



# PM

## DM sprint

### Lördag 28 maj 2016

|                    |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Första start       | Klockan 10.00. Efteranmälda startar före.<br>Samtliga klasser orange/vit snitsel 500 m.                                                                                                                     |
| Nummerlappar       | För DH12 och DH 21 Självservering vid start.                                                                                                                                                                |
| Skuggning          | Löpare i tävlingsklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser kan skugga löpare i klasserna Insk. U1, U2 före eget lopp.                                           |
| Uppvärmning        | Sker på väg till start. Alla andra ytor är tävlingsområde.                                                                                                                                                  |
| Stämplingssystem   | Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.                                                              |
| Startmetod         | U-klasser och DH10-DH14 får kartan 1 min. före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser har startstämpling.                                                               |
| Målgång            | Samtliga löpare skall målstämpla, därefter avläsning av löpbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas tillbaka efter avläsning.                                                      |
| Sen start          | Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.                                                                                                                                            |
| Förbjudna områden  | <b>All tomtmark är förbjuden att beträda. Respektera de boende och deras rabatter! Var uppmärksam på häckar som är ritade med den gröna mörkaste färgen. Dessa får ej passeras, se även sprintreglerna.</b> |
| Karta              | Ljungbyhed. Nyritad 2016. Skala 1:4000, ekv. 1m.                                                                                                                                                            |
| Kartecken          | Svart x Minnessten, museiföremål<br>Svart o Flaggstång                                                                                                                                                      |
| Kontrollangivelser | Finns både lösa och tryckta på kartan                                                                                                                                                                       |
| Terräng            | Bebyggelse med vägrikt område och parker samt mindre skogsområden, svag kupering.                                                                                                                           |

|                     |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klädsel             | Skor utan metalledubbar rekommenderas. <b>Heltäckande klädsel gäller.</b>                                                                                                                                     |
| Kontroller          | Erhåller du inte signal vid kontrollen stämplat du i reservrutan på kartan med stiftklämman och meddelar funktionär vid målgång. <b>Kontrollerna sitter i vissa fall mycket tätt.</b> Kontrollera kodsiffran. |
| Maxtid              | 1,5 timmar.                                                                                                                                                                                                   |
| Kartinsamling       | Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.                                                                          |
| Dusch/Toalett       | Varmdusch utomhus. Två toalettvagnar på arenan och en vid start.                                                                                                                                              |
| Barnpassning        | På arenan från 09.30.                                                                                                                                                                                         |
| Miniknat            | Från 09.30                                                                                                                                                                                                    |
| Öppna klasser       | Se sep. PM                                                                                                                                                                                                    |
| Första hjälpen      | Finns på arenan.                                                                                                                                                                                              |
| Servering           | Sedvanligt marka med kolgrillade hamburgare och grillad korv.                                                                                                                                                 |
| Priser              | DM-plaketter och hederspriser till de tre bästa för ungdomar.<br>DM plaketter och hederspris till segrarna i DH21.<br>DM plaketter till segrarna i övriga mästerskapsklasser.                                 |
| Tävlingsledare      | Roland Nilsson, Thure Månsson                                                                                                                                                                                 |
| Banläggare          | Agne Bengtsson, Carolina Nilsson                                                                                                                                                                              |
| Ban-/tävlingskontr. | Göran Johnsson, Ringsjö OK                                                                                                                                                                                    |
| Tävlingsjury        | Peter Puke SKOF samt 3 från FK Åsen.                                                                                                                                                                          |