



# PM

## Öppna motionsklasser

### Lördag 28 maj 2016

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------------|------|------------|------|------------|-------|-------------|-------|-------------|----|-------------|----|------------|
| Start            | Klockan 10.00 – 11.30.<br>Samtliga klasser orange/vit snitsel 500 m.                                                                                                                                                                                                                                            |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Anmälan          | Vid sekr. vagnen mellan 09.45 och 11.15. Svenska klubbar faktureras.                                                                                                                                                                                                                                            |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Klasser          | <table><tr><td>ÖM 1</td><td>1,8 km vit</td></tr><tr><td>ÖM 4</td><td>2,2 km gul</td></tr><tr><td>ÖM 7</td><td>3,2 km blå</td></tr><tr><td>ÖM 12</td><td>1,4 km grön</td></tr><tr><td>Insk.</td><td>1,4 km grön</td></tr><tr><td>U1</td><td>1,4 km grön</td></tr><tr><td>U2</td><td>1,7 km vit</td></tr></table> |        | ÖM 1 | 1,8 km vit | ÖM 4 | 2,2 km gul | ÖM 7 | 3,2 km blå | ÖM 12 | 1,4 km grön | Insk. | 1,4 km grön | U1 | 1,4 km grön | U2 | 1,7 km vit |
| ÖM 1             | 1,8 km vit                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| ÖM 4             | 2,2 km gul                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| ÖM 7             | 3,2 km blå                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| ÖM 12            | 1,4 km grön                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Insk.            | 1,4 km grön                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| U1               | 1,4 km grön                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| U2               | 1,7 km vit                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
|                  | Avgifter DH-16                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 70 kr  |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
|                  | DH17-                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 120 kr |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Hyra             | SportIdent-bricka 25 kr                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Skuggning        | Löpare i tävlingsklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser kan skugga löpare i klasserna Insk. U1, U2 före eget lopp.                                                                                                                                               |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Stämplingssystem | Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.                                                                                                                                                                  |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Startmetod       | Öppna klasser har startstämpling.                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Målgång          | Samtliga löpare skall målstämpla, därefter avläsning av löpbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.                                                                                                                                                            |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |
| Övrigt           | <b>För detaljer om karta, terräng, förbjudna områden, service mm hänvisas till ordinarie PM.</b>                                                                                                                                                                                                                |        |      |            |      |            |      |            |       |             |       |             |    |             |    |            |