



PM

DH10, insk.- och U-klasser samt Öppna motionsklasser. Söndag 29 maj 2016

Start	Klockan 10.00 – 11.30. Samtliga klasser orange/vit snitsel 200 m.	
Anmälan	Vid sekr. mellan 09.45 och 11.15. Svenska klubbar faktureras.	
Klasser	D 10 (ej DM status)	1,6 km
	H 10 (ej DM status)	1,7 km
	U1	1,1 km
	U2	1,7 km
	Insk.	1,1 km
	ÖM12	1,1 km
	ÖM 3	1,9 km
	ÖM 5	2,1 km
	ÖM 7	2,2 km
	ÖM 8	2,8 km
	Avgifter DH-16	70 kr
	DH17-	120 kr
Hyra	Sportident-bricka 25 kr	
Skuggning	Löpare i D10, H10 samt stafettklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser kan skugga löpare i klasserna Insk. U1, U2 före eget lopp.	
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.	
Startmetod	U-klasser och DH10 får kartan 1 min före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser har startstämpling.	
Målgång	Höger målfälla. Samtliga löpare skall målstämpla, därefter avläsning av löparbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.	
Priser	Till alla i inskolning, ÖM12, U1 och U2. Lottade priser i övriga ÖM-klasser.	
Övrigt	För detaljer om karta, terräng, förbjudna områden, service mm hänvisas till ordinarie PM.	