



PM

DM SPRINTSTAFETT

Söndag 29 maj 2016

Lagsammansättning

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
DH21	Dam 1 svart	Herre 1 grön	Herre 2 blå	Dam 2 röd
Övriga DM-Klasser	Herre 1 svart	Dam 1 röd	Herre 1 svart	Dam 1 röd
Propaganda	Löpare1 svart	Löpare 2 röd	Löpare 1 svart	Löpare 2 röd

Löpare som springer 2 sträckor skall använda samma SI-bricka och nummerlapp på båda sträckorna. Det är tillåtet för damer att springa herrsträckor i motsvarande åldersgrupp. I Propagandaklassen är det helt fri lagsammansättning (sträcka 1 och 3 är något längre än sträcka 2 och 4).

Säkerhetsnålar

Använd i första hand egna nålar. Vid behov finns extra nålar vid nummerlapps-utlämningen.

Lagändringar

Laguppställningar inklusive SI-nummer lämnas **via Eventor** i samband med anmälan eller senast på tävlingsdagen klockan 08.30. Saknas SI-nummer vid denna tidpunkt tilldelas laget hyrpinnar á 25 kr per st. **I undantagsfall** kan lagändringar också göras på förtryckt blankett på tävlingsdagen senast kl. 09.00.

Start stafett

Gemensam start på arenan.

10.00 DH21, DH65
10.10 DH20,DH35,DH75
10.20 DH12, DH16, DH55
10.30 DH14, DH45
10.40 Propaganda

Skuggning

Löpare i D10, H10, samt stafettklasser **får inte skugga** annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser **kan skugga** löpare i klasserna Inskolning, U1, U2 före eget lopp.

Uppvärmning

Kan ske på Arenan samt på vägen väster om Arenan. Alla andra ytor är tävlingsområde.

Stämplingssystem

SportIdent. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Växel/Målgång

Samtliga klasser har gemensam sista kontroll. Upploppet har 3 fållor. Vänster fålla: **Stafettlöpare** som kommer in för växling. Mittenfållan: **Stafettlöpare** som kommer i mål på sista sträckan. Höger fålla: Alla individuella klasser.

Samtliga löpare ska målstämpla. På sista sträckan i stafetten är målstämplingen placerad efter mållinjen.

Måldomare ser till att målstämpling sker i rätt ordning.

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta erhåller en ny karta, men ingen tidskompensation ges.

Avläsning av löparbricka sker för stafettlöpare på vänstra sidan av sekretariatsvagnen och för löpare i individuella klasser sker avläsningen på högra sidan av vagnen. OBS! Det är mycket viktigt att avläsning sker på rätt ställe eftersom två separata tävlingssystem används. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.

Löpare som springer två sträckor måste tömma och checka brickan mellan de två loppen vid ingången till växelfållan vid södra delen av arenan.

Omstart	Vid behov och efter att medaljörer i samtliga DM-klasser har gått i mål. Meddelas av speakern.
Förbjudna områden	Var uppmärksam på häckar som är ritade med den mörkaste gröna färgen. Dessa får ej passeras, se även sprintreglerna.
Karta	Ljungbyhed. Nyritad 2016. Skala 1:4000. Ekv. 1 m. Sprintnorm.
Karttecken	Svart × Minnessten, museiföremål Svart o Flaggstång
Terräng	Bebyggelse med vägrikt område och parker samt mindre skogsområden, svag kupering.
Klädsel	Skor utan metall dubbar rekommenderas. Heltäckande klädsel gäller.
Kontroller	Erhåller du inte signal vid kontrollen stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter i vissa fall mycket tätt. Kontrollera kodsiffran.
Maxtid	1,5 timmar.
Kartinsamling	Kartinsamling sker för växlande löpare i stafetten.
Toalett/dusch	Varmdusch utomhus och tre toalettvagnar på arenan.
Barnpassning	På arenan från kl. 09.30.
Miniknat	Från kl. 09.30.
Öppna klasser	Se separat PM.
Egenvård	Finns på arenan.
Servering	Sedvanligt marketenteri med kolgrillade hamburgare.
Priser	DM-plaketter och hederspriser till de tre bästa lagen för ungdomar. DM-plaketter och hederspris till segrarna i DH21. DM-plaketter till segrarna i övriga mästerskapsklasser. Hederspris till segrarna samt lottatade priser i Propaganda-klassen.
Tävlingsledare:	Roland Nilsson, Thure Månsson
Banläggare:	Carolina Nilsson, Agne Bengtsson
Ban-/tävlingskontrollant:	Göran Johnsson, Ringsjö OK
Tävlingsjury	Jannie Hagård SKOF samt 3 st från Rävetofta