

# Stockholm City Cup

## Tävlings-PM – Etapp 2 vid Duvbo/Rissne ängar

### Onsdagen den 25 maj 2016

**Välkomna till årets andra deltävling i Stockholms City Cup. Tävlingsområde är Duvbo och Rissne. Arenan ligger på Rissne ängar vid Duvboskolans utlokaliserade baracker.**

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>                  | Arena vid Duvboskolans baracker på Rissne ängar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Bilparkering</b>             | <p>Ingen bilparkering vid arenan. Parkering inom tävlingsområdet är förbjuden för tävlande. Det finns parkeringsplatser vid Hallonbergens centrum. Gångväg 1200m. Parkering sker enligt gällande tariffer och regler. Buss mot Arenan enligt nedan.</p> <p>Cykelparkering finns vid arenan.</p>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Allmänna kommunikationer</b> | <p>Tunnelbanans röda linje 11 mot Akalla till Hallonbergen. Restid 13 minuter från T-centralen. Tågen går med ca 10 minuters mellanrum. Gångväg till Arenan 1200m, eller tag buss nr 118 mot Vällingby alternativt 540 mot Tensta. Kliv av vid Bergshöjden, andra stoppet. Bussarna går med ca 15 minuters intervall.</p> <p>Följ därefter markerad väg, röd/vit snitsel, för att undvika orättvis information om tävlingsområdet. Gångväg direkt från Hallonbergen, 1200 m är också den snitslad med röd/vit snitsel.</p> |

|                              |                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Avlyst tävlingsområde</b> | Norra Duvbo, Rissne och ängarna däremellan. |
|------------------------------|---------------------------------------------|

#### **Sprintnorm**



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till sprintnormen finns på anslagstavlan på arenan.

**Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.**

|                         |                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uppvärmning</b>      | Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på Arenan och öster därom.                                                              |
| <b>Klädsel</b>          | Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom vissa skogspartier passeras. Valfria skor, dubbfria rekommenderas.                                                                                   |
| <b>Stämplingssystem</b> | <p>Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.</p> <p>Kontrollerna ligger ibland väldigt tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga.</p> |

### Testa stämpling med SIAC AIR+ (touch free)

Det finns en möjlighet att på denna etapp kostnadsfritt testa den nya SI-pinnen "Sport Ident Active Card (SIAC)" med s.k. AIR+ (touch free) funktion, dvs man behöver endast svepa pinnen över kontrollenheten för att stämpla. Gäller även för start- och målenheter. Vid stämpling erhålls en ljudsignal och en ljussignal från pinnen, ej från stämplingsenheten. Det går förstås att stämpla som vanligt också.

Vill du prova SIAC AIR+ ?

- Anmäl dig som vanligt via Eventor med ditt ordinarie SI-nummer.
- Gå till sekretariatet på tävlingsdagen och anmäl dig för SIAC Air+.
- Ha din egen SI-pinne i beredskap vid anmälan.
- Du får en SIAC-pinne som registreras på din tidigare anmälan. Du ska alltså inte använda din egen SI-pinne under tävlingen.
- Var ute i god tid.

Instruktion, information och provstämpling sker i samband med utdelning av den nya SIAC-pinnen.

### Start

Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagen och på Arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Starten är i omedelbar anslutning till Arenan.

### Nummerlapp

Självservering vid start. Ta rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

|     |           |
|-----|-----------|
| H17 | 1-499     |
| H16 | 1601-1699 |
| H14 | 1401-1499 |
| H12 | 1201-1299 |
| D17 | 501-799   |
| D16 | 1501-1599 |
| D14 | 1301-1399 |
| D12 | 1101-1199 |

Klasserna ÖM3 och U2 har ingen nummerlapp.  
Ta med EGNA SÄKERHETSÅLÅR.

### Startprocedur

#### H17- och D17- (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.  
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.  
Vid startpersonalens kommando "Gå" stämplar du först och sedan får du en karta.

#### Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.  
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan!  
Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. **Gäller dock inte HD 16 som får sin karta i startögonblicket.** Ingen startstämpling.

#### Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.  
Startstämpling.

#### Öppen motionsklass ÖM3 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30. Startstämpling.

### Målgång

Målstämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen.

Hyrd bricka lämnas därefter åter.

**OBS!** Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Banlängder</b>          | H16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2990 meter |
|                            | H17-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2990 meter |
|                            | D16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2760 meter |
|                            | D17-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2760 meter |
|                            | D14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2110 meter |
|                            | H14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2110 meter |
|                            | D12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1560 meter |
|                            | H12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1560 meter |
|                            | ÖM3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2110 meter |
|                            | U2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1560 meter |
| <b>Karta</b>               | Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2 meter. Kartan är framtagen 2011 och reviderad 2016. Artificiella hinder är på kartan markerade med violett streck. Dessa får inte passeras.<br><br>Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
| <b>Lokala tecken</b>       | X=klätterställning/gungor/flaggstång, Grön ring = Särpräglad träd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
| <b>Terrängbeskrivning</b>  | Tävlingsterrängen har områden med olika karaktär. Det finns öppen parkmark med ett nätverk av gång-och cykelvägar samt vissa inslag av skog. Det finns också tätbebyggda bostadsområden med gångar, gränder och trappor. Banorna berörs endast marginellt av ytterst lokal biltrafik. Området är måttligt kuperat.<br><br>Utöver den på kartan markerade tomtmarken är det förbjudet att passera två små, på kartan markerade områden. Dessa är avsnitslade med blå/gul snitsel i terrängen.<br><br>Artificiella hinder, på kartan markerade med violett streck, får inte passeras. Hindren är i terrängen snitslade med röd/vit snitsel och vakter finns utposterade. |            |
| <b>Kontroller</b>          | Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>Kontrollbeskrivning</b> | Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| <b>Kartutlämning</b>       | Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
| <b>Anmälan</b>             | Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 22 maj kl 24.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
| <b>Efteranmälan</b>        | Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 24 maj. Efteranmälan kan också ske på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>Anmälningsavgift</b>    | Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.                                                                                                                                                                                                                                                |            |
| <b>Dusch och Toalett</b>   | Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
| <b>Servering</b>           | Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, varma mackor och godis. Det går bra att använda Swish för                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |

betalning i serveringen. **Swishnumret är 123 345 45 84.** Välkomna!

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sportförsäljning</b>       | Ingen sportförsäljning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Resultat</b>               | Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Prisutdelning</b>          | Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapppriser delas ut.                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tävlingsregler</b>         | SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Regler inför jaktstart</b> | En speciell final med jaktstart för de bästa löparna i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 kommer att genomföras på etapp 3. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först. För att ingå i jaktstarten måste man ligga inom 8 min från ledaren efter två etapper. |
| <b>Tävlingsledning</b>        | Etappansvarig: Jan Falk, Sundbybergs IK<br>Banläggare: Morgan Karlsson, Sundbybergs IK<br>Bankontrollant: Ronny Falk Sundbybergs IK och Joakim Skantze, Sundbybergs IK<br>Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn                                                                                                                             |
| <b>Information/Hemsida</b>    | <a href="http://www.stockholmcitycup.se">www.stockholmcitycup.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                |