

Örebro City Sprint

Söndag 26 juni 2016



Picture © World of O / <http://runners.worldofo.com/juliantent.html>

Återigen hälsar vi alla hjärtligt välkomna till 3:e upplagan av Örebro City Sprint som i år även är ett **World Ranking Event (WRE)** med internationella elitklasser för de bästa löparna.

Vi erbjuder liksom tidigare år spännande banor i centrala Örebro och detta år i parker och kvarter i de södra delarna av stadskärnan. Tävlingsprogrammet bjuder på både en individuell **Sprintorientering** följt av en **Mixsprintstafett** med fyra deltagare enligt nya VM-normen.

Kom och upplev ett spännande och kul arrangemang med nyritad sprintkarta, välorganiserat TC, stort utbud av försäljning, online-kontroller och hög kvalitet på speakerservice.

Efter tävlingarna kan också alla deltagare besöka ett av Europas modernaste upplevelsebad - **Gustavsvik** och få rabatt på entréavgiften, **100 kr** istället för **185 kr**.

LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Varmt välkomna!

Tävlingsarena

Tävlingsarenan är belägen i södra delen av stadskärnan i en park som heter Drottningparken. Entré till arenan sker bäst söderifrån med gångavstånd från en fri parkering som är markerad på kartan (Tappstället).

[\[Kartlänk till tävlingsarena\]](#)



Terräng

Traditionell sprintterräng med klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas många utmaningar i form av en del innegårdar med intressanta vägval som kräver snabba beslut i hög fart.

Karta

Ritad 2015-2016 av **Mats Carlsvärd**,
Almby IK enligt sprintnorm ISSOM 2007,
svensk version 2010.

Ekvidistans: 2 meter.
Kartskala: 1:4 000.

Samma kartskala och symbolstorlek
används för alla klasser.



Tåg

Örebro Centralstation ligger på endast 1200 meters promenadavstånd från arenan och det går utmärkt att åka tåg till tävlingen. De flesta tåg stannar också vid Örebro Södra som endast ligger några hundra meter från arenan.

Flyg

Örebro Airport erbjuder reguljärflyg till
och från Köpenhamn (Kastrup) samt
Malmö (Sturup). För tidtabell och priser:
www.orebroairport.se



Parkering

För att tävlande inte ska vistas i tävlingsområdet före tävlingen hänvisar vi till allmänna parkeringar på gator och till parkeringar söder och väster om tävlingsområdet. Det finns närbelägen fri parkering omedelbart söder om tävlingsområdet (Tappstället).

Webblänk till parkeringar i Örebro city: <http://www.orebro.se/592.html>

Stämplings-system

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Tävlingsregler

IOF Competition Rules för WRE-tävling avseende klasserna **M21E & W21E**
SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningarna för sprint-OL gäller för övriga klasser.
Fri klädsel får användas.

Skor: Spiskor, dubbskor och dobbskor är förbjudna! Använd joggingskor eller liknande.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Avlysning av tävlingsområde WRE-tävling

I enlighet med tävlingsregler från Internationella orienteringsförbundet (IOF) är tävlingsområdet "avlyst" från träning och tävling tom. den 26 juni 2016. Det är dock tillåtet att passera genom området på allmänna vägar utan att karta används.

[\[Webblänk till avlysning\]](#)

Servering Välsorterad marka vid arenan med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv, hamburgare och glass.

PM Publiceras på både Svenska och Internationella Eventor lördag den **18 juni**, kl. 18:00, dvs. dagen efter sista ordinarie anmälan.

Dusch/toalett Varmdusch inomhus, 100 m.

Sjukvård Finns vid arenan.

Individuell Sprintorientering (förmiddag)

Klasser

Klass	Klass	Klass
W21E WRE-status	M21E WRE-status	
D21	H21	
D17-20	H17-20	U2
D16	H16	ÖM1
D14	H14	ÖM5
D12	H12	ÖM7
D10	H10	
D35	H35	
D40	H40	
D45	H45	
D50	H50	
D55	H55	
D60	H60	
D65	H65	
D70	H70	
D75	H75	
D80	H80	

Anmälan

Anmälan till samtliga klasser via Eventor senast **fredag** den **17 juni** klockan **23:59**. Man kan även föränmäla sig till Öppna motionsklasser för att garantera att karta finns.



OBS! Anmälan till Elitklass kräver IOF-id vilken erhålls genom registrering på IOF Eventors hemsida: <https://eventor.orientering.org/Register>

Anmälningsavgift

Elitklass M21E & W21W 270kr (WRE-status)
Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 70 kr. Svenska klubbar faktureras i efterhand
Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen (betalkort accepteras) eller i förskott enligt följande mottagaruppgifter:

Betalningsmottagare: (BIC Code): NDEASESS, (IBAN): SE57 9500 0099 6026 0659 7827

Efteranmälan

Via Eventor senast **fredag** den **23 juni** klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift.

Vakansplatser

5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timma innan första start. Tilldelning av platser sker kronologiskt.

Motionsklasser

I klasserna Öppen Motion kan man anmäla sig på tävlingsdagen, s.k. "direktanmälan".

Start Preliminär första ordinarie start klockan 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Klasserna Öppen Motion har fri starttid 10.45–12.00. Avstånd till start: max 1000 meter.

Startlistor/ Resultat Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. Tävlingen kartor kommer att finnas tillgänglig på GPS-tjänsten Livelox direkt efter tävlingen.

Mixsprintstafett (eftermiddag)

Tävla i nya VM-tävlingsformen - mixsprintstafett (Mixed Sprint Relay) som lanserades under VM i Italien 2014. Vi passar på att för tredje året erbjuda denna stafett. Tävlingsformen innebär fyra sträckor med fyra deltagare (2 kvinnor & 2 män). Mixsprintstafetten startar efter den individuella sprinttävlingen och har beräknade sträcktider på 10-12 minuter.

Klasser och banlängder

Klass	Beskrivning	Ålder	Övrigt
Elit	Klassen följer VM-normen, dvs. 2+2 deltagare (kvinna+man+man+kvinna)	Öppen för alla åldersklasser	Endast deltagare från samma klubb får ingå i laget
Ungdom	Klassen följer VM-normen, vad gäller banlängd: <i>I laget skall ingå deltagare av båda kön – men valfri fördelning, dvs. det får finnas fler pojkar/flickor i laget.</i>	Till och med 16 år	Kombinationslag är tillåtet, dvs. löpare från olika föreningar kan vara med i samma lag. <u>Banlängd:</u> kort-lång-lång-kort
Öppen	Valfri lagsammansättning när det gäller kön och ålder	Öppen för alla åldersklasser	Kombinationslag är tillåtet
Veteran	Valfri lagsammansättning när det gäller kön och ålder	Öppen för alla från HD35	Kombinationslag är tillåtet

Anmälan Anmälan till samtliga klasser via Eventor senast **fredag den 17 juni klockan 23:59**.



Löparpool För de som vill springa Sprintmixstafett men inte har ett fullt lag - eller den som har anmält lag men som saknar löpare kommer en löparpool att finnas vid tävlingskansliet. Anmälan till löparpool kan också ske på e-postadress: info@citysprint.se

Start Preliminär start för stafetten är klockan 13.00. (direkt efter att Sprinttävlingen är klar).

Anmälningsavgift	Tävlingsklass och Öppen klass: 130 kr per deltagare. Ungdom: 70 kr per deltagare.
Efteranmälan	Via Eventor senast torsdag den 23 juni klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift.
Startlistor/ Resultat	Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. Tävlingen kartor kommer att finnas tillgänglig på GPS-tjänsten Livelox direkt efter tävlingen.

Övrig information

Huvudfunktionärer



Tävlingsledare:	Lasse Lundberg	+46 (73) 057 15 74	lasse.lundberg@telia.com
Bitr. tävlingsledare	Björn Alpberg	+46 (70) 268 80 80	bjorn.alpberg@gmail.com
Speaker/ kartritare	Mats Carlsvärd	+46 (70) 966 32 58	mats.carlsvard@gmail.com
Banläggare	Christer Tapper	+46 (70) 216 53 89	tapper.christer@gmail.com
Tävlingskansli	Karin Kraft		
Ban- och tävlingsrådgivare:	Torun Pahlm	+46 (70) 293 62 14	torun.pahlm@telia.com
IOF Event Advisor	Bo Månsson	+46 (70) 539 28 88	bo.mansson@seaside.se

Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad.
Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping (se separat informationsblad på Eventor).

Deltagare som bor på vår camping eller stugby under Örebro City Sprint, badar gratis under boendeperioden. (ange kod "CITYSPRINT" vid bokning).



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

Boende (hotell)

Vackert beläget, centralt i Örebro vid Svartån och Örebro Slott, ligger Elite Stora Hotellet. För deltagare i Örebro City Sprint 2015 erbjuds specialpriser på boende.

Du bokar själv genom att ringa Elite Hotell på telefon 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "CITYSPRINT".



Rumspriser inkl. moms och frukost:

- Standardrum 600 kr per natt
- Superior rum 2 pers. 900 kr per natt
- Deluxe rum 2 pers. 1050 kr per natt (extrabädd kan ställas in i ett Deluxe rum till en kostnad om 200 kr för vuxen (över 18 år)

Länk till Elite Stora Hotellet, Örebro: www.elite.se/sv/hotell/orebro

Online-teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se



SVERIGES STÖRSTA UPPLEVELSEBAD

LOST CITY

ÄVENTYRET ÄR NÄRA!

Res till Örebro och kasta dig ut i Sveriges nyaste, häftigaste och längsta vattenrutschbanor – Jungle Escape, Treasure Hunter och River Run. Bada bland mystiska ruiner, vågor och vilda forsar.

Upptäck Lost City – Äventyret börjar här!