

# Inbjudan till U-RINGEN 2016

En ungdomstävling i 3 etapper



Etapp	Tävlingsdag	Arrangör	Plats
1	Tisdag 17 maj	OK Linné	Stenhagen
2	Tisdag 24 maj	IF Thor	Storvreta
3	Tisdag 31 maj	L-100 IF	Timotejen, Knivsta

## Klasser och banor

Klass	Svårighet	Banlängd	Klass	Svårighet	Banlängd
<b>Huvudklasser</b>					
D10	Vit	1,5-2,0 km	H10	Vit	1,5-2,0 km
D12K	Vit	1,5-2,0 km	H12K	Vit	1,5-2,0 km
D12	Gul	2,0-3,0 km	H12	Gul	2,0-3,0 km
D14K	Gul	2,0-3,0 km	H14K	Gul	2,0-3,0 km
D14	Orange	3,0-3,5 km	H14	Orange	3,0-3,5 km
D16K	Orange	3,0-3,5 km	H16K	Orange	3,0-3,5 km
D16	Lila	3,5-4,0 km	H16	Lila	4,5-5,0 km
D17-20	Lila	3,5-4,5 km	H17-20	Lila	4,5-5,5 km
<b>U-klasser</b>					
U1	Grön	1,5-2,0 km	U2	Vit	1,5-2,0 km
<b>Nybjörjarklasser</b>					
Inskolning	Grön	1,0-1,5 km	Vuxna Nyb	Gul	ca 2,5 km

I alla U-klasser och inskolningsklassen kan deltagarna välja mellan att springa ensamma eller i par. Där är det också tillåtet med s.k. skuggning. Ingen åldersindelning eller uppdelning på pojkar och flickor i dessa klasser utan man väljer endast svårighet. **OBS!** I klasserna HD17-20 tillåts endast icke rankade löpare att delta.

## Anmälan

Anmälan sker senast torsdagen före respektive etapp (=12/5 för etapp 1) via [Eventor](#) som till tre vanliga tävlingar. Länk dit finns på [U-Ringens hemsida](#) (<http://www.oklinne.nu/u-ringen>). Går man själv till Eventor och Tävlingskalendern måste man trycka på "Inkludera närtävlingar" bland valen överst på sidan. **OBS!** Man måste anmäla sig till varje etapp. "Vuxna nybjörjare" anmäls som "Nybjörjare". Klubbarna måste se till att alla deras anmälda har SI-pinnar registrerade. Vill man ändra någon uppgift (klass, SI-nummer) till nästa etapp skall det göras omgående på Eventor efter föregående etapp.

**OBS!** De som anmäler sig till U-Ringen godkänner att namn och eventuell bild läggs upp på U-Ringens hemsida, se länk nedan.

## Samling och start

För samtliga etapper är första start kl 18:30. Avstånd från parkering och från tävlingscentrum (=målet) till start varierar, men anges i PM för respektive etapp. Observera att det finns ett rekommenderat startintervall för Insk. och U-klasserna. Detta för att undvika alltför långa köer vid starten. Respektera gärna detta!

## PM, startlistor och resultatlistor

kommer att finnas på U-Ringens hemsida <http://www.oklinne.nu/u-ringen>

## Nummerlappar

Bäres av samtliga deltagare vid alla etapper, utom i klassen Vuxna nybjörjare.

## Tävlingsregler

Se U-Ringens tävlingsregler på hemsidan. I övrigt gäller SOFTs tävlingsregler som finns tillgängliga på <http://www.orientering.se>. Heltäckande klädsel ska bäras

## Kontaktpersoner:

IF Thor	OK Linné	L-100 IF
Mats Jonsell Tel: 55 10 45 <a href="mailto:mats.jonsell@slu.se">mats.jonsell@slu.se</a>	Åsa Hedin Tel: 076-760 34 07 <a href="mailto:asahedin@hotmail.com">asahedin@hotmail.com</a>	Eva Cedstedt Tel: 55 11 67 <a href="mailto:cedstedt@hotmail.com">cedstedt@hotmail.com</a>

(kort ärm är OK) av alla deltagare, även föräldrar och tränare som följer med i skogen.

## Resultat

Etappresultat läggs upp på U-Ringens hemsida samt anslås vid nästa etapp. Sammanlagda resultatet för Uringen redovisas snarast på hemsidan efter sista etappen.

## Poängberäkning

Uringens totalresultat räknas ihop efter placeringar på deletapperna. Lägsta platsiffran för två etapper i samma klass räknas. Vid lika summa avgör bästa placering vid sista etappens placering. Kan löpare ej skiljas åt efter dessa kriterier delas placeringen. Tävländande som startar i par poängberäknas var och en för sig.

## Priser

Etappsegrare och slutsegrare i huvudklasserna får segerplakett och alla som deltagit i minst två etapper får deltagarplakett. Hederspriser delas ut i huvudklasserna.

