



PM

Bollnästräffen 2016

Medeldistans
Långdistans

lördag 28/5 2016
söndag 29/5 2016

Klasser och banlängder

(Banlängder anges i startlista senare)

D21E	H21E
D20E	H20E
D18E	H18E
D10	H10
D12	H12
D12 K	H12 K
D14	H14
D14 K	H14 K
D16	H16
D16 K	H16 K
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
H17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
D21 K (endast vid långdistansen söndag)	
H21 K (endast vid långdistansen söndag)	
D35	H35
D40	H40
D45	H45

D50	H50
D55	H55
D60	H60
D65	H65
D70	H70
D75	H75
D80	H80

Öppna motionsklasser

ÖM1
ÖM2 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM3
ÖM4 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM5
ÖM6 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM7
ÖM8
Inskolningsklass
U1 Utvecklingsklass
U2 Utvecklingsklass

Sammanlagda klasser pga få anmälda

Lördag 28/5, medeldistans:

D12K -> D12 D18E -> D20E H35 -> H21 D40 -> D35 D70 -> D65 D80 -> D75

Söndag 29/5, långdistans:

D12K -> D12 D35 -> D21 H40 -> H35 D45 -> D40 H50 -> H45 D65 -> D60 D80 -> D75 H80 -> H75

OBS! Nyinsatt: FÖRBJUDNA OMRÅDEN PÅ SÖNDAGENS LÅNGDISTANS

2 nysådda åkrar strax efter start på söndagens långdistans är förbjudna att beträda. Vänligen respektera detta då vi är måna om en god relation med markägarna.

Se kartklipp. Dessa är INTE markerade på tävlingskartorna, men är snitslade med **blågul snitsel** i terrängen. Snitsel får ej passeras. Regelbrott medför diskvalificering. Kontrollant kan komma att finnas i skogen.



Nummerlappar

LÖRDAG 28/5: HD21E och HD14 SÖNDAG 29/5: HD21E, H18E och D20E.

Startnummer anges i startlistan. Nummerlappar finns vid starten. Dessa ska fästas väl synliga på bröstet. *Deltagare ombedes ta med egna säkerhetsnålar.*

Samling: Bollegården, Bollebergets friluftsområde, Bollnäs. Vägvisning från riksväg 83 vid Björktjärä, Norra utfarten från Bollnäs. Därifrån ca 3 km till parkering. Avstånd från parkering till arenan 0 – 300 m, följ anvisningar. P-avgift 20 kr, ha jämna pengar redo för undvikande av bilkö.

Husbilar/Husvagnar/Tält: Tält: 50:-, vid arenan.

Husbil/husvagn: 100:-, gäller fredag kväll – söndag em, på Bollegårdens parkering. Dricksvatten kan tas vid Bågskytteklubbens lilla röda stuga bredvid parkeringen. Ingen elektricitet.

Logi: Vi rekommenderar

- Bollegården Sporthotell & Vandrarhem vid arenan: <http://bollegarden.se/>
- Grand Hotel i centrala Bollnäs: www.grandhotel.nu
- Stugboende bl a <http://stugaifreluga.se/>

Fler logialternativ finns på

<http://online.citybreak.com/Search/Search.aspx?onlineid=1482836222&ss=634812673188840125>

och <http://www.halsingland.se/bollnas> där också Hälsinglands samlade utbud av aktiviteter, besöksmål och nöjen presenteras.

Anmälan: Anmälan genom Eventor senast söndag 22/5. Efteranmälan i Eventor mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 25/5. Lottning görs efter efteranmälningsstidens utgång.

Direktanmälan: på tävlingsplatsen, tillämpas i öppna motionsklasser utan extra avgift. Öppna klasser anmälan på TC lördag mellan kl 09.30-12.00 för medeldistansen och söndag kl 09.00-11.00 för långdistansen.

Stämplingssystem Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 50:- per tävling. Ej återlämnad hyrbricka debiteras till fullt pris. Kontrollerna består av OL-skärm och en SI-enhet med kodsiffra. Inga reservstiftklämmor.

Starttider & avstånd till start:

Lördagens medeldistans, följ orange/vit snitsel: Första ordinarie start kl 11.00. En start, avstånd 850 m
Söndagens långdistans, följ orange/vit snitsel: Första ordinarie start kl 10.00. En start, men två olika startpunkter. Avstånd 850 m.

Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen.

Överdragskläder Transporteras tillbaks till TC av arrangören.

Startstämpling För Öppna klasser, Utvecklings- och Inskolningsklasser. Startstämpling = Fri starttid mellan kl 10.00-12.00 (lördag) och 09.00-11.00 (söndag).

Målstämpling Observera att även deltagare som avbryter tävlingen skall stämpla ut vid målet.

Töm & Check: Tömning av bricka sker vid start.

Kontroller & stämplingssystem: Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att SI-enheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Kontroller markeras med orange-vita skärmar på aluminiumställning och en SI-enhet med kodsiffra på. Ingen reservstiftklämma finns. Bitvis tätt mellan kontrollerna, kolla kodsiffrorna.

Vätska: På långdistansen finns vätska på 6 platser som är markerade på tävlingskartan: 5 av dessa längs en väg och en vid en skogskontroll. Vatten och sportdryck erbjuds, samt vatten efter målgång.

Tävlingsregler: SOFTs. **Banlängder:** Enligt SOFTs rekommendationer. **Vlltrapportering:** Till sekretariatet.

Avgifter: Elitklasser 180 kr, Vuxna 130 kr, ungdom till och med H/D16 75 kr, miniknat 20 kr (alla får pris i miniknattet). Avgifterna faktureras i efterhand till svenska klubbar. Eventuella löpare från utländska klubbar uppmanas att betala avgiften kontant vid tävlingen.

Karta & skala: Bollebergen, ritad 2013, rev 2014, delrev. 2016. Laserscannad, ekvidistans 5 m.
Kartritare: Egidijus Kukenys. Karttryck: Gefle Karttryck.
Medeldistans 1:10000, H/D60 och äldre 1:7500.
Långdistans 1:15000 för klasserna H/D16 t.o.m. H/D21. 1:7500 för klasserna H/D 60 och äldre. Övriga (inklusive HD16K) 1:10000.

Terrängbeskrivning: Måttlig till starkt kuperad skogsmark med relativt detaljrika höjdparter, men mindre detaljrikedom på sluttningarna. I området finns ett fåtal vägar, mycket rikligt med stigar och leder, ett antal mindre sankmarker och hyggen samt skidbackar. Närmare mål en del åkermark och bebyggelse. Övervägande god framkomlighet, huvudsakligen barrskog med inslag av lövträd.

Delar av de längre banorna passerar lättframkomliga, huvudsakligen tallbevuxna områden med mycket god sikt. I låglänta delar kan undervegetation och/eller kvarlämnat ris vara delvis löphindrande. Områden med begränsad framkomlighet med tät skog förekommer, vilket är redovisat på kartan.

Dusch / Toa: Varmdusch & toaletter inomhus i anslutning till TC.

HERRAR: i Bollegårdens källarplan, följ röd/blå snitsel. DAMER: i Skidstadion, följ röd/vit snitsel.

OBS! INGA SKOR INOMHUS, vänligen ta av er utanför - respektera detta.

INGEN TOA VID STARTEN.

Utomhuspoolerna:

Bollegården meddelar att poolerna renoveras för närvarande och de kommer inte bli klara i tid för tävlingarna. Däremot finns bastu mellan kl 10-14 båda dagarna i skidstadion (damer) resp. Bollegårdens källarplan (herrar).

Aktiviteter, priser & övrig service: Priser i HD 18E, 20E & 21E. Hederspriser i ungdoms- och utvecklingsklasser. Utlottade priser i övriga klasser.

Enklare markententeri med korv & hamburgare, kaffe, läsk, fikabröd vid arenan.

OBS! Endast kontanter i markan.

Dagens Lunch med bröd, smör, sallad, kaffe erbjuds på Bollegården. Där finns även glass.

Bollegården tar kortbetalning.

Sjukvårdskunnig med första förband kommer finnas på plats i närheten av målet/sekretariatet.

Miniknat med Sportident kl 10.00 – 11.00 lördag och kl 09.00 – 10.00 söndag. Kostnad 20 kr. Alla får pris.

Bollnäs Vårmarknad 27-29/5

På Långnäs fredag 27/5 kl 13-19, Lördag 28/5 kl 10-18, Söndag 29/5 kl 11-16. Knallar längs gågatan från Brotorget i Bollnäs ut mot Långnäs udde. Massor av "knallar" och nöjesfält.

Hälsingegårdsdagarna 28-29/5

Många Hälsingegårdar öppna för allmänheten runt om i Hälsingland. Guidning, cafe, butiker, hantverk med mera. Se program på <http://www.halsingland.se/halsingegardsdagarna2016>

Träningslägerpaket: Rehns BK & Segersta OK arrangerar Swedish League finalen med Bollnästräffen 12-14/5 2017 (sprint, medeldistans och långdistans). Kontakta Pär Olofsson för förslag på träningslägerpaket inför Swedish League med kartor, banor och boende, tel 070-202 37 39 eller E-post: par.olofsson@gmail.com

PM, RESULTAT, LIVE

Startlistor, PM och resultatlistor skickas inte ut, men anslås på arenan. Vi hänvisar till Eventor för egen utskrift vid behov. Liveresultat publiceras i realtid på <http://live.orientering.se> samt kommer banorna finnas på www.livelox.com för uppladdning av egna rutten.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Curt Landin, tel 070-6918064, E-post: curt.landin@telia.com
Bitr. tävlingsledare Marie Fröjd
Banläggare: Fredrik Ingelsson
Bankontrollant: Leif Kling, Ockelbo OK
Speaker: Erik Lundh & Anders Johansson
Tävlingskontrollant: Stefan Carlsson, Alfta-Ösa OK

VARMT VÄLKOMNA TILL TVÅ SPÄNNANDE OCH ROLIGA TÄVLINGSDAGAR!