

# PM för PEKING-DUON 2016

SÖNDAG 29 MAJ 2016



## Plats

Sydvästra Norrköping, Borgsmo IP. Avfart nr 119 på E4, trafikplats Norrköping Södra. Ta därifrån höger vid trafikplats Klockaretorpet mot Klockaretorpet. Därefter vägvisning med skärmar till arenan.

## Parkering

På anvisad plats, avgift 20 kr. Max 150 m till arenan.

## Kartor

Sprintsträckorna går på Tjalves DM-sprintkarta från 2013 Klockaretorpet Södra (1:4000), reviderad 2016. *Se särskilda anvisningar gällande sprintkartan nedan.*

Medeldistansen går på Tjalves karta Borgsholm (1:10 000). Västra delen är nyritad av Pavlo Ushkvarok, i övrigt reviderad 2016 av Tjalve.

Digitaltryckta kartor med definitioner på kartorna. Tryckta på Luftfartsverkets Digitaltryck.

## Terräng

Sprintdelen går mestadels i bostadsområdet Klockaretorpet men även delvis i korta partier av närskog. För Medeldistansdelen kan terrängen beskrivas som stigrikt kulturlandskap med svag kupering.

## Nummerlappar och hyrpinnar

Varje lag hämtar själv sina nummerlappar, vilka hänger på väggen bredvid markan. Nummerlappar bäres på bröstet av samtliga stafettlöpare. Sträcka 1/3 med svart text och sträcka 2/4 med röd text. Medtag egna säkerhetsnålar. De lag som har hyrpinnar hämtar dessa i sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

## Laguppställning och lagändringar

Laguppställning ska anges via Eventor senast torsdag 21 maj klockan 23:59. På tävlingsdagen kan lagändringar göras före 10:00 i sekretariatet.

## Starttider

11.00: HD10-12, H13-16, D13-16

11.10: H90, D90, Mix90, HD120

11.20: H17, D17, Mix17, Öppen Stafett

## Stafettklasser

Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Spridningsmetod tillämpas i samtliga stafettklassers utom klasserna DH10-12, HD120 och Öppen Stafett.

## Vakansplatser

3 extra lag per klass finns som vakanser för anmälan på adress [ejoelsson@gmail.com](mailto:ejoelsson@gmail.com) eller direkt i sekretariatet på tävlingsdagen. 150% avgift tillämpas.

## Uppvärmning

Med hänsyn till fair-play ska uppvärmning ske endast innanför staketet på Borgsmo IP. Undvik löparbanorna.

## Växling

Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. Därefter ska avläsning av pinne ske vid sekretariat. För att springa sin nästa sträcka krävs det att man tömmer sin SI-pinne igen vid ingången till växlingsområdet. **OBS:** Det rekommenderas starkt att efter avläsning av SI-pinnen gå direkt in i växlingsfållan för att invänta nästa löpare, då löptiden för sprint är relativt kort.

## Målgång

Alla sträckor ska målstämpla, även sistasträckan. Vid tveksamma fall i spurtstrid avgörs segrare av måldomare.

## Klädsel

Heltäckande klädsel skall bäras på samtliga sträckor.

## Överdrag, ombyte och vätska i växlingsfållan

I växlingsfållan finns möjlighet att lämna överdrag, vätska, ombyte (t.ex. andra skor för kommande sträcka!).

## Beijer-kontrollen (varvning på sprinten)

Alla sprintbanor passerar Beijerkontrollen som är varvning på sprint delen, väl synlig från arenan.

## Felstämplande lag

Får fortsätta i tävlingen men diskvalificeras i sammandraget.

## Öppna motionsbanor

Fem öppna motionsklasser erbjuds, där 4 st. är av ren medeldistanskaraktär: ÖM1 - 2.4km, ÖM2 - 2.8km, ÖM - 3.8km, ÖM4 - 4.9 km. I tillägg till dessa finns även ÖM8 där halva banan är medeldistans, andra halvan sprint – totalt 6.4km.

Start mellan 10:30 och 12:00 från separat start i växlingsfållan för utgående löpare. Avgift ungdom 60kr, vuxen 120kr.

## Stämplingssystem

Sportident kommer användas. Alla versioner på SI-pinne fungerar.

## Toaletter och dusch

3 st. toaletter vid arenan samt även i resp. omklädningsrum. Varmdusch inomhus i Borgsmoskolan, ca 100 m från arenan.

**OBS:** inga spik- eller dubbskor inomhus.

## Kartinsamling och kartutlämning

Kartinsamling sker vid alla växlingar, men ej vid målgång. Därmed ska fair-play tillämpas vilket innebär att man inte visar karta för tävlande som ännu inte startat.

Kartutlämning sker sedan lagvis vid sekretariatet, tidpunkt meddelas av speaker.

## Prisutdelning

Pris till segrande lag i klasserna H/D/M17 och äldre. H13-16, D13-16 och HD12 pris till de 3 främsta lagen. Därutöver lottas ytterligare ett antal priser i HD12 samt bland ÖM-klasserna.

## Resultatredovisning

Då tävlingen är definierad som en tvåmannastafett i Eventor så fungerar inte ordinarie resultatredovisning direkt i Eventor (då 4 sträckor laddas upp). Dock kommer fullständiga resultat länkas från Eventor, och sträcktider finnas tillgängliga via Winsplit Online

## Servering

Sedvanlig servering i anslutning till arenan.

## Barnaktiviteter

Minikat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöfria barn.

## Sjukvård

En utrustad sjukvårdsväska finns att tillgå i anslutning till barnpassningen.

## Huvudfunktionärer och kontaktpersoner

Tävlingsledare: Marcus Andersson, 0734-433397

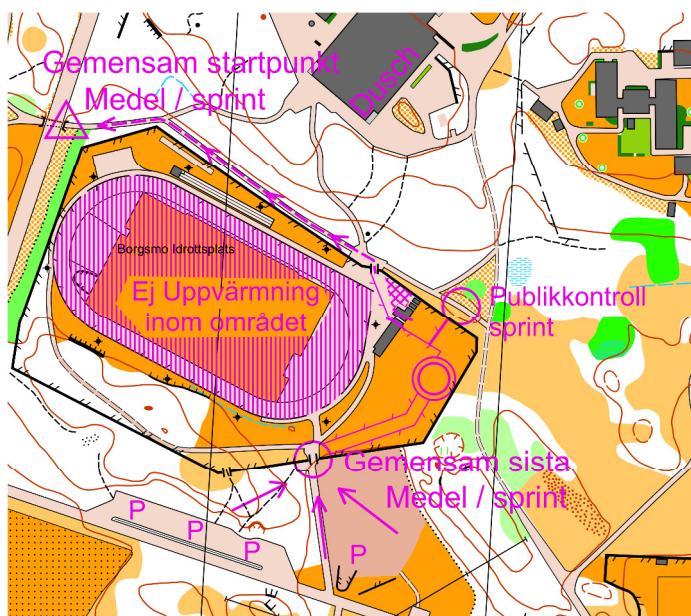
Banläggare: Per Fröberg (Tjalve) för medeln, Göran Brattgård (Tjalve) för sprinten.

Tävlingskontrollant: Björn Karlsson  
Bankontrollant Thomas Persson.

Lycka till!

| Klass                     | Längd medel (km) | Längd sprint (km) | Svårighetsgrad | Tillåten lagindelning                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|------------------|-------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HD10-12                   | 2,4              | 1,5               | Vit/Gul        | Herrar och damer (fri indelning), max 12 år                                                                                                                                                                                                                                        |
| H13-16                    | 3,3              | 1,9               | Röd            | Herrar och damer, max 16 år                                                                                                                                                                                                                                                        |
| D13-16                    | 3,0              | 1,8               | Röd            | Endast damer, max 16 år                                                                                                                                                                                                                                                            |
| H17                       | 4,5              | 2,9               | Svart          | Öppen för alla                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| D17                       | 3,7              | 2,5               | Svart          | Endast damer                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Mix 17                    | 4,1              | 2,5               | Svart          | En herre, en dam                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| H90                       | 3,3              | 2,1               | Blå            | Endast herrar, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.                                                                                                                                                                                                                    |
| D90                       | 2,8              | 2,1               | Blå            | Endast damer, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.                                                                                                                                                                                                                     |
| Mix 90                    | 3,2              | 2,1               | Blå            | En herre, en dam, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.                                                                                                                                                                                                                 |
| HD120                     | 2,8              | 1,6               | Blå            | Herrar och damer (fri indelning), minsta sammanlagda ålder 120 år. Ingen min-ålder.                                                                                                                                                                                                |
| Öppen                     | 2,9/3,3          | 2,1/1,6           | Violett/Blå    | Öppen för alla. Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Öppna Motionsbanor</b> |                  |                   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÖM1                       | 2,4              | -                 | Vit/Gul        | Öppen för alla.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÖM2                       | 2,8              | -                 | Orange         | Öppen för alla.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÖM3                       | 3,8              | -                 | Blå            | Öppen för alla.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÖM4                       | 4,9              | -                 | Svart          | Öppen för alla.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÖM8                       | 3,5              | 2,9               | Blå            | Öppen för alla. Både Medel + sprint. Inleds med medel och eget kartbyte (vänd på kartan) efter medeldistansbanans sistakontroll → därefter fortsätter löparna direkt till sprintdistansens startpunkt utan att passera målet. <b>OBS: SI-pinnen måste klara av 30 stämplingar.</b> |

#### Områdesskiss:



#### Medel: Förbjudna områden

Alla fält karterade som Odlad Mark (gul med svarta prickar) samt hela skjutbaneområdet är förbjudet område.

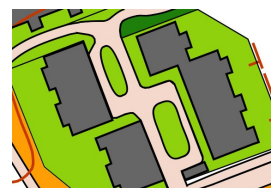


#### Sprint: Lokala tecken:

- × koja
- × jordkällare
- × stor ek
- mindre mast

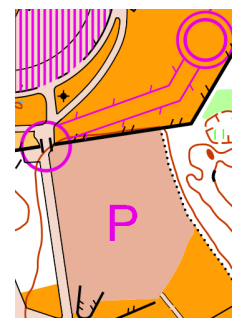
#### Sprint: Tomtmark och förbjudna områden:

Nedan kartklipp visar radhusgårdar från tävlingskartan där all mark förutom de hårdgjorda ytorna är karterade som tomtmark, dvs. förbjudna att beträda/passera. Detta även om områdena som sådana ser ut att vara "löpbara". I tillägg till detta finns "vanliga" förbjudna områden, dvs. områden som markeras med banpåtrycket Förbjudet område.



#### Sprint: Parkering vid arenan:

Alla sprintbanor passerar kastplan söder om IP på väg till sistakontrollen. Grusplanen där är försedd med ett P på tävlingskartan för att indikera att det här står många bilar parkerade.



**BEIJER**  
BYGGMATERIAL

