

PM för 4:e deltävlingen i Svenska Cupen, NAIS MTB-O Träffen

Långdistans

Söndagen den 29/5



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering
Deltävling 4 långdistans 29 maj 2016

Klasser och banlängder:

SC H21 21km	SC D21 17km
SC H17-20 17km	SC D17-20 14km
H40 17km	D40 11,5km
H50 14km	D50 10km
H60 10km	D60 8km
H70 8km	D70 7km
H16 11,5km	D16 10km
H14 8km	D14 7km
H12 5,5km	D12 5,5km
ÖL 17km	ÖM 11,5km
ÖK 7km	ÖXK 5,5km

Start: Startplats i anslutning till TC. Första start kl. 10.00

Startprocedur: Upprop 3 min före och kartan fås 1 min före start.

Karta: Reviderad och konverterad till MTB-O norm 2015-2016 i skala 1:15000 och utskriven på vattentåligt papper. **OBS** A3 format.

Uppvärmning: Endast tillåten på grusvägen genom TC.

Terrängen: Stigar i gles till riklig omfattning ,mest bra åkbarhet (bitvis populära MTB-loppet Kolmårdsbiken),grusvägar med fin till grov yta och även en asfalterad väg. Mestadels måttlig kupering, men några tuffare backar på dom längsta banorna.

Förbjudet område: Streckat vid Sörsjöns stug och campingområde,samt sicksackmarkerad väg .

Det är ej tillåtet att cykla på "gult"dvs. öppen mark,ej heller cykla eller bära cykeln i obanad terräng. Passage över öppen mark är tryckt på kartan med lila stig och markerad i terrängen med röd/vit snitsel.

Otydliga stigar: Är bitvis förstärkta med vit snitsel.

Nummerlappar: Endast i Svenska Cupen, självservering vid startplatsen.
Arrangören tillhandahåller buntband.

Vätska: Vatten vid på kartan utmärkta platser, och efter målgång.

Stämpling: SportIdent. Stämpplingsenheter (SI-pinnar) finns att hyra vid TC.

Priser: Till de tre främsta i SC klasserna och rikligt i ungdomsklasserna.
Lottade priser i öppna klasser. Segraren i övriga klasser. Tid meddelas av speakern.

Anmälan: <http://eventor.orientering.se/Events/Show/13914> senast 22/5 kl.23.59

Efteranmälan: Via Eventor senast 25/5 kl.23.59. Vid efteranmälan tillkommer för vuxna en extra avgift på 50% av ordinarie anmälningsavgift.

Anmälningsavgifter: Svenska Cupen H/D21 och H/D17-20 = 200kr
Vuxna H/D40 - H/D70 = 175kr
Ungdom H/D12 – H/D16 = 100kr

Anmälningsavgifter öppna banor: Ungdomar t.o.m 16år = 100kr
Vuxna fr.o.m 17år = 125kr

Öppna banor: Säljes kl 9.00-10.30. Start mellan kl 9.30-11.00

Samling: TC vid Duvhult 22km N om Norrköping. Vägvisning från väg 55 Norrköping-Katrineholm söderifrån vid Graversfors, samt norrifrån vid sjön Svängbågen mot Sörsjöns camping/friluftsområde.

Parkering: I anslutning till TC. P-avg. 20:- Endast kontanter.

Logi: Sörsjöns Camping och Stugby ligger bara 300m från TC. <http://sorsjon.se/>

Dusch och omklädning: Inomhus dam och herr med gemensam bastu.

Toaletter: Vid omklädningsrum och toavagn.

Servering: Enklare "marka" . Endast kontanter

Första hjälpen: Av kunnig personal finnes vid TC.

Nödtel. nr: Till vårdpersonal vid TC 0706 020094. Finns tryckt på kartan.

Cykeltvätt: Finnes vid TC

Övrig service: Nordenmarks kartställ kommer att finnas för försäljning och uthyrning vid TC.

Tänk på: Att vi rör oss i ett friluftsområde **Visa hänsyn.**

Tävlingsledare: Johan Waernqvist tel:073-7651440

Banläggare: Thomas Petersson tel: 070-6987251

Ban och tävlingskontrollant: Henrik Vuorinen ,OK Kolmården

Välkommen!



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering
Deltävling 4 långdistans 29 maj 2016

