



PM

## Renlunken 2016

Långdistans lördag 28 maj  
Medeldistans söndag 29 maj



- SAMLING:** Alvik 20 km V om Luleå, ca 25 min bilresa. Vägvisning från väg 94 vid passage genom Alvik
- PARKERING:** Följ parkeringsvakternas anvisningar. Avstånd P-Arenan ca 700-1000 m
- DIREKTANMÄLAN:** Försäljning på arenan av öppna banor, inskolning och U-banor, öppen 09.00-10.00
- Fri starttid mellan 09.30-11.00, Startstämpling
- Avgift ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyrbricka 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. Avgiften faktureras företrädesvis.
- HYRBRICKOR:** Tilldelade hyrbrickor hämtas ut klubbvis i sekretariatet. Brickorna ska återlämnas till arrangör efter respektive dag.
- SAMMANSLAGNA KLASSER:**
- Lördag  
D20 o D21K -> D21K  
H60 o H55 -> H55  
ÖM 1 erbjuds istället för ÖM 2
- Söndag  
D20 o D21 -> D21  
D50 o D45 -> D45  
H60 o H55 -> H55  
H85 o H80 -> H80  
ÖM 1 erbjuds istället för ÖM 2
- Luleå Energi**  
NÄRHET OCH OMTANKE
- OBS!** Det har blivit fel i anmälan i Eventor. ÖM 2 och Challenge 8 finns inte vid söndagens tävling. Vi uppmanar de som anmält sig i dessa klasser att kontakta direktanmälan för att välja annan bana. **OBS!**
- START:** Första start i tävlingsklasser 10.00 båda dagarna, för övriga klasser fri starttid 09.30-11.00.  
**OBS!** På grund av att de kortare banorna passerar, och bitvis är dragna längs, snitseln till start används **orange-blå** snitsel till start för samtliga klasser. **OBS!**  
Lördag ca 1200 m  
Söndag ca 1000 m
- STARTLISTA:** Finns anslagen på arenan, vid start samt på Eventor
- BANLÄNGDER:** Redovisas i startlistan
- ÖVERDRAG:** Arrangören erbjuder transport av överdrag från start tillbaka till arenan
- STÄMPLING:** SportIdent
- KONTROLLDEF.:** Finns lösa vid starten samt tryckta på kartan

---

---

**KARTA/TERRÄNG:****Långberget:**

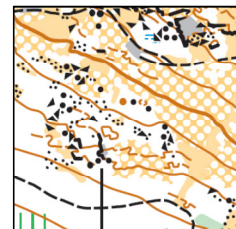
Nyrek sommar 2015

Kartritare Daniel Lebar, Robert Micek, Sdnek Sokolar

Skala lördag: HD16-21 1:15000, HD65- 1:7500, Övriga 1:10000

Skala söndag: HD65- 1:7500, Övriga 1:10000

Ekvidistans 5 m



Tävlingsområdet karakteriseras av ett större berg. På toppen av berget är det detaljrik och sönderskuren terräng med öppna berghällar som galler. Nedanför toppen av berget är det långa sluttningar med detaljfattig terräng och inslag av stora och mindre stenåkrar. Blötare mark tar vid där sluttningarna slutar. Framkomligheten är mycket god uppe på höjderna men begränsas något av stenåkrar. Nedanför berget är framkomligheten mer varierande med inslag av hyggen, tätbevuxen skog och sankmarker. Hela området genomkorsas av stigar, elljusspår och mindre körvägar.

**SKUGGNING:**

Tillåtet för DH 14 och äldre att skugga Insk, U1,U2, ÖM 1 och ÖM 3 före eget lopp

**SNITSLADE STIGAR:**

Violetta stigar på kartan, samt ett antal otydliga stigar och traktorvägar, är snitslade med vit snitsel. De kortaste banorna korsar snitseln till start (orange/blå snitsel) både lördag och söndag. Var uppmärksam så du inte följer den snitseln under loppet.

**VÄTSKA:**

Vid lördagens långdistans erbjuds vatten och sportdryck för klasserna H18-H55, D20-D35, H21K, ÖM9, Ch4 (ej Ch8).

**MINIKNAT:**

Finns för de minsta, start 09.15-09.45

**TOALETT:**

Endast i anslutning till arenan

**SERVERING:**

Säljer fika, godis, hamburgare dricka m.m.

**FÖRSTA HJÄLPEN:**

I anslutning till målet

**DUSCH/OMBYTE:**

Inomhus i anslutning till parkering, ca 900 m

**PRISUTDELNING:**

För Inskolning, U1 och U2 i samband med målgång

För –HD16 klockan 12.00 på arenan båda dagarna, pris till samtliga

För HD18-HD21 klockan 12.15 på arenan båda dagarna, antal priser anslås på arenan

Utlottade priser i övriga klasser anslås på arenan

**TÄVLINGSREGLER:**

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtid 3 tim.

**TÄVLINGSLEDNING:**

Tävlingsledare	Anders Bennitz, 070-2207870
Tävlingskontrollant	Fredrik Holmgren
Banläggare	Karin Wollbrand, Jan Häggroth
Bankontrollant	Ann Enman

**UPPLYSNINGAR:**Hemsidan [www.okrenen.se](http://www.okrenen.se). E-post [anders.bennitz@wspgroup.se](mailto:anders.bennitz@wspgroup.se)

# Välkomna!