



Sjövallas FK inbjuder till DM-stafett Göteborg söndagen den 4 september 2016

Klassindelning

DM klasser

D225		H225	
D195		H195	
D165		H165	
D45		H45	
D35		H35	
D21		H21	
D20		H20	
D16	(violett – orange – violett)	H16	(violett – orange – violett)
D14	(orange – gul – orange)	H14	(orange – gul – orange)
D12	(gul – vit – gul)	H12	(gul – vit – gul)
D10	(vit – vit – vit)	H10	(vit – vit – vit)

I klasserna HD 10-16 får man vara upp till tre löpare på mittensträckan. Mittensträckan är rak och har för klasserna HD 12-16 en enklare svårighetsgrad (se ovan) än sträcka 1 och 3.

I HD 10 förekommer ingen gaffling på någon sträcka.

Banlängder i enlighet med rekommendationer från GOFs tekniska kommitté.

För klasserna D/H45 och äldre är mellansträckan något kortare.

Propagandaklass

PROP (gul – vit – blå) 2,5km - 2,0 km- 3,0 km, fritt deltagande.

Motionsklasser (ej stafett)

ÖM1	2,5 km	(vit)
ÖM3	3,0 km	(gul)
ÖM5	3,5 km	(orange)
ÖM7	3,0 km	(blå)
ÖM8	4,5 km	(svart)
ÖM9	6,0 km	(svart)

Miniknat

Start på Arenan mellan klockan 9.30 – 11.30. Kostnad 20 kr

Anmälan

Anmälan sker i första hand via [Eventor](#) senast söndagen den 28 augusti och i andra hand kan anmälan skickas till Lars Ljungberg via e-post larsljungberg@telia.com

Motionsklasser har även möjlighet till direktanmälan på tävlingsdagen.

Vi använder Sportidents stämplingssystem vilket innebär att bricknummer skall anges i samband med anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka, kostnad 25 kr. Förlorad bricka kostar 400 kr.

I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

Efteranmälan

Efteranmälan mottages mot 50 % extra avgift senast torsdag 1 september kl. 23.59

via Eventor, i undantagsfall E-post larsjungberg@telia.com

Anmälningsavgift	DM klasser , ungdomar 275 kr/lag, (extra löpare 85 kr/löpare), övriga 410 kr/lag. Plakettavgift på 10 kr/löpare för DM klasser är inkluderat i priset. Propaganda 250 kr/lag. Öppna klasser, ungdomar upp till 16 år 75 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälningsavgift är ordinarie avgift plus 50%. Anmälningsavgiften faktureras klubbvis i efterhand. För utländska deltagare gäller dock att betalning skall ske direkt på Arenan vid direktanmälan i motionsklasser.
Laguppställningar	Anmäles i Eventor- senaste dag för lagändring med SI-justering torsdag den 1 september kl 23.59 Byte av löpare - men med samma SI-bricka tävlingsdagen fram till kl. 09.00 Vid förlust av SI-bricka kan bricka lånas tävlingsdagen för 100 kr fram till kl 09.00.
Samling	Grusparkeringen vid Bertilssons stuga (Delsjökärrsvägen) Vägvisning vid avfart 72 Mölnlyckemotet från Rv40. Vid resa med buss gäller busslinje 513 till hållplats Analysvägen. Avstånd från hållplats till Arenan 500 m, följ rödvit snitsel..
Parkering	Observera att parkering endast är tillåten på anvisade platser, följ parkeringsvakternas instruktioner. Ingen parkering i övrigt i industriområdet eller på grusparkeringen vid Bertilsson stuga. Avstånd från parkering till Arenan max 1200 m. Barnvagns- och cykelvänligt. Kostnad 20 kr är inkluderat i anmälningsavgiften.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Start	Första start i stafetterna är kl 10.00. Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.30 - 12.00. Anmälan till öppna klasser kan göras mellan kl 9.30 - kl 11.30.
Karta	Alla klasser 1:10000 utom H/D225, H/D195 samt ÖM7 som har 1:7500. Använd på WMOC 2015
Terräng	Mestadels granskog med inslag av löv och tall samt mindre sankmarker. Måttlig till kraftig kupering med ett flertal branter. En del stigar finns i området. Mestadels god framkomlighet med inslag av områden med sämre löpbarhet.
Service	Dusch, toaletter, servering, första hjälpen, barnpassning och sportförsäljning. SM-sport har öppet sin butik i närhet till arenan med hela sitt sortiment, se www.smsport.nu
Priser	I DM klasserna D/H21, D/H20 samt ungdomsklasserna plaketter till de tre första lagen i klasserna Övriga DM klasser plaketter till segrande lag. Klasserna har DM status om minst två lag startar.
Tävlingsledning	Tävlingsledare Per-Arne Wahlgren 0708-322148 Banläggare Claes Green Tävlingskontroll Bengt Kvarnström, OK Landehof Bankontroll N.N OK Landehof

Välkomna önskar Sjövalle FK

