



P M



Före tävlingen

Hitta till tävlingen

Tävlingsarenan är belägen vid Utbysundet cirka en mil söder om Örnsköldsvik. Skyltning finns från E4:an vid infarten som ligger söder om Örnsköldsvik mot Domsjö vid Fjällräven Outlet.

Parkering

Avgift 20 kr. Avstånd från parkering till arenan 200 meter.

Klubbtält

Klubbtält kan placeras på gräsyrtorna ovanför speakervagnen och markan/serveringen. Närmast upploppet lämnas plats för publik.

Strukna klasser

Lördag: Klasserna D20E, D21, D17-20, HD16K, HD14K, HD12K, D35 och D80 utgår på grund av inga anmälda. Klasserna D60 och D55 slås ihop och benämns D55. Klasserna D75 och D70 slås ihop och benämns D70.

Söndag: Klasserna D20E, D21, D17-20, D16K, HD14K, HD12K och D80 utgår på grund av inga anmälda. Klasserna H35 och H21 slås ihop och benämns H21. Klasserna D60 och D55 slås ihop och benämns D55. Klasserna H80 och H75 slås ihop och benämns H75.

Öppna klasser, Inskolning, U-klasser

Anmälan sker vid arenan klockan 10.15 - 12.00. Valfri starttid klockan 10.30 - 12.00.

Avgift: vuxna 130 kronor, ungdomar -16 år 75 kronor

ÖM-klasser som erbjuds är:

Lördag: ÖM1 1,7 km, ÖM3 2,3 km, ÖM5 3,5 km, ÖM6 4,3 km, ÖM7 2,9 km, ÖM8 4,4 km, ÖM9 7,0 km

Söndag: ÖM1, 2,6 km, ÖM3 2,6 km, ÖM5 2,9 km, ÖM7 2,8 km, ÖM8 4,2 km

Miniknat

Starten för miniknat är belägen i norra delen av arenan. Anmälan på plats. Avgift 20 kr betalas kontant på plats alternativt swishas. Start klockan 10.00 - 11.00. Banlängd ca 500 m. Ta gärna med säkerhetsnålar för nummerlappen.

Barnpassning

Erbjuds i norra delen av arenan mellan kl. 10.00 - 14.00. Avgift 20 kr, betalas kontant på plats alternativt swishas.

Försäljning

I vår marka är du välkommen att handla hembakat fikabröd, goda mackor, fruktsallad och matiga rätter enligt menyn. Givetvis finns också varma och kalla drycker samt godis. Det finns naturligtvis glutenfria, laktosfria och vegetariska alternativ. Du kan betala med kontanter eller via swish.

Meny

På lördag erbjuder vi Kycklingwok eller Grönsakswok med quinoa

På söndag erbjuder vi Gulaschsoppa eller Broccolisoppa med bröd.

Toaletter

Finns i vid arenan och på väg till starterna.

Start

Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser fri starttid 10.30-12.00.

Start 1 är på samma plats dag 1 och dag 2, drygt 1700 meter och 205 höjdmeter. **Tänk på att gå i mycket god tid till starten på grund av brant uppforsbacke i mestadels obanad terräng!** Följ orange/vit snitsel.

Start 2 Dag 1: cirka 1700 meter mestadels efter landsväg. Följ orange/blå snitsel.

Start 2 Dag 2: cirka 1000 meter. Tänk på att gå i tid till starten på grund av kuperad terräng. Följ orange/blå snitsel.

Vilka startar var?

Start 1: HD21E, H20E, HD18E, HD16, H21, H35, HD40, HD45, HD20, HD50, HD55, H60, HD65, ÖM8 och (ÖM9 endast lördag).

Start 2: Insk, U1, U2, HD10, HD12, HD14, H16K, HD70, H75, H80, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och (ÖM6 endast lördag).

Överdragskläder

Ingen transport av överdragskläder från starten.

Nummerlappar

Bärs av HD18E, H20E och HD21E båda dagarna. Bärs av HD16 på lördag och HD14 på söndag.

Självservering vid starten. Ta med egna säkerhetsnålar!

Stämplingssystem

Sportident. SI version 5-11 och Siac utan touch kan användas. Löpare utan bricknummer i anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 40 kr/dag. Töm och check på väg till start.

Under tävlingen

Stämpling

Var noga med ljud- och ljussignal. I händelse av felaktig enhet används stiftklämma som trycks på valfri plats i kartkanten.

Banlängder

Banlängder finns angivna i Eventor och i startlistan.

Karta

Fågelberget. Ekvidistans 5 meter. Rekognoserad 2015-2016 av Per Magnusson.

Medel: Skala 1:7 500 för HD65 och uppåt, övriga klasser skala 1:10 000. Lasertryck.

Lång: Skala 1:15 000 för HD16 - HD21, skala 1:7 500 HD65 och uppåt, övriga klasser skala 1:10 000.

Kartan följer svensk kartnorm, med följande förtydliganden:

- Bäverdammar: I området finns tre stycken bäverdammar som är markerade som små sjöar. Gränserna på vattenområdena kan skilja en aning från en tidpunkt till en annan, men kommer inte att påverka tävlingen.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningar finns lösa vid starterna.

Kartbyte

På lördagens långdistans har H21E kartbyte. Båda kartorna ligger i plastfickan vid start. Vid första slingans sista kontroll vänder man på kartan. Andra slingans startpunkt är på samma ställe som första slingans sista kontroll. Alla kontroller finns med på den lösa kontrolldefinition som erhålls vid starten.

Vätska

Finns på lördagens elitbanor.

Förbjudna områden

Tomtmark måste självklart respekteras.

Radiorapportering

Radiokontroll och förvarning för elitklasserna.

Terrängbeskrivning

Start 1: Här startar man uppe på Fågelberget, som är ett berg med öppen och fin terräng uppe på men också med branta sluttningar ner mot Bäckfjärden. Några av banorna härifrån kan springas utan att passera ett enda grönområde. Om man ska springa öppen klass, så rekommenderar banläggaren start 1 om man är i valet och kvalet.

Start 2: Från den starten kommer man inte upp på det egentliga Fågelberget. Kupering kommer att finnas ändå. Löpbarheten varierar allt från mycket lättlöpt granskog till täta grönområden. Ett fåtal stigar och vägar finns i området.

Målgång

Löpare stämplar på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut. Kartorna får tas med efter målgång.

Efter tävlingen

Dusch och omklädning

Varm dusch och omklädning sker utomhus i anslutning till arenan.

Sjukvård

Finns vid målet, i anslutning till sekretariatet.

Prisutdelning

Prisutdelning sker för klasserna U1, U2, HD10-16 och elitklasserna på arenan. Antalet priser i varje klass anslås i förväg på resultattavlan. Prisutdelningen annonseras av speakern. Priser för samtliga i Inskolning hämtas direkt efter målgång. I öppna klasser lottas ett pris ut.

Resultat

Anslås på arenan samt i Eventor efter tävlingen. Sträcktiderna kommer att finnas i WinSplits. Tävlingen läggs upp i Livelox, där du kan lägga in dina egna vägval.

Kontakt

Tävlingsledare	Elisabet Björklund	elisabetl.piso@yahoo.com	070-660 31 92
Tävlingsledare	Lillemor Eriksson	lillemore71@gmail.com	070-282 02 15
Banläggare	Per Magnusson	per.magnusson@domsjo.adityabirla.com	072-540 45 10