



Stockholm City Cup

Tävlings-PM Etapp 3, Anna Lindhs Park, onsdag 1 juni 2016

Välkomna till årets tredje deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområde är Norra Hammarbyhamnen på Södermalm med arena i Anna Lindhs Park, tidigare kallad Vintertullsparken.

Samling

Arena vid Anna Lindhs Park, se "A" i kartklippet nedan.

Bilparkering

Ingen bilparkering vid arenan. Cykelparkering finns i anslutning till arenan.

Allmänna kommunikationer

- Tunnelbana till Slussen, sedan buss 76 till Ljusterögatan med 400 m promenad till arenan, alternativt buss 3 till Gotlandsgatan med 600 m promenad.
- Tunnelbana till Skanstull, sedan promenad längs Ringvägen och Katarina Bangata.

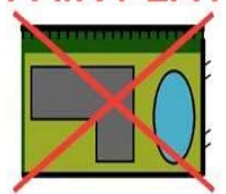
Avlyst tävlingsområde

Norra Hammarbyhamnen och delar av Södermalm öster om Götgatan enligt blå markering i kartklippet nedan. Notera att ingången till arenan sker längs snitsel från Katarina Bangata och Färggårdstorget.



Sprintnorm

FAIR PLAY



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till Sprintnormen inkluderade kartillustrationer finns under menyen Information till vänster och kommer också att anslås på arenan. **Överträdelse medför diskvalifikation – det finns vakter längs banorna.**



- Terrängbeskrivning** Stadsmiljö med inslag av parker och öppna ytor. Mycket god framkomlighet. I anslutning till lekområden med öppna sandytor är klätterställningar och lekredskap EJ redovisade på kartan.
- Ett rikt nätverk av bil-, buss, gång- och cykelvägar. Iaktta försiktighet vid passering av vägar, cykelbanor och andra kritiska platser. Vissa privata innegårdar är markerade som förbjudet område på kartan och får då naturligtvis ej beträdas.
- Det är mycket folk som rör sig i tävlingsområdet. Normala trafikregler gäller och du deltar på egen risk. Kartans markering av tomtmark gäller alltid (får EJ beträdas). Alla planteringar, även de som ej är markerade, får EJ beträdas.
- Uppvärmning** Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på arenan.
- Klädsel** Då banorna enbart går i parkmiljö, behöver heltäckande klädsel ej användas. Valfria skor, dubbfria rekommenderas.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Samtliga typer av SportIdent-brickor, inklusive SIAC AIR+, kan användas. Hyrbrickor återlämnas vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.
- När du stämplar med SportIdent MÅSTE du få en RÖD ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Använder du "Touch Free" funktionen i SIAC AIR+ erhålls en ljud- och ljussignal från pinnen, ej från stämplingsenheten.
- Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll. Bara den första stämplingen lagras. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att springa till rätt kontroll och stämpla där.
- Testa stämpling med SIAC AIR+ (touch free)** Det finns möjlighet att på denna etapp kostnadsfritt testa den nya SI-pinnen "Sport Ident Active Card (SIAC)" med s.k. AIR+ (touch free)-funktion. Det innebär att man bara behöver svepa pinnen över kontrollenheten för att stämpla. Gäller även för start- och målenheten. Vid stämpling erhålls en ljud- och ljussignal från pinnen, ej från stämplingsenheten. Det går förstås att stämpla som vanligt också.
- Vill du prova SIAC AIR+?**
- Anmäl dig som vanligt via Eventor med ditt ordinarie SI-nummer.
 - Gå till sekretariatet på tävlingsdagen och anmäl dig för SIAC AIR+.
 - **Var ute i god tid!**
 - Ha din egen SI-pinne i beredskap vid anmälan.
 - Du får en SIAC-pinne som registreras på din tidigare anmälan. Du ska alltså inte använda din egen SI-pinne under tävlingen.
- Start** Starten sker vid arenan för samtliga klasser. Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon samt på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl. 20.35. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.
- Jaktstart** En speciell final med jaktstart för de bästa löparna i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 kommer att genomföras på etappen. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen där löparen med bäst sammanlagda tid startar först. För att ingå i jaktstarten måste man ligga inom 8 minuter från ledaren efter två etapper. Se extra PM för jaktstarten i Eventor och stockholmcitycyp.se
- Startprocedur** Startprocedur för jaktstarten – se separat PM.
- Ungdomsklass U2 samt Öppen motionsklass ÖM3 har fri starttid mellan 18.30-19.30. Start sker med startstämpling på samma ställe som tävlingsklasserna. För övriga klasser gäller följande:



	H14, D14, H12, D12	H16, D16,	H17-, D17-
3 minuter före start	Upprop i startfällan		
2 minuter före start	Möjlighet att förse sig med en lös kontrollbeskrivning. Kontrollbeskrivningar är även tryckta på kartan.		
1 minut före start	Möjlighet att studera kartan.	Uppradning inför start.	
Starttid	Ingen startstämpling.	Ingen startstämpling.	Startstämpling. Karta fås av funktionär.

Kontrollbeskrivning Tryckt på kartan i samtliga klasser. Lösa kontrolldefinitioner erbjuds till samtliga klasser.

Karta Kartskalan är 1:5 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är framtagen 2013 av Per Forsgren. Ytreviderad 2016. Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice.

Lokala tecken
Grön ring (o) = Särpräglad träd
Grönt kryss (x) = Stubbe
Svart ring med prick i mitten = staty/monument

Förbjudna passager Banorna innehåller tillfälliga hinder/förbjudna passager som på kartan redovisas med lila tjocka streck. I verkligheten består hindret av koner samt en heldragen röd-vit snitsel däremellan.

Kontroller Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämpingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovasidan. Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd. Kontrollera kodsiffran noga vid stämpling

Målgång Målstämpla under målskynket/vid målflaggorna. Fortsätt framåt och låt löparbrickan läsas av målpersonalen. Hyrd bricka lämnas därefter åter.
OBS! Om du bryter tävlingen **MÅSTE** du gå till målet och läsa av löparbrickan.

Kartutlämning Tävlade får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlade som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.

Klasser och Banlängder	Klass	Banlängd	Nummerlapp	Övrigt
	H17-	3040 m	1-499	
	H16	3040 m	1601-1699	
	H14	1980 m	1401-1499	
	H12	1590 m	1201-1299	
	D17-	2760 m	501-799	
	D16	2760 m	1501-1599	
	D14	1980 m	1301-1399	
	D12	1590 m	1101-1199	
	ÖM3	1980 m	Ingen nummerlapp	Fri start.
	U2	1590 m	Ingen nummerlapp	Fri start. Tillåtet med ledarhjälp på banan

Nummerlappar Självservering vid start. Nummerserier enligt ovan. **Tag med EGNA SÄKERHETSÅLÅR.**

Anmälan Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 29 maj kl 24.00.

Efteranmälan Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 31 maj. Efteranmälan kan äv ske på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna



till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.

Dusch och toalett	Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis. Betalning med kort, kontanter eller Swish.
Resultat	Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.
Prisutdelning	Priser till de tre bästa per klass i jaktstarten.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida
Tävlingsledning	Etappansvarig: Pia Hellgren, OK Södertörn Banläggare: Fredrik Setterqvist, OK Södertörn Bankkontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information	www.stockholmcitycup.se

Välkomna!

