



PM etapp 3 – tisdag 31 maj, 2016

Samling	Vid Timotejvägen i Knivsta. Vägvisning från Gredelbyleden.
Parkering	Följ visning från Gredelbyleden. Max 800 m från arenan.
Toalett	Finns ej.
Start	Första start kl 18.30. En startplats för alla klasser. 300 m till start. Startintervaller för U1, U2 och Inskolning: • 18.30 Långhundra IF • 18.50 OK Linné • 19.10 IF Thor
Karta & definitioner	Kartan är i skala 1:5000 och ekvidistans 2.5 m. Kontrolldefinitioner tryckta på kartan och lösa.
Förbjudna områden	Löpning längs Gredelbyleden är förbjuden.
Terrängbeskrivning	Stigrik tätortsnära skog. Stigsystemet är mestadels distinkt och otydliga stigar är snitslade. Svag till måttlig kupering.
Stämplingssystem	Sportident. Tömning och check av pinne vid start.
Nummerlappar	Finns vid start. Ska lämnas tillbaka efter målgång. Startnummer framgår av startlistan. Bärs av samtliga klasser förutom vuxna nybörjare.
Vakanser	Det finns vakansplatser i startlistan som man kan få om man missat anmäla sig i den mån sekretariatet hinner med från kl 18.00.
Marka	Grillad korv, massor av hembakta godsaker, festis och kaffe finns till försäljning.
Prisutdelning	U-ringen deltagarplakett till alla som deltagit i minst 2 etapper (delas ut i samband med målgång). Plaketter till etappsegrare i huvudklasserna (HD10-16 och HD12K-16K). Plaketter till totalsegrare samt hederspriser enligt nedan i huvudklasserna: • HD10-16: 3 priser • HD12K-14K: 2 priser • HD16K: 1pris Inga priser i vuxenklasser eller i HD17-20.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller. Heltäckande klädsel, gäller även för medföljande förälder/tränare.

Tävlingsledare

Patrik Servin, 0722-368360

Banläggare

Hasse och Gun-Inger Sahlberg, 072-981 68 88



L-100 IF hälsar alla välkomna!

