

Originalt sedan 1999

Inbjudan Trekvällars

4-6 juli 2016



- Samling** Tävlingsarenan är belägen vid OK Ravinens klubbstuga vid Hellasgården.
- Kollektiva färdmedel** Det är smidigt att ta sig till Hellasgården kollektivt, till exempel buss 401 från Slussen.
- Parkering** Allmän parkering vid Hellasgårdens friluftsgård. Parkeringsavgift via P-automat. Ca 200m promenad till arenan.
- Klasser/ Banor/Avgifter** DH10-DH90, DH12-16Kort, DH17-20Kort, Inskolning, U1, U2, U3 och U4. Banorna följer gällande bestämmelser för färger, distansernas särarter och banlängder. Vuxna 330:- och ungdomar 180:-.
- Direktanmälan/
Öppen Motion** Inskolning, Öppen Motion 1 - 10 alla dagar. Anmälan sker 17.00-19.00 och start ska ske mellan 17.30-19.30. Startstämpling används. Det finns ett begränsat antal kartor, var i god tid eller var flexibel. Avgift: direktanmälan vuxna 115:-/dag och ungdomar 70:-/dag.
Vi satsar extra på ÖM10 – lång lätt bana för vuxna nybörjare!
- Anmälan** Sker via anmälningssystemet Eventor. Anmälan ska ske senast måndag 27 juni. Efteranmälan mot förhöjd avgift senast torsdag 30 juni. I mån av tillgång på kartor finns det möjlighet att efteranmäla sig till tävlingsklass (alla tre etapperna) på måndagen mot 100% förhöjd avgift. Görs i sekretariatet på tävlingsarenan.
- Etapper/Startmetod** Tävlingen består av tre etapper där den sammanlagda tiden ger totalresultatet. Dag 1 och 3 är långdistans, och dag 2 är medeldistans. Fri minutstart i alla klasser mellan 17.30-19.30, målgång senast 20.45, då målet stängs.
- Stämplingssystem** Sportident. Anmäl SI-bricka i samband med anmälan. Om ingen bricka registreras tilldelas hyrbricka. Vid ändring av bricka tillkommer en administrativ avgift på 25:-. OBS! Det är inte tillåtet att springa direktanmälan med en bricka som är anmäld i tävlingen, eller att byta brickor med varandra.
- Hyrbrickor** Avhämtas i sekretariatet innan start etapp 1. Återlämnas efter målgång etapp 3. Avgift för hyrbricka är 30:-/dag. Ej återlämnad bricka debiteras 600:-.
- Karta,
kontrollbeskrivning** Utsnitt ur karta Nackareservatet-Erstavik. Färgutskrift BL-idrottsservice. Skala 1:7500 för HD60 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5m. Kodsiffror tryckta på kartan bredvid kontrollnumren. Området är ett välbesökt friluftsområde och därför finns mycket små stigar som inte är redovisade på kartan, vi ber om överseende för det.
- Servering/Mat** Servering med både drycker, godsaker och mer matiga alternativ erbjuds.
- Ombyte/dusch** Dusch utomhus och möjlighet till bad i sjö ca 400m från arenan.
- Banläggare** Viktor Wohlgemuth
- Bankkontrollant** Lars Forsberg
- Tävlingsledare** Anette Önerud 070-376 12 80



**OK Ravinen
Nacka**