



PM– Sprint KM tisdag 31 Maj 2016

TC: Arena Loppholmarna i Lindesberg

Parkering: Vid Lindesberg Arena, följ skyltar Lindeberg Arena. Ca 200m till TC.

Start: Gemensam start 18.30, start finns vid TC.

Klädsel: Inte några krav på heltäckande klädsel. **OBS! Endast släta skor (utan dobbar och dubbar) är tillåtna.**

Terrängbeskrivning: Park- och bostadsområden med större vägar. Området är delvis kuperat. Väldigt god framkomlighet. Underlaget består av asfalt och inslag av gräspartier. I tävlingsområdet är det trafikerat med både fordon och människor, visa hänsyn.

Karta: 1:4000, Definitioner finns tryckta på kartan. Många nybyggnationer pågår i området.

Förbjudet område/passera: Tomtmark, förbjudet område på kartan och mörkgröna häckar.

Kontroller: Orange/vit skärm, kodsiffran på stämplingsenheten är den riktiga! Sportident system.

Klasser och banlängder:

Herrar lång	2,4km
Damer lång	2,3km
Herrar kort	1,5km
Damer kort	1,4km
Ungdom	1,1km

Frågor? Kontakta:

Simon Björklund 070-7710317 & Oscar Ingvarsson 070-5258355

Varmt välkomna till Lindebygdens Sprint-KM!