

# Medel-KM och OL-skoleavslutning 2016

Hammarskog, 14 juni kl. 17:30

Välkomna att runda av vårens träningar med klubbmästerskap i medeldistans i Hammarskog. Tävlingen kommer att gå av stapeln i vackra ekskogar och snåriga slånbärsris med målgång vid Hammarskogs badplats. Som vanligt avslutas vårens OL-skola med diplomutdelning efter tävlingen.

**Anmälan:** Via Eventor på <http://eventor.orientering.se/Events/Show/16122>

**Karta:** Hammarskog

**Start:** Fri start mellan kl 18.00-19:00 (startstämpling). Avstånd till start är ca 1300 m.

**Kontrollbeskrivningar:** Finns tryckta på kartan.

**Regler:** Som vanligt innan start måste alla gissa sin löptid. Den som springer närmast sin gissade tid vinner medel-KM. Alla typer av klockor är förbjudna att bära med sig under loppet.

**Stämpling:** Elektronisk stämpling med Sportident. Klubbens lånepinnar finns på plats. Enheterna kommer ligga löst på marken under skärmen.

**Sista anmälningsdag:** 8 juni via Eventor

**Grillning:** Grillen kommer att vara tänd så ta med något att lägga på glöden.

**Bad:** Mälaren är uppvärmd och bryggorna vid badplatsen är på plats. Ta med badkläder.

**Tävlingsledare:** Markus Bylund

**Banläggare:** Victor Bylund och Markus Bylund



*Varmt välkomna!*