

PM

Tävlingsarena

Idrottsplatsen Brunnsvallen i Ronneby. Vägvisning från E22 östra och västra avfarterna till Ronneby samt från Rv27. Observera att arenan är förbjudet område för tävlande före tävlingen.

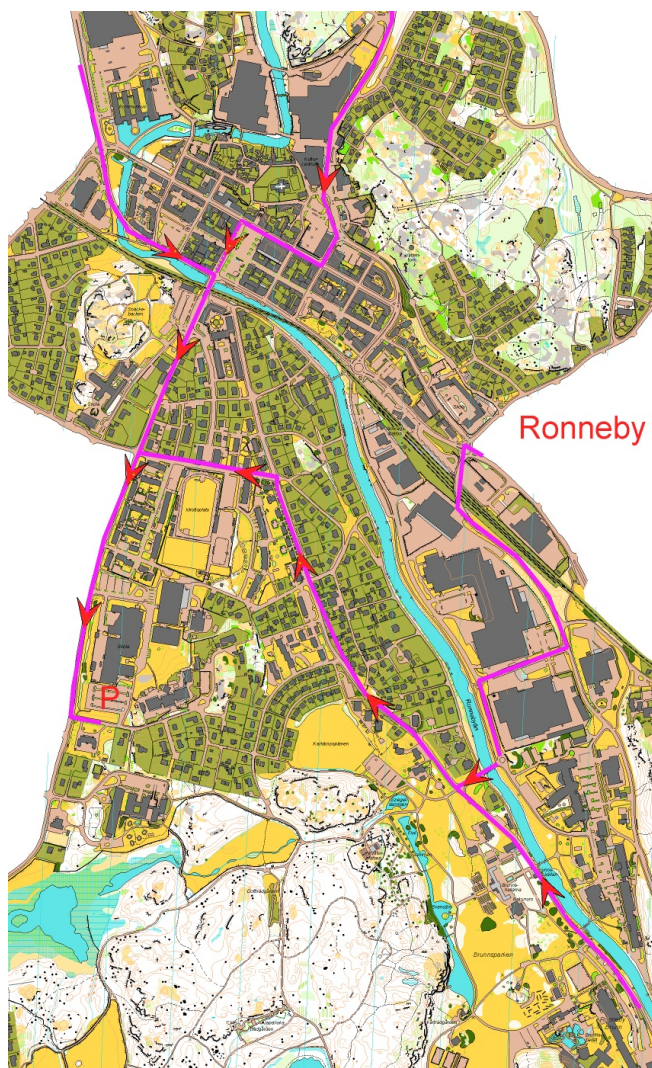
Parkering

Samma parkeringsplats för samlingsplats respektive arena, Knut Hahnsskolans södra och norra parkeringar. Följ vägvisning, ingen parkeringsavgift. Från parkeringen vägvisning till samlingsplats och arena.

Samlingsplats för tävlande (karantän)

Samlingsplatsen öppnar kl. 07:30. Följ skyltningen från parkeringen till samlingsplatsen, avstånd 100-200 m. Samlingsplatsen är inomhus i Ronneby Sporthall.

Det är förbjudet för löpare och ledare att vistas i avlyst område mellan kl. 06:00-14:00, bortsett från markerade vägar till samlingsplatsen enligt vidstående karta.





Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen samt ha registrerat sig och hämtat ut sina deltagarkuvert senast kl. 09:00. De som inte gjort detta nekas start.

Tävlande som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start.

På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator etc.

A-hallen får ej beträdas med utomhusskor. Skor med metalldubb är helt förbjudna inomhus.

På samlingsplatsen finns omklädningsrum, toaletter, tillgång till dricksvatten och enklare marketeri samt sportförsäljning i mycket begränsad omfattning.

Bagage märkt med tilldelad bagagetagg lämnas på anvisad plats.

Ledare får vistas på samlingsplatsen och följa med till förstarten men om vederbörande därefter besöker arenan är det inte tillåtet att återvända till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår. Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

Tömning av SI-bricka sker när löparen lämnar samlingsplatsen på väg till start.

Deltagarkuvert

Utdelas på samlingsplatsen i samband med registreringen och innehåller nummerlapp för final och måltidsbiljett samt bagagetagg för den individuella finaltävlingen.

GPS-utrustning

Lista över vilka som ska bära GPS-sändare finns på hemsidan och på samlingsplatsen. Det är ca 15 löpare i H21 respektive D21, 5 löpare i H20, H18, D20 respektive D18 som ska bära GPS. GPS-väst delas ut på samlingsplatsen vid registreringen. *GPS delas ut vid förstart och startas av funktionär. Om löpare nekar att bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrifter nekas start. Utrustningen återlämnas direkt efter målgång till funktionär i utstämplingen.*

Stämplingssystem

SPORTident. Löpare som ej anmält briccknummer tilldelas hyrbricka.

Sportident Air+ (Touch free) kommer inte att användas på den individuella tävlingen.

Förstart

Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 2 380 meter, orange-vit snitsel, väg/gångbana. Uppvärmningen sker längs snitslingen. Toalett finns i anslutning till förstarten.

Vid förstart sker upprop, avprickning och kontroll av SI-bricka 6 minuter före tidstart. Avstånd till tidstart 240 meter.

Överdragskläder kan lämnas vid förstarten, de transporteras till arenan.



Tidstart

Normala rutiner i tre steg före start. Vid två minuter kvar tar löparen kontrollbeskrivningen, vid en minut kvar går löparen fram till startlinjen, start sker vid signal från startklocka.

Sen start

IOF:s regler tillämpas. Kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".

Karta

Enligt ISSOM 2007 i skala 1:4 000, ekvidistans 2,5 meter. Reviderad och kompletterad 2015-16 av Kenneth Kaisajuntti.

Färglaserutskriven karta i A4-format.

Samtliga A-finaler har kartbyte. Båda kartorna erhålls vid starten och man vänder sin karta vid kartbytet.

Lokala karttecken: Svart X på kartan representerar lekredskap, staty eller större skylt.

Kontrollbeskrivning

Finns både tryckt på kartan och som lösa. Storlek på de lösa är max. 160 x 55 mm.

Terrängbeskrivning

- | | |
|-------------------|--|
| Terrängtyp: | Finalen genomförs i stadsmiljö, parker och tätortsnära skog. Bebyggelsen består till största del av flerbostadshus med innergårdar eller större gräsytor samt ett område med övervägande offentliga byggnader. |
| Kupering: | Svag till måttlig kupering. |
| Underlag: | Asfalt/hårdgjord yta: 50%, stig: 15%, gräs: 30%, parkskog: 5% |
| Temporära staket: | Av arrangören utsatta staket kan förekomma. Dessa markeras på kartan med tecken för opasserbart staket. |
| Förbjudet område: | Förbjudet område markeras på kartan enligt sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel. På vissa platser kan hel-dragen snitsel ligga längs marken (för att exempelvis möjliggöra in/utfart till en fastighet eller parkering). Självklart får inte heller denna typ av snitsling överträdas.

Trottoarer längs med, i övrigt enligt kartan, förbjudna gator är tillåtna att använda. |

**Trafik**

Övervägande svagt trafikerade bostadsområden. Trafik förekommer i området i form av bilar, cyklar, fotgängare med mera. Det är löparens ansvar att iaktta försiktighet vid passage av gator. Vid passage av starkare trafikerade vägar sker detta på anvisad plats. Trafik-/löpsamordnare finns på plats vid passager.

Se särskilt upp för andra löpare i trånga passager och där det är skynd sikt. Respektera andra människor som rör sig i området. Vid eventuellt möte med annan löpare – Håll till vänster.

Startlistor

Publiceras i Eventor och på <http://rok.nu/sm2016/> samt vid samlingsplatsen, förstarten och på arenan.

Starttider, nummerlappar och banlängder

Klass	Första start	Banlängd (m)	Antal kontroller	Startnummer
B finaler D/H18-21	09:00			
A final D18	10:00	2 500	13	401-
A final H18	10:00	3 020	17	501-
A final D20	10:45	2 660	15	201-
A final H20	10:45	3 110	17	301-
A final D21	11:25	2 920	16	1-
A final H21	12:10	3 300	19	101-

Klädsel

Inga krav på heltäckande klädsel. Skor med metalldubb kan användas men rekommenderas inte. Spikskor är förbjudna. Banläggaren rekommenderar, heltäckande klädsel åtminstone under knähöjd p.g.a. områden med taggbuskar och skosula med bra grepp (framför allt vid blött underlag).

Nummerlapp

Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.

Kontroller

Kontrollställningar består av bockar och är försedda med två Sportidentenheter och skärm. Kontrollkoden står på enheterna och bocken. Kontrollerna är bevakade. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering.

Målgång

Målstämpling sker på mållinjen.



Maxtid

Maxtiden är 30 minuter i alla klasser.

Vätska

Vatten finns vid samlingsplatsen, förstarten och mål.

Dusch

Följ blå-vit snitsel till Sporthallen. Ingång i NO hörnet av byggnaden.

Toaletter

Toaletter finns på samlingsplatsen, i anslutning till förstarten och på arenan.

Första hjälpen

Finns på arenan.

Servering och fältmåltid

Marketenteri finns på arenan och erbjuder varma och kalla drycker, ostsmörgåsar, hamburgare, korv, kaffebröd, frukt samt godis. Fältmåltid serveras på arenan mellan kl. 11:00 och 14:00, måltidsbiljett finns i deltagarkuvertet.

Resultatlistor

Sätts löpande upp vid arenan och publiceras direkt efter avslutad tävling i Eventor.

Prisutdelning

På arenan med början kl. 13:30.

Återbud

Alla som inte avser att starta skall snarast lämna återbud till thomas_johannesson@yahoo.se, tel. 070-886 72 80.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler med tillägg av detta PM.

SM i orientering

Sprintdistans - individuell final

Söndag 5 juni 2016

Uppdaterad: 2016-06-03



Tävlingsjury (utses av Svenska Orienteringsförbundet)

Göran Andersson	SM-coach	sammankallande utan rösträtt	070-601 53 26
Sven-Åke Karlsson	Småland	ordförande	070-246 22 30
Mats Carlsvärd	Örebro län		070-339 53 40
Karri Lindell	Södermanland		070-020 70 22

Live-service

Tävlingen kommer att kunna följas via vår Live-service. Länkar till resultat, speakerljud och GPS-tracking finns att hitta på <http://live.orientering.se>.

Kontakter

Hemsida	http://rok.nu/sm2016/		
Tävlingsledare	Per Engkvist	perengkvist@icloud.com	070-894 38 70
Bitr. tävlingsledare	Lennart Smedenmark	lennartsmedenmark@telia.com	070-571 59 84
Administrativ chef	Thomas Johannesson	thomas_johannesson@yahoo.se	070-886 72 80
Banläggare final	Ingemar Ericsson	ericsson.ingemar@gmail.com	070-508 17 25
SOFT arr coach	Göran Andersson	goran.andersson.rf@gmail.com	070-601 53 26
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Granqvist	skof@swipnet.se	070-513 07 50
Bankontrollant	Peter Wilhelmsson	p.wilhelmsson@telia.com	

Välkomna hälsar

Ronneby Orienteringsklubb – Ronneby kommun
Svenska Orienteringsförbundet



<http://rok.nu/sm2016/>

TEAM SPORTIA

