



PM

**Etapp 3
Brunnsvallen, Ronneby
5 juni 2016**

**Tävlingen avgörs efter Sprint-
SM-finalerna i samma
tävlingsområde**

Arena	Idrottsplatsen Brunnsvallen, Ronneby. Följ skyltning till Sprint-SM från E22:an samt Rv27. Samma Arena som för Sprint-SM.
Parkering	Vid Knut Hahnskolan 300 meter från Arenan. Följ anvisningarna.
Sprinthelgsvinnare	Kortast sammanlagd tid på Etapp 1, 2 och 3 blir Sprintmästare i respektive tävlingsklass.
Startlistor	OBS! Även på etapp 3 används lottade startlistor.
Start	Etapp 3: Första start kl. 14:00. Till start 400 m. Ingen toalett vid start!
Öppna klasser och U-klasser	Öppna klasser och U-klasser går det att anmäla sig till direkt på TC. Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 och U-klasser innan egen start. Start Etapp 3: kl 14:00- 15:00. OBS! Löpare som deltagit i SM-finalerna är välkomna att springa Öppna klasser.
Nummerlappar	Alla löpare bär nummerlapp (utom Öppna klasser och U-klasser). Istället för nummer står efternamnet på nummerlappen. Självservering vid starten. Samma nummerlapp som

för Etapp 1 och Etapp 2 för er som deltagit vid dessa. **OBS!
Medtag egna säkerhetsnålar!!**

Klädsel

Inga krav på heltäckande klädsel.

Karta

Enligt ISSOM 2007 i skala 1:4 000, ekvidistans 2,5 meter.
Reviderad och kompletterad 2015-16 av Kenneth Kaisajuntti.
Färglaserutskrivnen karta i A4-format.

Terräng

Stadsmiljö, parker och tätortsnära skog. Bebyggelsen består till största del av flerbostadshus med innergårdar eller större gräsytor samt ett område med övervägande offentliga byggnader.

Svag till måttlig kupering.

Av arrangören utsatta staket kan förekomma. Dessa markeras på kartan med tecken för opasserbart staket.

Förbjudet område

Förbjudet område markeras på kartan enligt sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel. På vissa platser kan heldragen snitsel ligga längs marken (för att exempelvis möjliggöra in/utfart till en fastighet eller parkering). Självklart får inte heller denna typ av snitsling överträdas. Trottoarer längs med, i övrigt enligt kartan, förbjudna gator är tillåtna att använda.






Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan samt lösa vid start.

Karttecken som är förbjudna att passera

Här kan du se exempel på några detaljer som är förbjudna att springa på eller passera och några andra som är tillåtna. Löpare som springer på/över de förbjudna diskvalificeras.

Förbjudet att springa på/över

-  *Opasserbar mur (svart linje)*
-  *Opasserbart stup (tjock svart linje)*
-  *Opasserbart staket (tjock svart linje och två tvärstreck)*
-  *Tomtmark*
-  *Förbjudna områden²*

Tillåtet att springa på/över

-  *Passerbar mur (grå linje)*
-  *Passerbar stenmur*
-  *Passerbart stup (tunn svart linje)*
-  *Passerbart staket (tunn svart linje och ett tvärstreck)*

Biltrafik i området

Sedvanlig stadstrafik förekommer i tävlingsområdet. Alla tävlande måste iaktta försiktighet vid alla gatupassager, vanliga trafikregler gäller för alla.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, **kontrollera kodsiffrorna noga!** Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan, men det finns också lösa kontrollbeskrivningar vid starten.

Stämpelsystem	Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Flera kontroller har dubbla enheter och de saknar stiftklämman. Töm och check av Sportident-pinne görs vid starten.
Tidtagning	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.
Insamling av kartor	Ingen insamling av kartorna. Följ tävlingsreglerna.
Speakerbevakning	Samtliga klasser har speakerbevakning.
Prisceremoni	Prisceremoni vid Arenan efter tävlingens slut. HD10-HD16 Sprintmästartröja till segraren + Sprinthelgplaketter till de tre främsta. HD20 - H75 Sprintmästartröja till segraren
Toaletter/ Omklädningsdusch	Inomhusdusch i Sporthallen intill Arenan.
Service	Marka finns.
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury	Ordförande, Jonas Johansson BLOF + två repr. från OK Vilse 87.
Tävlingsledare	Peter Andersson
Banläggare	Johan Swartz
Bankontrollant	Pontus Pettersson
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com
Maskot	Sprintälgen
Speakers	Johan Swartz, Peter Andersson

Lycka till på Sprinthelgen 2016!