



Sjövalla FK inbjuder till

Sjövallaslaget 2011

Nationell orienteringstävling över lång distans den 27 mars 2011

Klassindelning och preliminära banlängder

Huvudklasser

D75	2,5 km	D21	5,0 km	H85	2,5 km	H40	6,5 km
D70	2,6 km	D20	4,5 km	H80	3,0 km	H35	7,0 km
D65	3,0 km	D18	4,5 km	H75	3,0 km	H21	9,0 km
D60	3,5 km	D16	4,0 km	H70	4,0 km	H20	7,0 km
D55	3,5 km	D14	3,5 km	H65	4,0 km	H18	6,5 km
D50	3,5 km	D12	3,0 km	H60	4,5 km	H16	5,0 km
D45	4,0 km	D10	2,5 km	H55	5,0 km	H14	4,0 km
D40	4,0 km			H50	5,5 km	H12	3,0 km
D35	4,5 km			H45	6,0 km	H10	2,5 km

Övriga ungdomsklasser

U1	2,0 km	U2	2,5 km	U3	3,0 km	U4	3,5 km
Inskolning 2,0 km							

Motionsklasser

D55M	3,0 km	D21M	5,0 km	H55M	4,5 km	H21M	7,0 km
D45M	3,5 km	D20M	4,0 km	H45M	5,5 km	H20M	5,5 km
D35M	4,0 km			H35M	6,5 km		

Öppna klasser

Ö1	25 km (vit)	Ö2	3,5 km (gul)	Ö3	5,0 (gul)	Ö4	3,0 km (orange)
Ö5	3,9 km (röd)	Ö6	5,5 km (lila)	Ö7	3,0 km (blå)	Ö8	5,0 km (svart)
Ö9	6,0 km (svart)						

Miniknat

Start på TC mellan kl 9.30 – 12.00. Kostnad 20 kr.

Stämplingssystem

Sportident. Brickans nummer måste anges i samband med anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka, kostnad 20 kr. Förlorad bricka kostar 300 kr

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 17 mars kl 24.00 i första hand via Eventor, i andra hand via e-post till larssoniskogen@telia.com, i tredje hand via post till Lars Larsson Skogsvägen 53, 435 38 Mölnlycke. Efteranmälan mottages senast torsdagen den 24 mars kl 20.00 enligt anmälan ovan eller på telefon 031- 338 04 16 Inskolningsklass och Öppna klasser har även anmälan på tävlingsdagen. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

Avgifter

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Detta gäller även för Öppna klasser. Efteranmälan mot förhöjd avgift med 50%. Kompletta start- och resultatlistor kommer att finnas på Sjövallas hemsida www.sjovalla.se.

Samling

TC är beläget vid Skinnefjäll i Mölnlycke.

Vägvisningen sker i Mölnlycke på vägen mellan Mölnlycke och Hällesåker (Benarebyvägen). Tag av Mölnlyckemotet från R40 (nr 72). Avstånd mellan parkering och TC 300 – 1500 m. Parkeringsavgift 10 kr. För resa med buss gäller Grön Express, hållplats Högalad. Avstånd busshållplats till TC 500 meter.

Karta

Karta Finnsjön sydväst framtagna av Göteborgskartor 2007. Digitaltryck. Skala 1:15000 för klasserna H/D 16 – H/D 35, övriga klasser 1:10000. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med inslag av sjöar och sankmarker. Stigrikt i närheten av TC. Grönområden och hyggen förekommer. Kupering: Måttlig till stark kupering Framkomlighet: Varierande, mestadels god. Sankmarker kan vara tuviga.

Start

Start Första ordinarie starttid är kl 10.30. U-klasser, Inskolning, Motionsklasser och Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.00 och 12.00. Efteranmälda startar före kl 10.30. Avstånd till start ca 600 m (väg) för samtliga klasser.

Service

Dusch inomhus, servering, sjukvård, barnpassning och sportförsäljning.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Sören Svensson tel 031271060.

Banläggare: Bengt Ottosson tel 031 88 10 49

Tävlingskontroll: Stefan Johansson Frölunda OL

Bankontroll: Håkan Wåhlander/Anders Arfwedson Frölunda OL

Välkomna önskar Sjövalla FK !