

PM Västerbottens 3-dagars 2016 (Martinsons Cup dag 1 och 2)

PM

Slutgiltigt PM anslås på arenorna på tävlingsdagen. Tävlände är skyldiga att ta del av PM innan start.

SAMLINGSPLATSER OCH ARENOR

Dag 1: Dalasjö, ca 2 mil öster om Vilhelmina.

Dag 2: Vilhelmina.

Dag 3: Trolltjärnen, där väg 92 korsar Lögdeälven. Var försiktig vid in- och utfart till tävlingen!

Parkering i anslutning till arenorna, max 400 m, avgift 20kr per dag. Se karta i Eventor.

STARTLISTOR, BANLÄNGDER, SAMMANSLAGNA KLASSER OCH NUMMERLAPPAR

Startlistor och banlängder finns i Eventor och publiceras på arenorna. Efteranmälda placeras före ordinarie anmälda. Sammanslagna klasser: H35 -> H21, D75 -> D70, D55 -> D50, H18 -> H18E. Strukna klasser finns inte med i startlistorna. Nummerlappar i utvalda klasser enligt startlistan varje dag.

EFTERANMÄLAN TÄVLINGSKLASS

Sen efteranmälan under helgen mot 50 % förhöjd avgift går bra i mån av tillgång till kartor.

INSKOLNING, U-KLASS, ÖPPNA MOTIONSKLASSER

Direktanmälan kan ske på arenan till dessa klasser, även för klubblösa. Avgift ungdomar -16 år: 75 kr, övriga: 130 kr. Start är möjlig från 15 minuter före ordinarie starttider så tex föräldrar kan följa ungdomar och springa själva. Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med startstämpling.

KONTROLLER, STÄMPLINGSSYSTEM OCH KONTROLLBESKRIVNINGAR

Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm samt sportidentenhet. Kontrollerna kan sitta mycket tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran. Kontrollbeskrivningar finns lösa vid start.

MAXTID OCH RESULTAT

Maxtid 2,5 timme. Resultat anslås på arenan och publiceras i Eventor, med sträcktider.

TÄVLINGSREGLER OCH FÖRBUDNA OMRÅDEN

SOFT:s tävlingsregler gäller. All tomtmark samt områden markerade med lila raster är förbjudet område.

SERVICE

Dusch, toalett, servering, miniknat och barnpassning finns i anslutning till arenan. Dusch dag 1 finns inne i Vilhelmina. Ingen toalett finns vid starten dag 3.

SJÄLVHJÄLP FÖRSTA HJÄLPEN

Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på arenan, där personal finns för att assistera.

SKUGGNING OCH STARTHJÄLP

Skuggning tillåtet i Inskolning, U1, U2, samt Öppna motionsklasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning och U1. Skuggkartor i svart-vitt för klasserna Inskolning, U1 och ÖM1.

I klasserna HD10-12 får tävlande ta hjälp av ledare i startfållan (kartpassning etc.) fram till starttidpunkten.

ETAPP 1 - DALASJÖ MEDELDISTANS

- Start 1: Alla klasser, ca 700 meter väg, orange-vit snitsel. Töm SI-pinne vid start. Toa på väg till start.
- Ett mindre område med nyröjd skog har tillkommit och berör de längsta banorna.

ETAPP 2 - VILHELMINA MEDELDISTANS

- Start 1: Alla klasser, ca 1700 meter väg, orange-vit snitsel. Töm SI-pinne vid start. Toa på väg till start.
- Det har skett en gallring i banornas mellersta del, med traktorspår som ej finns med på kartan.

ETAPP 3 - TROLLTJÄRNEN LÅNGDISTANS

- Start 1: Alla klasser, ca 200 m, orange-vit snitsel. Töm SI-pinne vid start.
- Svart kryss anger timmerupplag.
- Väg 92 är förbjuden att springa på.
- Kartbyte äger rum för klasserna H21E, D21E och H20E vid varvningskontrollen som ligger vid målet.
- Finns vätska (vatten) i anslutning till en körväg för de längre banorna, markerat på kartorna med . För D21E, H21E och H20E även vätska vid varvningskontrollen.
- Otydliga och konstgjorda stigar, tryckta med streckad violett linje på karta, (främst för ungdomsbanor) är snitslade med vit snitsel i terrängen. Minknatbanan sammanfaller delvis med övriga banor, snitslad med röd-vita snitslar.

PRISER

Priser sammanlagt till elit och ungdomar, HD10-16. Lottade sammanlagda priser bland segrare i övriga tävlingsklasser. Festis + banan dag 1-2 till alla i Inskolning, U1, U2. Prisutdelning för Etapp 2 i samband med kamratmåltid på söndag. Ingen prisutdelning för Etapp 1.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Jan Johansson	070-277 27 68, janjo@hotmail.com
	Stina Abramsson	070-271 47 47, stinaabramsson@yahoo.se
Banläggare	Hans-Åke Öström, E1&2	
	Signar Eriksson, E3	
Tävlingsjury	Utses under helgen	
Tävlingskontroll	Lennart Karlsson	lennart.karlsson@holmsund.info

Välkomna!