



Skogsluffarnas OK

Inbjuder till Långdistanstävling på Harberget

Söndagen den 18 september



Vuxenklasser				Ungdomsklasser		Öppna klasser och Utvecklingsklasser	
D21	D21 K	H21	H21 K	D16	H16	ÖM1	Inskolning
D20	D18	H20	H18	D16 K	H16 K	ÖM2	U1
D17-20 Kort		H17-20 K		D14	H14	ÖM3	U2
D35	D65	H35	H65	D14 K	H14 K	ÖM4	
D40	D70	H40	H70	D12	H12	ÖM5	
D45	D75	H45	H75	D12 K	H12 K	ÖM7	
D50	D80	H50	H80	D10	H10	ÖM8	
D55	D85	H55	H85			ÖM9	
D60		H60					

Banlängder enligt Svenska Orienteringsförbundets klassindelningssystem. Då SM och USM avgörs samma helg kommer banlängderna i klasserna HD16-HD21 att ligga i det kortare intervallet. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser vid för få anmälda. I Utvecklings- och Öppna Motionsklasser tillämpas fri starttid med startstämpling. Skuggning är tillåten i Utvecklings- och Öppna motionsklasser. I D/H12-16 Kort är patrull (parlöpning) tillåtet.

Samling: Sigfridborgsskolan i Älta. För bil markering från Tyresövägen (trafikplats Hedvikslund). Avstånd från parkeringen till arenan är 300 meter. Avgift 30kr

Allmänna kommunikationsmedel: Buss 801 från Gullmarsplan till hållplats Sigfridborgsskolan alternativt buss 401 från slussen till Älta gård därefter promenad 950meter.

Anmälan: Via Eventor senast söndag den 11 september klockan 23.59. Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr Vuxna och övriga 115 kr. Efteranmälan senast onsdagen den 14 september klockan 23.59 mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda kommer lottas ihop med övriga anmälda.

Direktanmälan: Kan göras till öppna klasser och utvecklingsklasser på tävlingsdagen.

Karta: Utsnitt ur Nackareservatet. Reviderad 2016. Ekvidistans 4 meter. Skala 1:15 000 för HD16-21, 1:7 500 för HD60 och äldre, 1:10 000 för övriga. Utskrift BL-Idrottsservice.

Terrängbeskrivning: En fantastisk skogsmark med fåtal stigar, hållmarker och 100-årig skog. Lättlöpt måttligt kuperad terräng. Ungdomsbanorna kommer gå i stigrikt område med god sikt. Bilder från terrängen kommer läggas upp på Eventor.

Start: Första start klockan 10:00. Avstånd till start från arenan max 1000 meter. Samma start för alla klasser.

PM, startlista och resultatlista: Kommer att läggas ut på Eventor.

Stämplingssystem: SportIdent. Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra av SportIdent-bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Omklädnad och dusch: Inomhus i skolan.

Barn: Barnpassning och Miniknat kommer finnas för de små från 09.30.

Servering: Valförsedd servering med bland annat våfflor, korv, hamburgare, kaffe och hembakat.

Tävlingsledare: Olle Öberg, telefon 070-3476419

Banläggare: Magnus Falkenström, Elias Tidevall

Bankontrollant: Tommy Ljusenius

Tävlingskontrollant:

