



Ringsjö OK inbjuder till MTB-O

Orup onsdag 15/6

Träningstävling

Välkomna till en enklare träningstävling för både erfarna och nybörjare inom MTB-O.

Samling vid cafét bredvid parkeringen NO om Orupssjukhusets huvudbyggnad . Vägvisning från V23 infart till Sanatorievägen Höör.

Start 18.00-19.00. Fri start med startstämpling. Håll startintervall minst 1 minut mellan tävlande på samma bana. Tidtagning med Sportident. Brickor finns att hyra för 20:-

Anmälan på plats eller via eventor.

Gratis för medlemmar i Skåneslättens OL, Lunds OK, Malmö OK, och OK Kontinent. Övriga 40:-, betalas kontant på plats, gärna jämna pengar.

Banor och klasser: Två banor, lång och kort. Vinnartid ca 1h på långa. Alla som kör en bana ingår i samma klass, ingen uppdelning på ålder och kön.

Karta Orup, skala 1:10.000, ekv. 5m. Konverterad till MTBO-norm. Uppdaterad 2015. Storlek A4. Långa banan har kartvändning. Ej tillåtet att cykla på gulmarkerade områden. Stigrikt område med måttlig kupering.

Fri parkering. Ingen toalett eller dusch.

Allmänna regler enligt IOF gäller. HjälmkraV på alla deltagare. Håll till höger vid möte och sakta ner ordentligt när ni passerar fotgängare/ryttare.

Resultat publiceras på Eventor och Winsplits.

Tävlingsansvarig: Stellan Borg,
stellan.borg73@gmail.com, 0733-104989.

Välkomna till Orup önskar Ringsjö OK