



# PM Närtävling 2016-06-06

**Måndag 6 juni 2016**

**Vägvisning:** Skyltning från E25 vid avfart Trafikplats väst Nybro. Därefter tag mot Alsjöholm och kör ca 1,5km till samlingsplatsen. Koordinater:  
N 56° 43.0363', E 15° 52.8726'

**Avstånd:** Parkering – Arena: ca 200-400 m.  
Arena – Start: 200 m, stig/väg.

**Startlista:** Fri start med förbestämda startintervaller. Startlista med föranmälda löpare finns på Arenan. Även anmälan på plats på tävlingsdagen är möjlig.

## **Banlängder**

Öppen Motion 1	1,8km lätt
Öppen Motion 2	2,2km lätt
Öppen Motion 4	3,6km mellan
Öppen Motion 7	4,4km svår
Öppen Motion 9	6,9km svår

**Karta:** Otteskruv 2008, översyn 2016, ekvidistans 2,5 m.

## **Kartskala:**

Skala 1: 10 000 samtliga banor.

På Öppen Motion 7 finns alternativ 1: 7500 för dem som önskar.

**Terrängbeskrivning:** Skogsmark med sammanhängande stigar. Måttlig till stark kupering. Framkomligheten är i huvudsak god, dock förekommer undervegetation i form av blåbärsris samt ormbunkar i stor omfattning. Vildmarks betonat område.

**Övrigt:** Vägen mellan Nybro – Alsjöholm är förbjuden att springa på. Skuggning är tillåtet.

**Stämplingssystem:** Sportident.

**Start:** 10,00-11,30 Fri start per minut. Max en startande per bana/minut. Personal finns vid starten som hjälper till att skicka iväg löparna korrekt. Start genom startstämpling.

**Kontrolldefinitioner:** Finns lösa i ställ på startplatsen. Finns även tryckta på kartan.

**Direktanmälan :** Anmälan sker i sekretariatet på arenan. Pris: 50 kr för vuxna och 25 kr upp till 16 år. Avgiften faktureras klubben efter tävlingen. Klubblösa betalar kontant.

**Vätska:** Vätska finns ej på banorna. Så vid varm väderlek, se till att drick innan.

**Dusch:** Dusch finns ej vid arenan. Nybro OK:s klubbstuga finns tillgänglig för omklädnad dusch efteråt vid önskemål.

**Toaletter:** Toaletter finns på arenan.

**Parkering:** Parkering sker längs en grusväg i anslutning till tävlingen. Samåkning förespråkas för att minimera avstånd.

**Banläggare:** Oscar Stensson Bohman

**Välkomna och lycka till!**