



# PM

# Sommarsprinten #1

## onsdag den 8 juni 2016

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till sprintorientering i Brickebacken, Örebro och vi tillämpar vid denna tävling intervallstart med startstämpling vilket innebär att du kan anmäla dig på plats och starta när det passar, även i tävlingsklass.

**Samling** Tävlingsarenan är belägen vid fotbollsplanen norr om Brickebacken vid Saxons väg/Glomman

Kartlänk till tävlingsarenan: <http://goo.gl/maps/53SoV>

**Terräng** En blandning av skog, parkmark och bostadskvarter. Skogs- och parkmark har mestadels god eller mycket god framkomlighet, men en del grönområden och löphindrande undervegetation finns. Svag kupering. I delar av tävlingsområdet finns det måttligt trafikerade gator, parkeringar och cykelbanor. Iakttag försiktighet! Ta det lugnt när du rundar husknutar! Vanliga trafikregler och trafikvett gäller.

**Karta** Ritad enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010. Södra delen av kartan nyritades 2013 av Mats Carlsvärd och Anton Frenelius. Den har reviderats, och utökats norrut, 2016 av Mats Carlsvärd.

Ekvidistans: **2 meter**.

Kartskala: **1:4 000**.

Samma kartskala och symbolstorlek för alla klasser.

Kartans meridianer har blå färg.

Kontrolldefinition (specialtecken för rabatt)

Lokalt tecken: **Svart cirkel betyder frisbeegolfkorg.**



**Skyltning** Skyltning från väg 207 (Norrköpingsvägen), avfart: Trafikplats Brickebacken.

**Parkering** På anvisad plats på grusfotbollsplanen i anslutning till arenan. Om du inte har lång resväg: Använd cykel!



### Efteranmälan

Via Eventor senast tisdag den **7 juni** klockan 23:59, eller vid arenan på tävlingsdagen, mot 50 % förhöjd avgift. Även anmälan i tävlingsklass kan göras på tävlingsdagen.



### Klädsel

Trots att över 50% av banorna går på asfalt/gräs, går 10-25% av banorna i skogsmark. Därför rekommenderas heltäckande klädsel för deltagande.

### Start

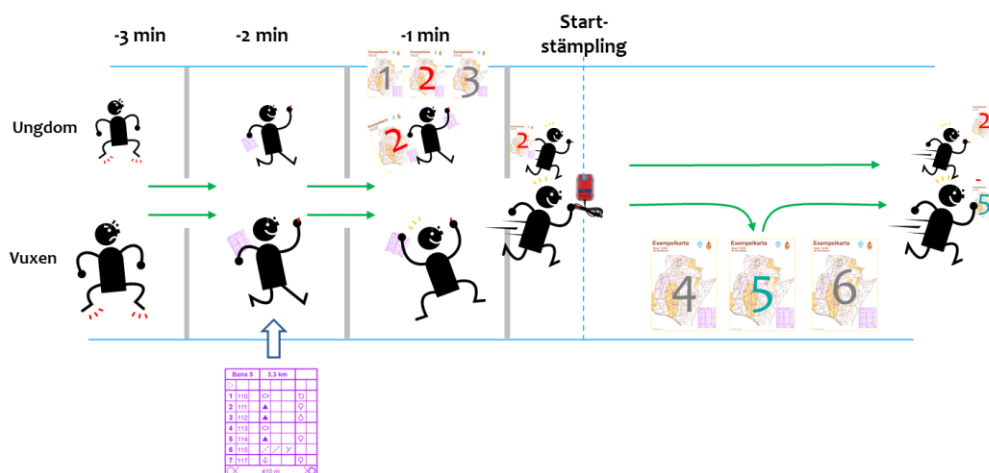
Avstånd till start 300 m, orange/vit snitsel.  
Fri starttid för alla löpare mellan klockan 18.00 och 19:30.  
Ingen toalett eller hantering av överdrag vid start

### Startprocedur

Vi tillämpar minutstart vilket innebär att vi endast släpper iväg en löpare varje minut i en klass/bana.

Vid startplatsen finns det startfällor som anger vilka klasser som skall använda en viss startfälla. Om flera löpare med samma bana vill starta samtidigt får man vänta till nästa lediga minuttid.

I klasserna HD10-HD14 (ej HD16) får man ta kartan en (1) minut innan start. OBS! Glöm inte att startstämpla!



### Resultatlistor/ Sträcktider/ GPS uppföljning

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen.

Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på Livelox direkt efter tävlingen.

### Priser

Pris delas ut till segraren i varje vuxenklass samt till de tre bästa deltagarna i ungdomsklasserna. I U2 klassen får alla godkända löpare pris.



## Klasser

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	2,6 km	H21	2,9 km		
D17-20	2,6 km	H17-20	2,9 km	U2	1,8 km
D16	2,2 km	H16	2,4 km	ÖM 1	1,8 km
D14	2,0 km	H14	2,2 km	ÖM 5	2,4 km
D12	2,0 km	H12	2,0 km	ÖM 7	3,0 km
D10	1,8 km	H10	1,8 km		
D35	2,4 km	H35	3,0 km		
D40	2,4 km	H40	2,6 km		
D45	2,2 km	H45	2,6 km		
D50	2,0 km	H50	2,4 km		
D55	1,7 km	H55	2,4 km		
D60	1,7 km	H60	2,2 km		
D65	1,7 km	H65	2,0 km		
D70	1,7 km	H70	1,7 km		
D75	1,7 km	H75	1,7 km		

## Stämplingssystem

**SPORTident.** Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



## Tävlingsregler

SOFTs allmänna regler, samt anvisningarna för sprint-OL gäller. Heltäckande klädsel rekommenderas, då delar av banorna går i skog eller på öppen mark med hög undervegetation.

**Skor:** Spikskor får inte användas! Vi rekommenderar skor med gummidobb eller löparskor med slät sula. Delar av banorna går i skog så ömtåliga racinglöparskor rekommenderas ej.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

## Servering

Välserverad marka vid arenan med kaffe, kaffebröd, godis, dricka och korv.



## Förbjudna områden

Sprintreglerna gäller förstås, vilket innebär att det på kartan finns områden ritade med färger och karttecken som visar var man inte får springa. Läs på sprintreglerna!

Dessutom finns ett antal tillfälligt förbjudna områden markerade med stående violetta linjer på kartan:

- 1) Genom tävlingsområdet finns en trafikerad väg (Glomman) som inte får beträdas. Vägen måste passeras via en cykelbro. Det framgår tydligt av kartan att vägen är förbjudet område, och var passagen är.
- 2) Fotbollsplanerna norr om arenan är förbjudna att beträda. Det finns en passage mellan fotbollsplanerna och mellan fotbollsplanerna och staketet till en inhägnad fotbollsplan. Det framgår tydligt av kartan vad som är förbjudet område.
- 3) Det finns ett förbjudet område mellan två av bostadshusen i Brickebacken. Det framgår tydligt av kartan var det förbjudna området är.

En karta som visar de tillfälligt förbjudna områdena finns som eget dokument på Eventor, samt anslås på arenan.

## Tillfälliga staket

Det finns tillfälliga staket, i form av kravallstaket, uppställda på ett antal platser i tävlingsområdet. Detta för att skapa svårare vägval. Staketerna är inritade på kartan som opasserbara staket (tjockt svart streck med två taggar) Dessa får absolut inte passeras, även om det är praktiskt möjligt att slinka förbi. Passering medför diskvalifikation.

## Serier

Tävlingen ingår i **Almby IK:s sommarsprintserie** för samtliga tävlingsklasser. Nästa tävling i serien är söndagen den **12 juni** på universitetsområdet. Den tredje och sista deltävlingen är Örebro City Sprint (WRE) den **26 juni**.

Webblänk till serien på Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/508>

Tävlingen ingår även i **ÖLOF:s Sprintserie** för klasserna **HD10-16**. Endast resultat för löpare från Örebro län räknas i de serierna.

## Dusch/toalett

Varmdusch och toalett finns inomhus vid arenan, dock med begränsat utrymme

## Huvudfunktionärer



<b>Tävlingsledare:</b>	Mats Carlsvärd	070-339 53 40	mats.carlsvard@gmail.com
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Björn Alpberg	070-268 80 80	bjorn.alpberg@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Christer Tapper	070-216 53 89	tapper.christer@gmail.se
<b>Ban- och tävlingskontrollant:</b>	Torun Pahlm	070-293 62 14	torun.pahlm@telia.com



## Övrig information

### Onlineteknik

**Last Mile Communication (LMC)** är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>  
E-post: [tomas@lastmile.se](mailto:tomas@lastmile.se)



# Sommarsprinten 2016