

Golden Weekend

20-21 augusti 2016



**Tävla både lördag och söndag
var med i utlottningen av
matcheckar
Värde 5000:-**

Golden Weekend

**Inbjuder till Medel- och förlängd
Medeldistansorientering
lördag 20/8 – söndag 21/8**



Inbjudan till Golden Weekend

Nationell orientering som i år arrangeras i Arboga

Parkering/Samling:	Anvisning från E20 rondellen vid Ö&B. Parkering på hårdjorda ytor. P-avgift. 20:- betalas på Arenan. Avstånd TA 600-800m. (asfalt, grusväg)		
Anmälan:	Eventor senast söndag 14/8 . Anmälan till öppna klasser endast tävlingsdagen. Anmälan tävlingsdagen kan även göras i Inskolning- och U-klass samt vakansplatser i tävlingsklass.		
Anmälningsavgift:	Vuxna 120 kr, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr.		
Efteranmälan:	Eventor senast onsdag 17/8. 50 % förhöjd avgift. (ej i Inskolning eller U-klass) Möjlighet att anmäla dig på tävlingsdagen i din tävlingsklass, 20% av föranmälda eller max 10 st. vakansplatser per klass. Tävlingsdagen: 100% förhöjd avgift i tävlingsklass. (normal avgift i Inskolning, U-klass och öppna klasser)		
Stämpelsystem:	Sportident i samtliga klasser. Hyra för bricka 30 kr Borttappad bricka debiteras 500:-		
Start:	Fri starttid gäller för Inskolning, U-klass och Öppna klasser Lördag: Första ordinarie start kl. 11.00 . Öppna klasser, inskolning, U1, U2 start 10:30-12:00 . Avstånd Arena - Start 300 m. Söndag: Första ordinarie start kl. 10.00 . Öppna klasser, inskolning, U1, U2 start 09:30-11:30 . Avstånd Arena – Start 1800 m. (väg 1200m, stig 600m)		
Karta:	Delvis reviderad 2016, ekvidistans 5m. HD60 och äldre samt ÖM17 skala 1:7 500. övriga klasser 1:10 000.		
Patrull:	Patrull tillåten i HD12-16 Kort. Ta med din kompis och lär honom/henne orientera.		
Terrängtyp:	Hällmarksområden. Inslag av äldre hyggen med uppväxande skog – mestadels tall – och nedsatt sikt. Måttlig kupering. Grönområden och sankmarker i lite omfattning. Bitvis stenbundet.		
Dusch:	Varmvatten i anslutning till arenan.		
Barnaktivitet:	Miniknat 20 kr, barnpassning 20 kr.		
Servering:	Välsorterat marketenteri med bl.a. våra goda hamburgare.		
Sportförsäljning:	Letro Sport.		
Boende:	Arbogas turistbyrå: 0589-871 51		
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare:	Peder Wickström	0703-75 15 10
	Bitr. tävl.led:	Jan Grann	
	Banläggare:	Arne Hägg	
	Bankontrollant:	Göran Janzon	
	Tävlingskontrollant:	Jan Grann	
	Tävlingsjury:	2 Tävlände utses tävlingsdagen samt en från Arboga OK	

Medeldistans lördagen den 20 augusti 2016

Starttid: 11:00 (ÖM 10:30)

(Banlängder enligt SOFT rekommendationer)

Damer			Herrar			Ungdom			Ungdom Kort		
D21	4,0		H21	4,4		D16	3,4		D16K	3,0	Patrull ok
D20	3,7		H20	4,0		D14	3,0		D14K	2,5	Patrull ok
D18	3,5		H18	3,7		D12	2,5		D12K	2,2	Patrull ok
D35	3,7		H35	4,1		D10	2,2				
D40	3,5		H40	4,1							
D45	3,5		H45	4,0		H16	3,6		H16K	3,0	Patrull ok
D50	3,4		H50	3,7		H14	3,0		H14K	2,5	Patrull ok
D55	3,4		H55	3,7		H12	2,5		H12K	2,2	Patrull ok
D60	2,6		H60	3,5		H10	2,2				
D65	2,6		H65	3,5					Motion		
D70	2,6		H70	3,0					ÖM10	4,2	Lätt
D75	2,0		H75	3,0					ÖM 1	2,2	Lätt
D80	1,8		H80	2,0					ÖM 3	2,5	Lätt
D85	1,8		H85	1,8					ÖM 5	3,1	Medel
D90	1,6		H90	1,6		U1	1,7		ÖM 7	3,1	Svår
						U2	2,2		ÖM 8	4,1	Svår
						Inskolning	1,7		ÖM17	3,1	1:7500

**OBS! Anmälan i respektive klass kan göras på tävlingsdagarna
20% av föranmälda eller max 10 platser/klass**

Förlängd Medeldistans söndagen den 21 augusti 2016

Starttid: 10:00 (ÖM 09:30)

Damer			Herrar			Ungdom			Ungdom Kort		
D21	5,7		H21	6,9		D16	3,7		D16K	3,1	Patrull ok
D20	4,5		H20	5,7		D14	3,1		D14K	2,8	Patrull ok
D18	4,1		H18	4,5		D12	2,8		D12K	2,2	Patrull ok
D35	4,1		H35	5,8		D10	2,2				
D40	4,1		H40	5,7							
D45	3,7		H45	4,5		H16	3,8		H16K	3,1	Patrull ok
D50	3,7		H50	4,1		H14	3,1		H14K	2,8	Patrull ok
D55	3,3		H55	3,7		H12	2,8		H12K	2,2	Patrull ok
D60	2,9		H60	3,7		H10	2,2				
D65	2,9		H65	3,3					Motion		
D70	2,6		H70	3,3					ÖM10	4,4	Lätt
D75	2,6		H75	3,3					ÖM 1	2,2	Lätt
D80	2,0		H80	2,6					ÖM 3	2,8	Lätt
D85	2,0		H85	2,0					ÖM 5	3,1	Medel
D90	1,8		H90	1,8		U1	1,8		ÖM 7	3,9	Svår
						U2	2,2		ÖM 8	5,8	Svår
						Inskolning	1,8		ÖM17	3,9	1:7500

Kreativt utrymme

Arboga är en plats för dem som vill ha tid och rum att reflektera och tänka nya tankar.

Upplev Arbogas kreativa miljö och engagerade förenings- och kulturliv.

Här finns plats för inspiration!

Vill du veta mer om Arboga?

Besök www.arboga.se eller ring Turistbyrån 0589-871 51.

Konstnär: Gösta Grähs

ARBOGA
PLATS FÖR INSPIRATION



ÖPPETTIDER:
Alla dagar 8 – 21

**LETRO
SPORT**

ALLT för Orientering

SEJFO
GROUP

Sparbanken
Västra Mälardalen



**CURTISS -
WRIGHT**

YTSTRUKTUR ARBOGA