



Askersunds OK och Laxå OK
inbjuder till
Askersundsmedeln
lördag 13 augusti.

Välkommen till en medeldistanstävling med sprintkaraktär i den fantastiska öppna tallmon i Rönneshytta

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.
ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Samling	Rönneshytta skola Vägvisning från RV 50 10 km norr Askersund
Parkering	I anslutning till TC och på gator i närområdet. Kostnad 20 kr
Karta	Rönneshyttamon. Nyritad 2015-2016. Ekvidistans 2,5m Certifierad utskrift. D/H 60 och äldre skala 1:7 500. Alla övriga skala 1:10 000
Terräng	Öppen tallhed. Måttlig kupering, mycket god sikt och mycket god framkomlighet. Rikt stignät närmast TC.
Start	Första start 10.00 Avstånd till start 1200 m. Efteranmälda startar före. U-klasser, Inskolning och ÖM-klasser har fri starttid 09.30 – 11.30
Dusch	Tempererad dusch inomhus. OBS! Begränsad mängd varmvatten. 800 m till kommunal badplats
Service	Marketenteri med hamburgare, miniknat och sjukvård vid TC.
Anmälan	Oss tillhanda senast söndag den 7/8 23.59 via Eventor. Föranmälan mottas inte i ÖM-klasserna.
Efteranmälan	Mottages mot förhöjd avgift fram till och med torsdagen 11/8 23.59 via Eventor
Avgifter	Ungdomsklasserna 65 kr. Övriga 120 kr. Anmälningsavgifterna faktureras.
Stämplingssystem	Sportident används. Löpare utan pinne får hyra. Hyra 30 kr/pinne.
Startlista	Startlista kommer att finnas på Eventor.
Priser	I ungdomsklasserna och D/H 21. Till segrarna i vuxenklasserna.

Tävlingsledare Carina Älgmyr
Banläggare Albin Olausson
Tomas Olausson
Ban- och
tävlingsskontrollant Representant från ÖLOF

Passa på att besöka våra sponsorer på väg hem från tävlingen. Två unika butiker.

Rönne trädgård



**VARUHUSET
i Rönneshytta**
En rolig upplevelse

4000 m²
Sveriges unikaste varuhus

*I branschen
sedan
1877*