



# PM

## Slottssprinten individuell och stafett Venngarn den 11 juni 2016

### Samling

Venngarns slott. Vägvisning vid avfart från väg 263 mellan Sigtuna och Österby.

Koordinater för GPS: long 17,7176, lat 59,64952. Se TC-karta på sidan 3.

**Parkering** På anvisade platser. 20 kr per bil (helst ny sedel). Avstånd P-TC max 400 meter.

**PM och Startlistor** Publiceras på Eventor. Anslås på TC.

**Resultatlistor** Läggs ut på Eventor och Winsplits.

### Start

Individuell sprint: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda är inlottade bland ordinarie anmälda.

Inskolning, U-och ÖM-klasser har fri starttid kl 10.00-10.45.

Start vid TC för alla klasser, följ orange-vit snitsel.

Kartbyte: Klasserna D21, D35, D40, H18, H20, H21, H40, H45, H55 och ÖM8 har kartbyte. Båda kartorna ligger i kartfodralet. Del 1 ligger uppåt i kartlådan. Vid varning/kartbyte vänder löparen kartan till andra sidan.

OBS! dessa klasser har sin kartlåda några meter efter startfällan.

Sprintstafett: Gemensam start i fyra grupper vid TC, följ orange-vit snitsel:

- Kl 14.00 klasserna Herr-öppen HD 110 HD20
- Kl 14.10 klasserna Motion-öppen H24 H28 H32
- Kl 14.20 klasserna Dam-öppen Mix-öppen D28
- Kl 14.30 klasserna D24 D32 HD90

I kartfodralet ligger två (2) kartor. En för sträcka 1 och en för sträcka 2. Bara kartan för sträcka 1 syns. Den kartan har också en tejp som underlättar att plocka ut kartan i samband med växlingen (se mer nedan).

### Växling av stafettlöpare

Målstämpling skall göras innan löparen överlämnar kartan till nästa löpare.

Växling sker genom att löparen på sträcka 1 plockar ur karta för sin sträcka och överlämnar kartan för sträcka 2 till sin lagkamrat.

Kartan för sträcka 1 har en tejp som underlättar att plocka ut just den kartan. Se uppsatt prov vid startfällan.

Efter det att kartan överlämnats skall löparen snarast passera avläsningen av SI-brickor.

### Sammanslagna och strukna klasser

Klass D20 struken pga inga anmälda. Sammanslagna klasser: D75 med D70, H35 med H21, H80 med H75.

### Direktanmälan

Två ÖM-klasser, U1, U2 och Inskolningsklass. Anmälan vid tävlingsexp 09.00-10.30 Fri starttid 10.00-11.00.

Utländska och klubblösa löpare betalar startavgift kontant vid sekretariatet eller via swish

### Vakansplatser för ungdomar

Individuell sprint: Tre vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen kl 09.00-09.30. Ingen efteranmälningsavgift.

### Lagändringar och vakansplatser för lag

Sprintstafett: Kuvert med blankett för lagändringar tillsammans med nummerlappar hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-12.00. För lag med löpare från olika klubbar ligger nummerlapparna i klubbkuvertet för den klubb som står först i lagnamnet.

Vid ändring av laguppställning skall lagändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast kl 12.00.

I var och en av klasserna Herr-Öppen, Dam-Öppen, Mix-öppen och Motion-öppen finns vakansplatser för sex lag. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-12.00. Efteranmälningsavgift gäller.

### Stämplingssystem

Sportident. Tömning av brickan sker på väg till start.

Löparen ansvarar själv för att Sportidentenheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämplas med stiftklämman i kartan.

### Hyrbrickor

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.



# PM

## Slottssprinten individuell och stafett

### Vengarn den 11 juni 2016

---

#### Nummerlappar

Individuell sprint: D14, H14, D21 och H21. Självservering av nummerlappar inklusive nålar vid starten.

Sprintstafett: Alla löpare skall ha nummerlapp, sträcka 1 med svart nummer, sträcka 2 med rött nummer. Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-12.00. För lag med löpare från olika klubbar ligger nummerlapparna i klubbkuvertet för den klubb som står först i lagnamnet.

#### Karta/definitioner

Skala 1:4000. Ekvidistans 2,5 meter. Nyritad med sprintnorm av Leif Berg.

OBS! Följ gällande regler för sprint. Till exempel får tjocka svarta streck (bland annat stenmur) inte passeras. Ni måste ta trappor eller springa runt. Se sidan 4 i PM.

Förbjudna områden markerade med violett raster på kartan. På otydliga avgränsningar finns snitsel som markerar kanten. Kontrollanter finns i tävlingsområdet för att notera eventuella överträdelser.

Individuell sprint: Lösa definitioner och definitioner tryckta på kartan.

Sprintstafett: Endast definitioner tryckta på kartan.

#### Terräng

Bostadsområde och parker med vägar och öppna gräsytor. Banorna går delvis i områden där byggnation pågår. Iakttag försiktighet och visa hänsyn.

#### Sprintregler

Sprintregler enligt SOFT gäller. Se sidan 4.

#### Klädsel

Långa byxor är att rekommendera, men det är godkänd att springa i korta byxor. Banorna går genom en del skogspartier samt i högt gräs med en del brännässlor och taggiga växter. Då det är en hel del asfalt, grus och gräs kan det vara skönast att ha löparskor utan dubb.

#### Maxtid

60 minuter.

#### Toaletter

Toaletter finns inomhus och i toalettält. OBS! Absolut inga orienteringsskor med dubb inomhus då det är ett gammalt mjukt trägolv.

#### Servering

Wengarn erbjuder Slottscaféet, Dammstugan och matstation i slottsparken.

#### Övrig service vid TC

Första hjälpen.

#### Prisutdelning

Efter den individuella tävlingen delas priser ut i klasserna HD10, HD12, HD 14 och HD16 samt HD21. Inskolning, U1 och U2 får pris direkt vid målgång (löparen tar ett pris från bordet efter utstämplingen). För klasserna HD18, HD20 samt HD35 och äldre lottas två priser ut bland segrarna. Prisutdelning sker omkring kl. 12.00.

Efter stafetten delas pris till de främsta lagen i ungdomsklasserna (20, 24, 28 och 32) samt segrarna i herr-öppen, dam-öppen och mix-öppen. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna är klara.

---

#### Huvudfunktionärer

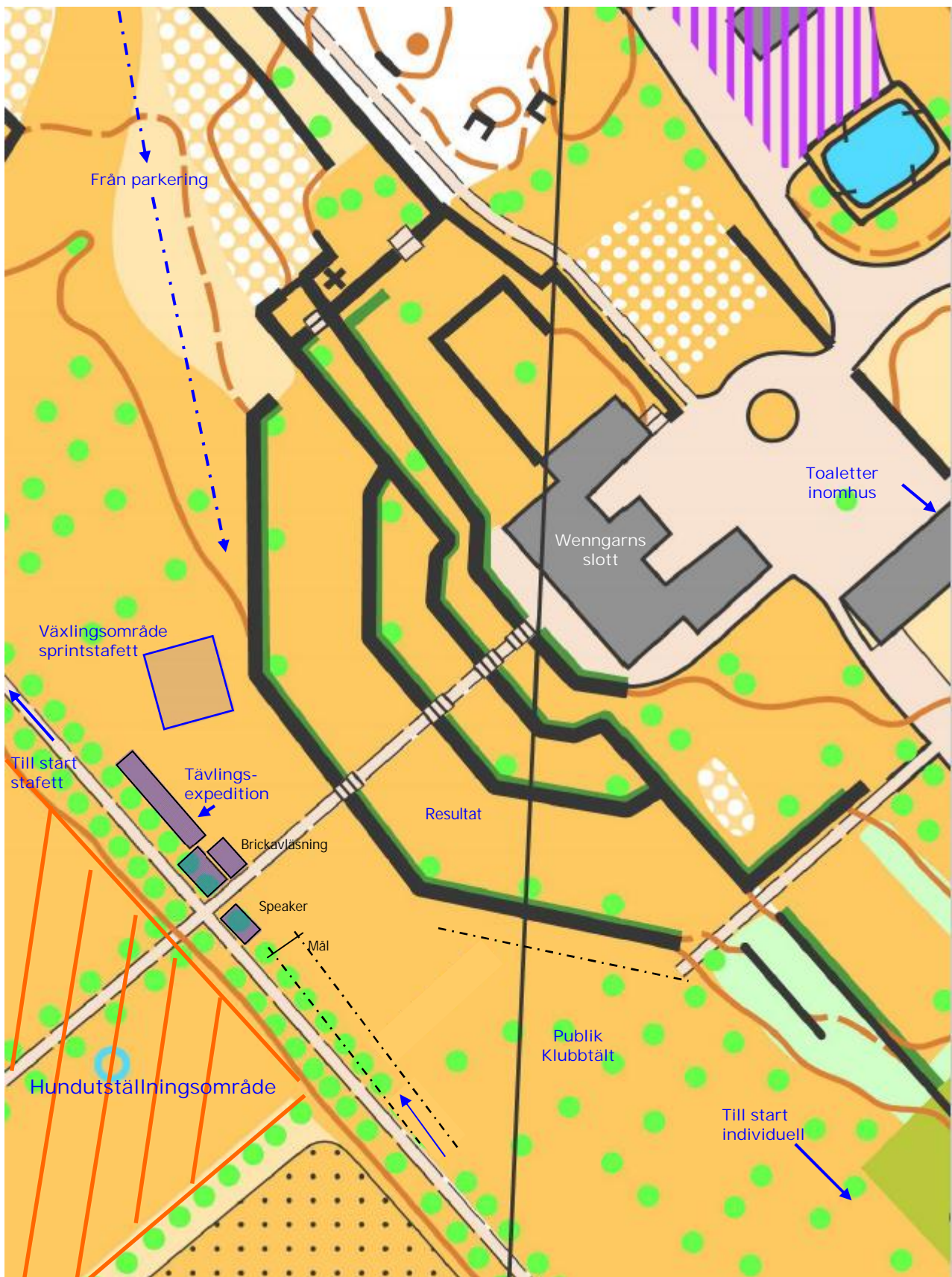
Tävlingsledare	Ulf K. Rask	Sigtuna OK	070 375 58 99
Banläggare	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	070 670 79 44
Bankontrollant	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	
Tävlingskontrollant	Claes Elvhammar	Attunda OK	



# PM

## Slottssprinten individuell och stafett, Venngarn den 11 juni 2016

### TC-karta



# Kan du sprintreglerna?

För denna sprintorientering gäller Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och de speciella bestämmelser som råder när en karta ritad enligt sprintorienteringsnormen används. Det betyder att...

## 1) Klädseln ska vara heltäckande, men... **Kolla PM!**

Det är ej tillåtet att tävla i kortbyxor eller andra plagg som inte skyddar hela benet. Men vid sprinttävlingar som genomförs i park- och stadsmiljö kan undantag från denna regel medges. **Läs i PM vad som gäller!**

## 2) Branter får inte passeras

Det är förbjudet att passera branter som på kartan redovisas med det fetare branttecknet, det som i dagligt tal kallas "opasserbar brant".

## 3) Staket får inte passeras

Det är förbjudet att passera staket som på kartan markeras med det stakettecknet som har dubbla taggar (Staket som ritats med en tagg är det okej att kliva eller hoppas över, men man får aldrig klättra).

## 4) Murar får inte passeras

Murar kan vara ritade med grå eller svart färg. Är de redovisade med svart färg får de inte passeras.

## 5) Byggnader får inte passeras

Det är inte tillåtet att passera genom eller över hus som är ritade med mörk grå färg och svart kontur. Tillåtna genomgångar i byggnader redovisas med en ljusare grå färg.

## 6) Tomtmark och planteringar får inte beträdas

På sprintkartan markeras tomtmark, planteringar, koloniträdgårdar och andra förbjudna områden med samma tomtmarkstecken som på en vanlig orienteringskarta.



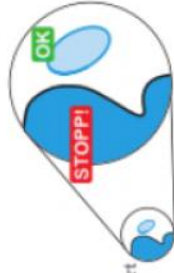
## 7) "Opasserbar" vegetation får inte passeras

Den vegetation (t.ex. häckar) som på sprintkartan markeras med den allra mörkaste gröna färgen får ej passeras.



## 8) Vatten får inte passeras

Sjöar, dammar och kanaler som är redovisade med mörk blå färg och svart kontur får inte passeras. Däremot är det okej att springa genom vatten som redovisas med en ljusare blå färg.



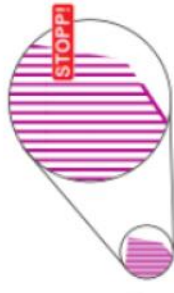
## 9) Sankmarker får inte passeras

Sanmarker som ritats med grova blå streck och svart kontur är förbjudet område.



## 10) Andra förbjudna områden

Precis som på vanliga orienteringskartor kan förbjudna områden också vara markerade med samma färg som banpåttrycket.



## 11) Blågul snitsel får inte passeras

Blågul snitsel i tävlingsområdet markerar att passage är förbjuden. Vissa staket, murar, branter och planteringar kan av arrangören ha märkts med blågul eller blåsvart snitsel för att tydliggöra att dessa inte får passeras.

**Respektera dessa enkla regler så blir det en rättvis och trevlig tävling!**