

PM Medel-KM 2016

Hammarskog, 14 juni kl. 17:30

PM och resultatlista: Anslås på arenan.

Regler: Som vanligt innan start måste alla gissa sin löptid. Den som springer närmast sin gissade tid vinner medel-KM. Alla typer av klockor är förbjudna att bära med sig under loppet.

Stämpling: Elektronisk stämpling med Sportident. Klubbens lånepinnar finns på plats. Enheterna kommer ligga löst på marken under skärmen.

Terrängbeskrivning: Detaljrik skogsmark med inslag av stigar och vandringsleder. Terrängen består av en blandning av öppna höjdparter med god löpbarhet och områden med begränsad framkomlighet. Terrängen är delvis stenbunden. Svag kupering. Terrängen nära målområdet består till stor del av öppen hagmark och lättlöpt blandskog.

Obs! Delar av banan ligger i hagmark med nötkreatur. Visa hänsyn till djuren! Alla grindar som passeras måste ovillkorligen stängas efter passage! Passera om möjligt via färast istället för grind. Elstängsel förekommer inom banornas område!

Start: Fri start mellan kl 18.00-19:00 (startstämpling). Avstånd till start är ca 1300 m.

Banlängder:

- Inskolning, U1: 1.9 km
- HD10, U2: 1.9 km
- HD12, ÖM3: 2.7 km
- HD14, ÖM5: 3.2 km
- HD70: 3.0 km
- HD16-HD60: 4.1 km

Karta: Hammarskog, 1:10 000, 2.5 m ekv.

Information om förbjudna områden och staket: Det finns ett antal förbjudna områden markerade på kartan. Samtliga banor passerar en trafikerad väg. Vägpasser finns markerade på kartan och skall användas. Övriga vägvagnsintervall är förbjudet område.

Samtliga banor berörs av staketet i olika former, mestadels elstängsel och gärdesgårdar. Observera att det är förbjudet att klättra på staketet. Staketpassager finns utmärkta på kartan och skall användas.

All odlad åkermark är förbjudet område.

Parkering: Begränsad fri parkering intill arenan. Tänk på att utnyttja parkeringsytan så effektivt som möjligt så att många får plats. Samåk om möjligt. Ytterligare parkeringsmöjligheter finns vid Hammarskogs herrgård. Avstånd ca 1 100 m.

Kontrollbeskrivningar: Finns tryckta på kartan.

Gaffling: Spridningsmetod tillämpas i klasserna HD16-HD60.

Toaletter: Endast vid arenan.

Grillning: Grillen kommer att vara tänd så ta med något att lägga på glöden.

Bad: Mälaren är uppvärmd och bryggorna vid badplatsen är på plats. Ta med badkläder.

Tävlingsledare: Markus Bylund

Banläggare: Victor Bylund och Markus Bylund

Bankontrollant: Staffan Svärd

Varmt välkomna!

