



PM för Lägerstafetten 2016



Start: söndag kl 13.30 (preliminärt)

Kolla att det står rätt bricknummer i startlistan!

Sträckor: 4 sträckor, varav sträcka 2 och 4 är gafflade. På sträcka 1 är patrullöpning tillåtet.

Terrängbeskrivning: Mestadels i flackt skogsområde. Heltäckande klädsel gäller, dubbskor är tillåtet.

Karta: Skala 1:4000, ekvidistans 5 m. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan.

Kontrollerna sitter tätt så var noga med att kolla kodsiffran!

Förbjudna områden: Odlad åkermark är förbjudet område, vilket även framgår av kartan.

Start-växlingsprocedur: Kom ihåg att tömma SI-pinnen innan start. Löpare på startsträckan tar kartan i startögonblicket.

Efter målstämpling lämnas kartan till ledare, därefter hämtar ni kartan till nästa sträckas löpare och lämnar över.

Baninformation

Sträcka	Gaffling	Banlängd (km)*	Svårighet	Övrigt
1**	Nej	1,8	Vit	Patrullöpning tillåtet
2	Ja	2,2	Orange	
3	Nej	2,0	Gul	
4	Ja	2,5	Orange	

*I banlängden ingår utgående snitsel till startpunkt 150 m

**På sträcka 1 är det tillåtet för ledare att skugga löpare

Ockelbo Orienteringsklubb
www.ockelbook.se