



PM OK Marks Öppna MtbO Medeldistans-DM 2016-06-12

SAMLING

Örbyhallen,
Vägvisning från väg 156 i Örby,
OBS! Följ arrangörens vägvisning!
Avstånd från parkering 0 – 250 m
Vid övernattnig hänvisas husbilar och husvagnar till Hanatorps camping (ca 250 m från Arenan)

START

Första start kl 10.00.
Avstånd till start är 1000 m. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel.
Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.00 – 11.00.
Toalettavn finns vid start.

STARTPROCEDUR

För tävlingsklasser sker detta med lottad starttid och 2 minuters "Gå-Fram-Tid".
När Gå-Fram-klockan visar din starttid och pipsignal ljuder går man in i första fållan, blir avprickad och checkar av SI-brickan.
Vid nästa pipsignal går man in i andra fållan, får kartan omedelbart och har då 1 minut på sig att sätta fast den i karthållaren.
Vid därpå kommande signal sker starten och tidräkningen börjar.
För öppna klasser är det startstämpling.
Kontroll- och kodsiffror är tryckta direkt på kartan.
Inga lösa kontrolldefinitioner används.

STÄMPLING

Sportident. SI-brickor finns att hyra för 20:- per tävling.
Ej återlämnad bricka kostar 400:-
Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar.
Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.

KARTSTÄLL

Ett begränsat antal kartställ kommer finnas att hyra för 50:-

KARTA	Utsnitt ur kartdatabasen OK Mark. Konverterad till IOF:s MTBO-norm 2014. Skala 1:10000 för samtliga klasser utom H21 som har skala 1:11 000. Utskriven av SOFT certifierad färgutskrivare; Kartsam. Det är enbart tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, asfalt, grusytor och gator. Otydliga stigar har på något ställe förstärkts med vit snitsel. OBS! Man får EJ gena i terrängen.	
TERRÄNG	Samtliga banor kommer strax efter start in i villabebyggelse med små skogsdungar. De kortare banorna kör sedan i skog och lantbruksområde med grusvägar och stigar med skiftande framkomlighet. För de kortare banorna är det svag kupering. De längre banorna startar i samma område som de kortare för att sedan komma in i ett skogsområde. Här är det bitvis stark kupering och mycket skiftande framkomlighet. Efter detta återvänder man till villakvarter för att avsluta i samma område som de korta banorna. De allra längsta banorna har ytterligare en bit med kraftig kupering och skiftande framkomlighet.	
PASSAGER	Direkt efter start och strax före mål passerar samtliga klasser en större väg. Denna passage ska göras i cykel och gångtunneln. Det är absolut förbjudet att cykla på vägen. De längre banorna har ytterligare en cykel och gångtunnel där samma regler gäller. På ytterligare tre ställen passeras större gator. På dessa ställen finns funktionärer men det är de tävlande som har ansvaret för att inga olyckor händer.	
TRAFIKREGLER	Banorna går både på allmänna vägar bland bebyggelse och motionsområden. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. Vid en del känsliga passager finns funktionärer utposterade men det är de tävlande som har ansvaret för att inga olyckor händer.	
UTRUSTNING	Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka. Fri klädsel i övrigt.	
OMKLÄDNING	Omklädningsrum och dusch finns i Örbyhallen.	
SERVERING	Caféförsäljning finns på tävlingsplatsen.	
CYKELSERVICE	Ett enklare sortiment kommer att finnas till försäljning. Möjlighet till cykeltvätt finns på tävlingsplatsen.	
PRISUTDELNING	DM-plaketter utdelas till bästa Västgöte i respektive tävlingsklass där det startar minst 2 personer från en Västgöta klubb.	
FUNKTIONÄRER	Tävlingsledare, upplysningar: Bitr tävlingsledare: Banläggare: Bankontroll: Tävlingskontrollant:	Jan Olausson, 0708-223 773 Per Knubbe Bo Herdersson och Martin Svensson Per Gustavsson GMOK Fredrik Ganning IK Omega

Välkomna!