



# Njurunda OK

## PM för DM Sprint Medelpad

### Onsdagen den 15 juni 2016

---

**Samling:** Nolbybacken, Kvissleby. Vägvisning från gamla E4.

**Klasser:** Klasser: HD21, HD16, HD14, HD12, D10, HD35, HD45, HD55, H65, HD70, H75, H80  
Öppna klasser: Inskolning, Ö3, Ö8

Se startlista för banlängder.

**Strukna klasser:** HD20, D75, D80

**Sammanlagda klasser:** H10 och H12 till H12, D55 och D65 till D55

**Anm. öppna klasser:** Direktanmälan till öppna klasser inkl. inskolning kan göras på TC från 17:30.

**Anmälningssavgift:** Vuxna 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Faktureras klubbarna för klubbanslutna i efterhand. Övriga kontant betalning vid anmälan.

**Start- och resultatlista:** [www.njurundaok.org](http://www.njurundaok.org) eller Eventor.

**Stämpelsystem:** Sportident stämpelsystem. Målgång sker med stämpling vid mållinjen. Tidsstart för tävlingsklasser. Startstämpling för öppna klasser.

**Priser:** Plaketter enligt MOFs regelverk. Pris i inskolning vid målgång. Prisutdelning kl 20:00 vid TC.

**Parkering:** 100-300 meter gångväg till TC. Ingen parkeringsavgift.

**Start:** 700 m gångväg från TC, följ snitsel. Första ordinarie start 18:30, se separat startlista. Avprickning "gå fram tid" 3 min före start. Öppna klasser fri starttid 18:30-19:30. Maxtid 1,5 h.

**Karta:** Karta ritad 2016 av Johnny Blästa. Skala 1:4000. 2m ekvidistans. Färgutskrift. Lösa angivelser samt tryckta på karta. Spritnorm.

**Terrängbeskrivning:** Tätbebyggt villaområde med inslag av mindre skogspartier med stigar. Måttlig till stark kupering. Avslutning i skogsparti med skidbackar.

**Service:** Enklare servering samt sjukvård och toaletter vid TC. Ingen omklädning eller dusch.

**Tävlingsregler:** Tävlingsreglerna för sprint gäller. Heltäckande klädsel är obligatoriskt.

---

**Tävlingsledning:**

Tävlingsledare: Niklas Martin, 070-3123257  
Banläggare: Johnny Blästa  
Sekretariatsansvarig: Jörgen Blästa

**Tävlingsjury:**

Niklas Martin, Njurunda OK  
Rune Lind, Selånger SOK  
Jan Hammarberg, Sundsvalls OK