



**DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND**



Välkommen till 5:e deltävlingen av Dalaoffensivens Natt cup 2011 torsdagen den 10:e Mars 2011.

Dalaoffensivens Natt cup passar Alla: ungdomar, seniorer, motionärer och elit!

Klasser	Banlängder	Tid(ca)	Svårighetsgrad
Långa Herr		60 min	H 21
Långa Dam		60 min	H 21
Mellan Herr		45 min	D 21
Mellan Dam		45 min	D 21
Korta Herr		30 min	HD 14
Korta Dam		30 min	HD 14

Gaffling förekommer på samtliga banor

Samling

Vid Mellsta Motionscentral, kl 18.

Anmälan

Via Eventor senast tisdag den 8:e Mars kl 23.59. Efteranmälan och direktanmälan kan ske i mån av kartor på plats. Start i önskad klass kan inte garanteras.

Anmälningssavgift

Ingen avgift

Stämplings metod

Sportident, men även touchkontroller förekommer.

Start

Gemensam start kl. 18:30

Karta, avstånd till start, mm, anges i PM, som finns i Eventor fr o m den 7:e Mars.

Förbjudna områden

Riksvägen och Järnvägen är förbjudet område, använd befintliga tunnlar och broar.

Ytterligare information angående passage av Järnvägen kommer att finnas i PM.

Respektera att det är förbjudet att springa på tomtmark.

Dusch och omklädning

Finns i Motionscentralen.

Köldgräns

Köldgräns -15 grader – i förkommande fall tas beslut och presenterar detta senast kl. 15.00 på www.kgoifok.se och på <http://orienteringdalarna.blogg.se/>

Poängberäkning och poängställning

Presenteras på DOFs hemsida, www.orientering.se/dalarna

Upplysningar

Mats Olsson, mats.g.olsson@o21wall.st, tel 073-398 71 65

Varmt välkomna!