SÖDERTÄLJE - NYKVARN ORIENTERING

Inbjuder till Stafett DM för Stockholm & Södermanland 11e september 2016

DM klasser, banlängder&nivå:

***Rak bana**

****Endast Stockholm**

	Sträcka		
Klass	**I**	**II**	**III**
H12	2,4gul	2,1*vit	2,4gul
H14	3,3 orange	2,1*gul	3,3 orange
H16	4,5violett	3,7* orange	4,5violett
H20	5,7svart	5,2svart	5,7svart
H21	7,7svart	6,3svart	7,7svart
H120	5,4svart	4,8svart	5,4svart
H150	4,5blå	3,7*blå	4,5blå
H180	4,0blå	3,6* orange	4,0blå
H210	3,3blå	2,6* orange	3,3blå
D12	2,4gul	2,1*vit	2,4gul
D14	3,0 orange	2,1*gul	3,0 orange
D16	3,8violett	3,2* orange	3,8violett
D20	4,6svart	4,1svart	4,6svart
D21	5,8svart	5,3svart	5,8svart
D120	3,8blå	3,3blå	3,8blå
D150	3,6blå	2,9*blå	3,6blå
D180	3,1blå	2,6* orange	3,1blå
D210**	2,4blå	2,2* orange	2,4blå
Ung12	2*grön	2*grön	2*grön
Ung16	2,5*gul	3,1* orange	2,5*gul
Öppen 17	3,2 orange	3,2 orange	4,2*blå

Lagkriterier:

Lägsta ålder för respektive deltagare i D/H120, D/H210 är 35 år.
Varje deltagares födelseår gäller
som kriterier för lagsammansättningen (åldern på yngsta deltagare på sträcka 2 räknas, se nedan).

- I klasserna D/H12-D/H16, Ung 12, Ung 16 och öppen 17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2, vilket även gäller D/H120-D/H210 för Stockholm. Först till växel på sträcka 2 växlar ut till löpare på sträcka 3 (om förste löpare på sträcka 2 stämplar fel blir laget ej godkänt). Antalet extralöpare anges vid anmälan.
- Skuggning, dvs en uppföljare bakom den tävlande, är tillåten i Ung 12.
- I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.
- Öppen 17 är öppen för både vuxna och ungdomar. Inga åldersbegränsningar.

Samling:

Vägvisning från **väg 509** mellan Järna samhälle och Nykvarn.
Därifrån ca 3 km

Kollektivtrafik:	Gångavstånd från Järna pendeltågstation, ca 1.5 km
Parkering:	På anvisad plats, max 1200m från TC. P-avgift 20kr
Anmälan:	Anmälan görs via Eventor, senast söndagen **4 september kl 24.00.** Efteranmälan, **s**enast onsdagen **7 september kl 24.00** mot 50%förhöjd startavgift.
Laguppställning	Ifyllda i Eventor senast lördagen den **10 september kl.16**.
Anmälnings-avgift:	Tävlingsklasser och öppna motionsklasser: 120 kr/deltagare. Ungdom: 75 kr/deltagare.
Start- och resultatlista:	Publiceras i Eventor.
Direktanmälan:	Klasserna ÖM1, ÖM3, ÖM6, ÖM7 och ÖM8.Anmälan på tävlingsdagen ute på arenan 9.30-11.30.
Stämplings-system:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 30 kr. Borttappad hyrbricka faktureras med 600 kr
Start:	Klassvis med första start klockan 10.00.
Karta:	Nyritad 2016 (Indulis Peilans). Skala 1:10 000 ekvidistans 5 meter. H/D 180 och 210 skala 1:7500
Terräng-beskrivning:	*Terrängtyp*: Sammanhängande skogsmark med flertalet stigar. *Kupering*: Måttligt kuperad terräng med både detaljrika och detaljfattiga höjdpartier. *Framkomlighet*: Mycket god till god framkomlighet, med inslag av områden med tät skog. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder.
Växling & Mål:	Målstämpling
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Barnaktiviteter:	Miniknat och barnpassning

Servering:	Välsorterad marka med hembakat mm.
Banläggare:	Ivar Lundanes och Johan Ek Larsson
Tävlings-ledning:	Christer Andén, Tomas Fagerstedt och Sven Undeland
Bankontrollant/ Tävlings-kontrollant :	Håkan Kleijn / Michael Wehlin, SNO Lars Forsberg, StOF
Upplysningar:	Christer Andén 070-5570145 Sven Undeland 070-3637076