



MOUNTAINBIKE  
ORIENTERING

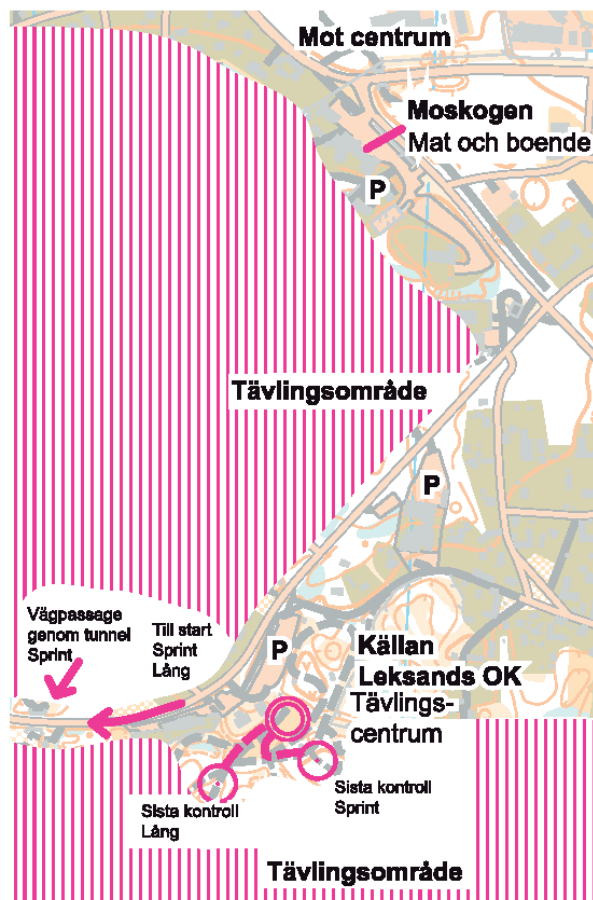
# PM

## Svenska Mästerskapen MTBO sprint

**lördag den 18 juni, Leksand Dalarna**

**Tävlingsarena:** Leksands Orienteringsklubbs klubbstuga Källan. Vid bostadsområde Källberget södra Leksand. Bilister kommande på RV 70 skall svänga av södra avtagsvägen mot Leksand/Dala Järna. Vägvisning från Motell Moskogen. Bilister kommande från Dala-Järna/Vansbro är vägvisning strax innan Leksand. Samma arena och samlingsplatser används på söndagen.

**Parkering:** Sker i anslutning till tävlingsarenan samt på närliggande parkeringsytor. Följ parkeringsvakternas hänvisningar. Boende på Motell Moskogen rekommenderar vi att cykla till arenan ca 500m.



**Deltagarkuvert:** Varje deltagare skall hämta ut deltagarkuvert innehållande nummerlapp, tidtagningschip. Löpare som ej anmält bricknummer tilldelas hyrbricka. Deltagarkuvert hämtas vid tävlingsexpedition. *Ni som tävlar fredag-lördag-söndag behöver ej hämta de andra dagarna, samma nummerlapp och chip används samtliga dagar.*

**Tidtagningssystem:** EMIT-touch-fria-system. Tidtagningsschipet skall bäras på handleden och skall svepas framför kontrollenheterna samt avläsas vid målgång. Hyra av chip ingår i startavgiften. Chipet skall bäras på vänster handled. Detta för att ni vid ev. inbromsning ska använda bakbromsen. Registrering vid kontroll blinkar chipet i 5 sekunder, efter registrering vid kontrollen.

**Info EMIT:** Det kommer att finnas provkontroller vid arenan som ni kan testa tekniken på. Här finns en liten beskrivning av handhavande med EMIT-touch-fria: [http://www.emit.no/sites/default/files/fields/download\\_file/instructionsforcompetitors\\_v2.pdf](http://www.emit.no/sites/default/files/fields/download_file/instructionsforcompetitors_v2.pdf) Chipet är personligt och ni kommer att använda det under hela helgen. Borttappat chip debiteras med 800 kr.

**Start:** Avstånd till start 700m. Väg till start är västerut på genomfartsleden vid arenan, orange/vit snitsel. OBS! Vägen går rakt genom tävlingsområdet på båda sidorna om vägen. Det är absolut förbjudet att lämna vägen på väg till start. Uppvärmning kan ske på cykelvägen vid start eller på västra sidan om Dala-Järna vägen dvs vägen vid starten. OBS! visa god hänsyn till andra trafikanter på väg och vid starten.

**Tidstart:** Normala rutiner i två steg före start. Vid två minuter kvar kallas löparen in och kontroll av chip, vid en minut kvar rullar man fram tar karta och stoppar kartan i kartstället vid startlinjen. Start sker vid signal från startklocka. Öppna banor startar med startenhet. Sen start IOF:s regler tillämpas. Kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".

**Tillåten cykling:** Under denna tävlingshelg är det tillåtet att cykla och gena i skog och öppen mark 50%, där eventuell möjlighet finns.



Framkomligheten med cykel i terräng är normalt mycket låg.

Det finns ett antal små, otydliga djurstigar som inte är redovisade på kartan, dessa kan i några få fall uppfattas som stigar med framkomlighet motsvarande prickad 0-25% eller kortstreckad stig 25-50%.

På medel och långdistansen finns det några områden som är öppen mark, park som är tillåtet att cykla på. Dessa områden är märkta på kartan med orange färg.

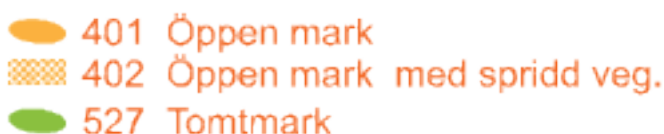


#### Förbjuden cykling eller leda/bära cykeln:

Vägar som är överkryssade med symbolerna.



#### Åkermark, tomtmark, hagar



#### Kartritarens kommentarer till klassning av stigar:

På kartorna finns ett antal traktorstigar/drivningsvägar. Många av dessa är nytillkomna. De som är redovisade är tydliga, oftast med kraftiga hjulspår, och klassade med 0-25% framkomlighet.

Därutöver finns det traktorspår som det är mycket ris på, de är inte lika tydliga, inte bedömts cykelbara och är inte redovisade på kartan.

Det finns ett stort nät av breda tydliga körvägar. Många av dessa används ofta för ridning och travträning som begränsar cykelbarheten. Framkomligheten är redovisad som 25-50%.

### **Terrängbeskrivning**

**Terrängtyp:** Tävlingen genomförs i friluftsområde med stort antal stigar och vägar av olika karaktär. Bebyggelsen är villaområden.

**Kupering:** Övervägande måttlig kupering men för de längre banorna kommer det att vara vissa partier med stark kupering.

**Underlag:** Stig/skog: 90-95 %, asfalt: 10-5 % .

**Kontroller:** Kontroll och enhet är i två utförande. På de allra flesta kontrollpunkter är skärm och enhet fastsatta i samma "stakpinne". Enheten är placerad så att den sänder ut mot stigen/vägen. I några fall är kontroll och enhet placerad på stämpelbock i dessa fall sänder enheten uppåt. Dessa bockar finns oftast där det är en stor öppen yta och man kan passera kontrollen på båda sidorna. Båda varianterna finns för test på arenan. Rekommendationerna från EMIT är 10-30 cm från enheten med chipet. Kodsifra finns på enheten.

**Publikkontroll** För klasserna H 21, D21 samt H 17-20 finns en publikkontroll i närheten av arenan.

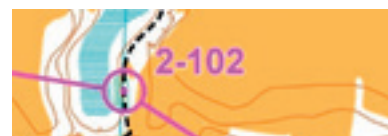
**Trafik:** Övervägande svagt trafikerade områden. I inledningen av banorna fram till tunnelpassagen kan vissa vägval beröra bostadsområden. Det är löparens ansvar att iaktta försiktighet vid cykling och passager av gator inom bostadsområden. Se särskilt upp för andra mötande cyklister. Respektera andra människor som rör sig i området.

**Vid möte** – Håll till höger.

**Omkörning sker till vänster**, den omkörde skall hålla till höger.

**SM Status enligt följande:** SM för HD 21 samt HD 17-20  
Veteran SM för HD40 - HD 70  
Ungdoms SM HD 16

**Karta:** Nyritad karta i MTBO standard av Anders Thomasson 2016.  
Ekvidistans 5 meter. Färglaserutskriften via KARTSAM  
Banpåtryck med kontroll siffra samt kodsifra enligt nedan



**Vägpassage:** Alla klasser har en passerkontroll före tunneln mitt på banan. Ta det lugnt!



**Klasser, starttider, banlängd, antal kontroller, skala kartstorlek**

| KLASS   | FÖRSTA START<br>(cirka) | BANLÄNGD | Antal<br>kontroller | Skala  | Kartstorlek |
|---------|-------------------------|----------|---------------------|--------|-------------|
| H21     | 10.00                   | 6430 m   | 19                  | 1:7500 | A 4         |
| H40     | 10.00                   | 6030 m   | 16                  | 1:7500 | A 4         |
| H50     | 10.00                   | 4710 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| H60     | 11.00                   | 3950 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| H70     | 11.00                   | 3450 m   | 9                   | 1:7500 | A 4         |
| H17-20  | 10.00                   | 4890 m   | 15                  | 1:7500 | A 4         |
| H16     | 11.00                   | 3950 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| H14     | 11.00                   | 3500 m   | 11                  | 1:7500 | A 4         |
| H12     | 11.00                   | 2220 m   | 7                   | 1:7500 | A 4         |
| H10     | 11.00                   | 2220 m   | 7                   | 1:7500 | A 4         |
| D21     | 10.30                   | 4890 m   | 15                  | 1:7500 | A 4         |
| D40     | 11.00                   | 3950 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| D50     | 11.00                   | 3500 m   | 11                  | 1:7500 | A 4         |
| D60     | 11.00                   | 2670 m   | 7                   | 1:7500 | A 4         |
| D17-20  | 10.00                   | 3950 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| D16     | 11.00                   | 3500 m   | 11                  | 1:7500 | A 4         |
| D14     | 11.00                   | 2670 m   | 7                   | 1:7500 | A 4         |
| D12     | 11.00                   | 2220 m   | 7                   | 1:5000 | A 3         |
| D10     | 11.00                   | 2220 m   | 7                   | 1:5000 | A 3         |
| Öppen L | 11.00                   | 4710 m   | 13                  | 1:7500 | A 4         |
| ÖppenM  | 11.00                   | 3450 m   | 9                   | 1:7500 | A 4         |
| Öppen K | 11.00                   | 2220 m   | 7                   | 1:7500 | A 4         |

**Direktanmälan:** Det finns 3 öppna banor som man kan anmäla sig på plats. Faktureras om man är medlem i förening ansluten till Svenska orienteringsförbundet, om inte medlem får man betala kontant på plats. Avgift. 100kr.

**Kartställ att låna:** Det kommer att finnas kartställ för att låna mot legitimation som lämnas in i deposition.

**Nummerlapp:** Sättes fast på cykelstyret med buntband, samma nummerlapp för alla tre dagarna. Ej nummerlapp för öppna banorna.

**Toaletter :** Inomhus i klubbstugan. Ej vid starten.

**Dusch:** Inomhus i klubbstugan.

**Första Hjälpen:** Finns i anslutning till klubbstugan.

**Cykel service:** Nordenmark adventure finns på plats för försäljning och service för kartställ.



Utesport finns tillgänglig för service och reparation efter tävling.  
Journummer 0247-228 40

**Cykeltvätt:** Finns

**Barnpassning:** Finns

**Regler och hänvisningar:** Se vidare på:

[http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/tavlingregler-och-anvisningar/tr\\_4\\_0.pdf](http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/tavlingregler-och-anvisningar/tr_4_0.pdf)

**Hjälm tvång !** Ingen hjälm = ingen start.

**Marka & fältlunch:** I klubbstugan erbjuder vi varma och kalla drycker, smörgåsar och kaffebröd samt godis. Fältmåltid serveras i klubbstugan mellan kl. 11:30 och 13:30, I första hand till förbokade. Visst antal finns att köpa på plats.

**Jukola café:** Vi kommer under eftermiddagen att sända Jukola/Venla kavlen på storbild i klubbstugan. I samband med det har vi enklare försäljning.

**Live-service:** Tävlingen kommer att kunna följas via.....

**Priser:** Medaljer till 1,2,3 i samtliga SM klasser samt ett antal hederspriser. I ungdomsklasserna får alla pris. Priserna till ungdomar delas ut på plats medan äldre deltagare 17 -20 och uppåt får sina pris på SM-banketten lördag kväll.

**Speaker:** Ola Mopers, Mora

**Tävlingsjury:** Per Spik, Leksands OK - Anders Thomasson, Ulricehamns OK - Peter Olsson, OK Djerf/SOFT

**Kontakt:** [info@leksandsok.se](mailto:info@leksandsok.se)

**Tävlingsansvarig:** Per Spik: 076-808 82 05

## Lycka till önskar Leksands OK!



*[facebook.com/SMMTBOLeksand2016](https://facebook.com/SMMTBOLeksand2016)*