



SÖDERTÄLJE IF

inbjuder till

Distriktsmästerskap

medeldistans

för Södermanland

Lördagen den 10 september 2016

Tävlingen ingår som deltävling i Södermanlands OFs Ledartröjan,
Juniorligan samt i Sörmland Allround League

Mästerskapsklasser:

H80	2 500	D80	2 000
H75	3 000	D75	2 000
H70	3 000	D70	2 500
H65	3 000	D65	2 500
H60	3 500	D60	2 500
H55	3 500	D55	3 000
H50	3 500	D50	3 000
H45	4 000	D45	3 000
H40	4 000	D40	3 500
H35	4 500	D35	3 500
H21	5 000	D21	4 500
H20	4 500	D20	4 000
H18	4 000	D18	3 500
H16	3 500	D16	3 500
H14	3 000	D14	3 000
H12	2 500	D12	2 500
H10	2 000	D10	2 000

Öppna klasser:

ÖM 1 (vit)	2 500
ÖM 3 (gul)	3 000
ÖM 5 (orange)	3 500
ÖM 7 (blå)	3 000
ÖM 8 (svart)	4 500
Insk (grön)	1 500

Övriga klasser:

U1 (grön)	2 000
U2 (vit)	2 500
D12 kort	2 000
H12 kort	2 000
D14 kort	2 500
H14 kort	2 500
D17-20 kort	3 500
H17-20 kort	3 500

Banlängderna är preliminära

Anmälan

I första hand via *Eventor* **senast söndag 4 september 2016 kl 23.59.**

Ange eget nummer på SportIdentbricka vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka.

Anmälan mottages i undantagsfall på anmalan-ol@sodertaljeif.se.

Efteranmälan

Efteranmälan mottages via *Eventor* mot 50 % högre avgift

t o m onsdag 7 september kl 23.59.

Anmälnings- avgifter

Vuxna 130 kr och ungdom t o m 16 år 75 kr.

Anmälningsavgifterna faktureras.

Stämplings- system

SportIdent i samtliga klasser. 30 kr i avgift för hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Inskolning, öppna motionsklasser (ÖM1, 3, 5, 7, 8) och U-klasser.

Avgift: Vuxna 130 kr, ungdom upp till 16 år 75 kr.

Samling

TC vid Mölnbo IP, 59°3.280'N 17°25.548'E. Vägvisning från väg 57 i Mölnbo. Kollektivtrafik: Pendeltåg till Mölnbo station, därifrån 1 km promenad.

Parkering	I anslutning till TC. P-avgift 20 kr.
Startlista/PM	Startlista och PM publiceras på Eventor samt på www.sodertaljeif.se .
Start	Första ordinarie start kl 11.00. Startstämpling med fri starttid i öppna motionsklasser, Inskolning, U-klasser samt kortklasser. Lottad starttid i övriga klasser. Avstånd till start 1000 m
Karta	Reviderad 2016. Ekvidistans 5 m. Digitaltryckt. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga. Kartritare: NordKart, Lars Nord
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med varierande framkomlighet. De längre banorna bjuder på omväxlande terräng och karaktär. Dels ett stigfattigt område med storvuxen blandskog med inslag av detaljrika höjdparter och ett antal sankmarker, dels ett område med omväxlande terräng och framkomlighet. Överlag mycket god sikt, endast mindre områden med ungskog förekommer. De kortare banorna går i ett område med sammanhängande planbild.
Omklädning, dusch	Dusch inomhus för både damer och herrar. Damer på IP, herrar i Mölnboskolan.
Service	Sedvanlig marka. Sjukvård. Barnpassning, kostnad 20 kr. Miniknat.
Priser	Plaketter. Ungdom upp till 16 år erhåller hederspriser.
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare: Lars Nord, lars.g.nord@telia.com Daniel Tjernberg, daniel.tjernberg@telia.com Banläggare: Anders Axling och Lars Nord Bankontrollant: Nils Stenberg, OK 65 Tävlingskontrollant: Sven-Erik Stenberg, OK 65

Välkomna!

