PM Grövelsjöorienteringen 2-3 juli 2016

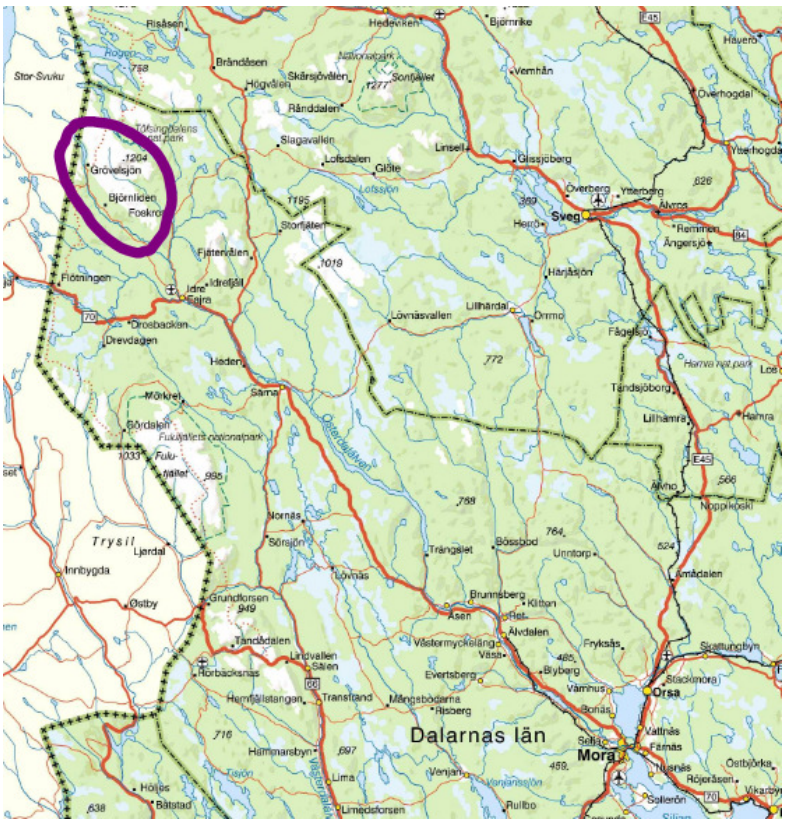
Första start Lång lördag 2 juli 11:00
Medel söndag 3 juli 10:00
Startdjup cirka två timmar varje dag.

Arrangör: Lapplandsfjällens OK och Dalarnas OF
Samarbetspartner: O-resa.se

Klasser och banlängder.

DAM	LÅNG	MEDEL	HERR	LÅNG	MEDEL
D10	2,1	2,2	H10	2,1	2,2
D12	3,0	2,3	H12	3,0	2,3
D14	4,0	3,0	H14	4,0	3,0
D16	4,7	3,6	H16	6,0	3,9
D18	6,0	3,6	H18	7,3	3,9
D20	6,5	3,6	H20	8,6	4,0
D21	8,1	4,0	H21	11,4	5,0
D35	6,5	3,6	H35	8,6	5,0
D40	6,0	3,6	H40	8,1	4,4
D45	5,2	3,3	H45	7,3	4,4
D50	4,7	3,3	H50	6,5	3,9
D55	4,2	3,3	H55	6,0	3,9
D60	4,2	2,8	H60	5,2	3,9
D65	3,6	2,8	H65	4,7	3,3
D70	3,3	2,5	H70	3,6	3,0
D75	2,7	2,2	H75	3,3	2,5
NSKOLNINC	1,8	2,1			
U1	1,8	2,1			
U2	2,1	2,2			
ÖPPEN1	2,1	2,2			
ÖPPEN2	2,9	X			
ÖPPEN3	3,0	2,3			
ÖPPEN4	4,8	X			
ÖPPEN5	4,0	3,0			
ÖPPEN6	5,2	X			
ÖPPEN7	3,3	3,0			
ÖPPEN8	4,7	4,4			
ÖPPEN9	7,3	X			
ÖPPEN10	6,0	3,6			

Samlingsplats: Tävlingen avgörs i Grövelsjön nära norska gränsen ca 32 km NV Idre vid Lövåsen. Skyltning från väg 1058 (Idre-Grövelsjön) vid Sågliden upp mot Lövåsen. Länk: http://dela.hitta.se/k/62.04869600596842,12.393951416015625,14z



RENAR

Visa hänsyn! Enligt lag får man ej störa renhjordar. Träffar du en sådan måste du stanna, var bara lugn (de är inte aggressiva men mkt lättskrämda!). Vänta tills de passerat. Av händelse att du anser det påverkar ditt tävlingsresultat, återvänd till föregående kontroll och stämpa igen, spring sedan vidare så får vi se hur det kan lösas i efterhand. Vi ska ej störa rennäringen då man just är i kalvmärkningstider och har jobbat hårt för att samla ihop renarna. Dock bör de vara utanför våra områden, men om de har smitit gäller allt ovan.



Renar i söndagsterrängen.

Karta

Kartan för lördagens långdistans ritades 1980 av Bo "Kart-Bosse" Lindwall. Den var nog i framkant då, bra ritad. Den är 2013-16 delvis rediverad och upprätad av Sven Lundbäck. Stenar och stenig mark är det som är kompletterat med, övrigt är mer justerat.

Kartan för söndagens medel är nyritad av Sven Lundbäck 2015-16.

För båda dagarna gäller att notera skoter-/skidleder. En del är en otydlig gata i skogen. Det är inte säkert att det syns på marken och framkomligheten kan vara som i skogen, men ibland kan det vara ledkryss på den eller nån form av snitsel. , då är den ritad med ljusgult streck.

När dessa kommer ut på myrar är de ibland väldigt otydliga. Är det elljus eller spång markeras de med stig. Ibland korsar en led öppen myr, inget syns på marken, men det kan finnas ledkryss/snitslar med det är då ej markerat på kartan denna ledbit.

Det finns också tydligare skoterleder/skidspår som då är markerade med helgul linje eller olika former av stigtecken.



Otydlig skoterled på öppen myr, ej markerad på kartan.



Leden till höger är markerad med stig, leden till vänster på myr, är markerad med ljusgult stråk.

I och med att det rör sig många renar i området finns det också renstigar. De är ofta tydliga, men korta snuttar. Dessa är normalt sett inte med på kartan.

Båda dagarna 1:10 000 5 m ekv, laserprintad av Nils-Göran Olsson.

Kartkontrollant Per Forsberg medel, Linus Bohman lång.

Startprocedur Självservice tillämpas, löparen ansvarar själv för att tömma SI-pinnen, gå in i fållan i rätt tid, checka pinnen, ta rätt karta och startstämpla på rätt starttid. Se nedan startproceduren i detalj.

Helautomatisk start vilket innebär att du själv gör allt i starten. Du
själv ansvarar att starta på rätt minut, tjuvstart medför diskning! (Sen start
tillåten, men din tid räknas från din ordinarie starttid)

1) Innan du går in i fållan
* Tag din angivelse.
* Töm din SI-pinne.
* Kontrollera din starttid vid behov i en startlista

2) Första fållan
* En klocka visar "gå fram-tid", du går in då den klockan börjar visa DIN starttid.
* Kontrollera mot startlistan att du har rätt SI-nummer och att du är på rätt starttid.
* Checka din SI-pinne (obligatoriskt!) i en SI-checkenhet för att vi skall veta att du startat, varit i fållan i rätt tid och för att du ska veta att pinnen är tömd.

3) Andra fållan
* En klocka visar "din starttid" det vill säga den starttid du skall ha för att vara i denna fålla.
* Du kan kontrollera din starttid i en minutstartlista
* Klasser där man år se kartan en minut innan har kartorna tillgängliga.

4) Startögonblicket
* Du startstämplar i startögonblicket, vilket visas på startklockan som visar "starttid"
* Tag rätt karta några meter längre fram på väg mot startpunkten
* Du får startstämpla från din korrekta startsekund och fram till 15 sekunder efter din start och din tid räknas från startstämpeln.
Startstämpling i förtid är tjuvstart och diskning sker efter målgång.
Startstämpling senare än 15 sekunder efter din starttid räknas som sen start och din ordinarie starttid används.

Kontrolldefinitioner
Finns lösa innan du går in i startfållan. Finns även tryckta på alla kartor.

Terrängtyp Fjällnära skog, barrskog, delvis stenig botten, större och mindre myrar förekommer. Inga hyggen på banorna! God framkomlighet och mestadels god sikt, men några tätare granskogsområden förekommer.

Lördag: Blandat flack öppen granskog med större myrområden med flacka småhöjdpartier i myrområde med torr fjällsluttning som kan vara kraftigt kuperad med tydliga höjdformationer, delar av området har stenig botten. Generellt god sikt men lägre björkar och marktäta granar skymmer ofta sikten ändå.
Delar har stor granskog som är tätare. Vissa banor går delvis i väldigt öppen terräng.



Exempel på tät granskog med begränsad sikt.

Söndag: Mer småkuperad terräng, delar stenigt, och en del mer flack och detaljfattig del med inslag av myrar. Finns småkuperat område med god framkomlighet. Generellt god sikt.



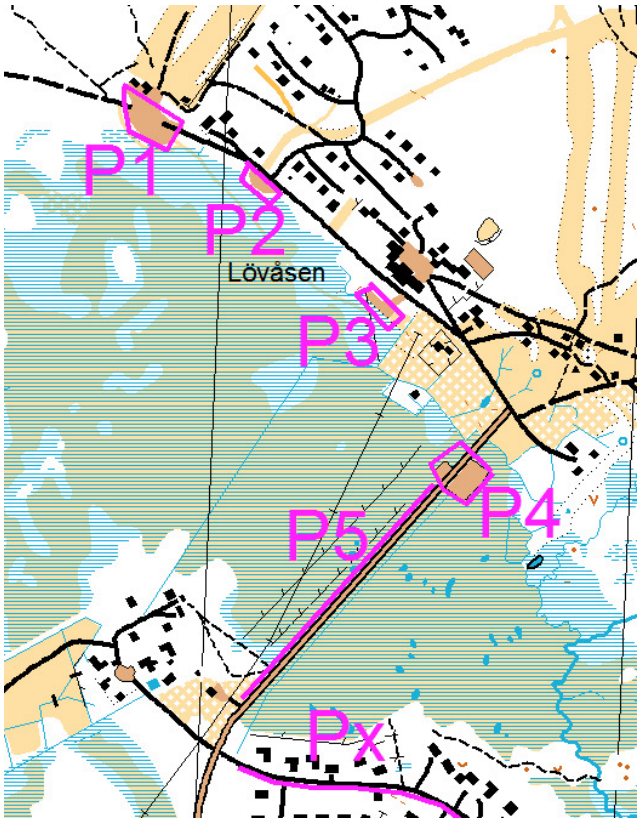
God sikt.

Vätska

Allt rinnande vatten i skogen kan man dricka. Förväntas extremt varmt väder kan man ta en liten plastpåse med sig att dricka ur, väger inget och ryms i alla fickor (även kartans plastficka) Lämna inget skräp i skogen bara! Ingen vätska kommer serveras i övrigt.



Så här ser gott rinnande vatten ut.



Parkering Parkering på parkeringsytor eller vägar. Avstånd P -Arena 100-1500 meter. Frivilig P-avgift, lämnas i en burk i markan. Fyll parkeringen från 1 – 5 i den ordningen, båda dagarna, x är reservområde. Omr 5 längs vägen, åk upp till P4, vänd, nosen ner mot storvägen.

Kontrollmarkeringar
Kontrollerna är markerade med hängande skärmar som oftast hänger i något slags träd. Stämpelenheten hänger i direkt anslutning eller i vissa fall ligger på marken vid skärmen. SI-enheterna är fastknutna med snöre, så att de inte ska tappas bort. Var dock ändå snäll med den efter dig och var försiktig med enheterna så att de inte lossnar.

Toalett
Det kommer vara begränsad dasstillgång, det kan alltså bli en del kö. På väg mot starten på söndag, medel, kommer en extratoalett finnas tillgänglig. Förbered dig på att det kan bli en kö där med. Vi ber om överseende med detta och hoppas att ni kan ha lite "framförhållning". :)

BANOR FÖR DE YNGSTA

Terrängen kan vara utmanande för de yngsta, kanske särskilt första mötet på lördagen. Föräldrar får gärna prata om att diken är utmärkta ledstänger, och hur man kan orientera sig efter myrar som är öppna. Det finns också några på kartan heldragna violetta stråk, dessa är stråk som är markerade med hängande röd/vita snitslar i skogen, som ersättning för ledstång. Det kommer också kunna förekomma vitsnitslade stigar eller såna skoterleder som bör följas men som är svåra att se (söndag).
OBS! Endast i händelse av att någon föranmäler sig till Inskolning kommer glada/sura gubbar hängas ut.

Miniknat/Labyrint-O
Kommer finnas båda dagarna, lö 10:15-11:00, sö 0915-10:00. LabyrintO är en mikroO på 500-del öppen för alla precis vid målet, och miniknat är till för de små, där snitlsel markerar väg mellan SI-kontrollerna. 10 kr/start, frukt eller SMAKIS för barnen. OBS! Miniknat har företräde i terrängen!

Avstånd Arena – start En start för alla klasser. Lördag: 200 meter. Söndag: ca 1600 m.

Servering Renbiten (kända från TV!) kommer ha en servering med bland annat renpita för hundra kronor, kaffe finns också. Annars rekommenderas någon av turistnanläggningarna i närheten, där Lövåsgården är närmast inom några hundra meter som kör fika, smörgås och våfflor som vanligt mellan kl 12-15.

Direktanmälan Pris vuxen 130 kr, ungdom under 16 år 75 kr i öppna motionsklasser. I mån av överblivna kartor kan anmälan göras i tävlingsklasser på arenan vuxen 200 kr, ungdom 100 kr. Ring och kolla innan!

Avgift faktureras i efterhand för svenska klubbar. Löpare från utländska klubbar betalar kontant innan start på arenan. Direktanmälan kan betalas kontant på arenan.

Startlistor Presenteras enbart på internet

Resultat Presenteras på arena samt på internet

Dusch Rekommenderas dusch i stuga som man bor i, men dusch kommer finnas inomhus nära arenan för de som efterfrågar den på e-post nedan.

Tävlingsledare	Sven Lundbäck, sven.lundback@gmail.com
Tävlingskontrollant	Per Forsberg, Idre
Banläggare	Sven Lundbäck, 070 2844846
Bankontrollant	Per Forsberg, Idre
	Linus Bohman, Idre

Pris
Det kommer lottas ut en tre dagars övernattning med helpension på fyrstjärniga Storasätra Fjällhotell. bland segrarna i klasserna 21 och över. Varje seger är en lott så vinner man två dagar har man dubbel chans i utlottningen som sker 10 minuter efter att alla segrare gått i mål på söndag. Segraren har lika många lotter som antal startande i sin klass.

Ungdomar ochjuniorer kommer få begränsat med priser.

Tack
Kartkontrollanter/bankontrollanter: Per Forsberg, Linus Bohman.
Materielstöd: Dalarnas OF, Gävle OK, Stora Tuna OK

Marktillgång: Markägare, Idre Nya Sameby, Länsstyrelsen Dalarna
Marka: Renbiten
Logierbjudanden: GTF, Lövåsgården, Björnlidens Fjällby, Storsätra
Deltagare, funktionärer, övriga ej nämnda.
Priser: Storsätra Fjällhotell, Renbiten, m fl

Välkomna!

2016-06-23