



2016

Hjärtligt välkomna till Idreveckan 2016. Den arrangeras i år för 42:a året i rad. Tävlingarna genomförs med SPORTIDENT:s stämplingssystem.

**Observera att PIPLJUDET i Sportident-enheterna är borttaget på alla stämplingsenheter utom vid sista kontrollen och målstämplingen!
Naturligtvis både blinkar och piper kontrollerna på Miniknat.**

TÄVLINGSSEKRETARIATET

finns i konferenssalen LAPPSPIRAN i Vårdshuset.
Tel.nr 0253-414 55 eller 070-746 58 12.

OMBYTE

Enligt överenskommelse med naturreservatsförvaltaren får duschvatten inte släppas ut i reservatet. Därför ska ombyte efter tävlingarna ske i respektive stuga eller rum. Eller använd våtklutsmetoden. Ni som inte bor på Idre Fjäll, men vill duscha där, kan göra det i Sporthallen mot en avgift på 20:-.

KONTROLLER

Alla tävlingskontroller har byggda ställningar och riktiga tävlingsskärmar. Övriga fasta OL-arrangemang som finns i terrängen har plastskärmar av träningsmodell.

KARTA

Tävlingskartorna som används är i skala 1:15.000 (HD16-HD21) och 1:10.000 samt skalan 1:7.500 för klasserna D60/H60 och äldre. Också klasserna HD16 Kort och HD17-20 Kort har skala 1:10.000.

På onsdagens Medeldistans har alla 1:10.000 utom HD60 och äldre som även då har 1:7.500.

Sprint- och JK40-kartan är i skala 1:4.000.

NATURRESERVAT

Observera att tävlingarna till stora delar går i Städjan-Nipfjällets naturreservat, vilket bl a innebär att hundar måste hållas kopplade och reservatets övriga regler respekteras.

SPORTIDENT-BRICKORNA

Kontrollera att det är rätt nummer i samtliga startlistor! Sportidentpinne uthyres till självkostnadspriset 40:-.

ÖPPNA KLASSER Deltagare i Öppen Motion som förarmålt sitt deltagande, skall meddela om de inte tänker starta. 070-746 58 12. Ring eller SMS:a.

STARTEN

Vid starten erhålles definition och karta var för sig. För de som önskar häfta fast definitionen i kartans plastficka, finns häftapparater uppsatta.

När du startat, springer du fram till din kartlåda och tar din tävlingskarta. HD10-HD16 får kartan 1 minut före i startfällan.

RESULTAT

Resultaten läggs varje dag ut på Internet på www.kart-bosse.se/idrefjall och på Eventor.

Resultaten anslås också vid tävlingsexpeditionen i Vårdshuset. Resultatlistor delas ut 1 ex/stuga/rum/klubb vid tävlingsexpeditionen. Sträcktider kan köpas för 10:-.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar bäres av alla utom deltagare i Öppen Motion, U-klasser och JK40. OBS det är samma nummerlapp för alla tre etapperna i 3-dagars.

STARTLISTOR

Se anslag eller på www.kart-bosse.se/idrefjall eller Eventor.

SAMLINGSPLATSER

 varje etapp:

Se anslagen karta eller vår hemsida under rubriken Idreveckan/O-week.

MINIKNAT finns alla dagar vid barnpassningen.

BARNPASSNING finns alla dagar.

26.6 IDRE FJÄLL-O

Individuell orientering. Första lottad start kl. 10.00.

Samling: Sommarparkeringen, Nipfjället, 10 km från Idre Fjäll. Gångväg till **Start 1:** 250 m, **Start 2:**(H10, D10, H12 Kort, D12 Kort, U1, U2, ÖM1) 1000 m.

Bergspris (1000 SEK) delas ut till snabbaste löpare i klasserna H21 D21 H20 D20 H18 D18.

Tiden tas från starten till stämplingen vid kontroll 2. Vinnare av Bergspris måste också fullfölja sin bana.

27.6 FJÄLLSPRINTEN

En sprintorientering bland skidbackar, kalfjäll, snöstaket och skog. **Samling:** På högsta toppen av Idre Fjälls skidbackar.

Åk gärna 6-stolsliften upp! Påstigning invid skidstadion. Se karta på detta PM:s baksida. Liftan börjar köra kl 8.

Kom i tid så alla hinner upp!

Inga bilar upp på fjället. De som har särskilda skäl att ta bilen upp, kontakta tävlingssekreteriatet för dispens.

Första start kl. 10.00. Gångväg till start: 100 m.

Två startpunkter från samma start.

Heltäckande klädsel då delar av banorna går i skog.

De som vill får springa både sin ordinarie tävlingsklass och JK40 denna dag. Obs! Ny anmälan måste göras vid direktanmälan. Se info om SI-pinnar för JK40.

28.6 - 30.6 IDRE 3-DAGARS

Individuell 3-dagars orientering. Lottad start etapperna 1 och 2. Etapp 3 sker start enligt de tidsdifferenser som uppstått efter 2 etapper (jaktstart). HD10, HD12K har ej jaktstart utan lottad starttid.

Även de som bryter en etapp får fortsätta att delta de följande dagarna.

Samlingsplatserna finns angivna på karta vid tävlingsexpeditionen samt karta på vår hemsida.

Första lottad start varje dag kl. 10.00.

DAG 1, Samling Ostliftens parkering, 9 km bilväg från Idre Fjäll eller 3 km gångväg efter Fjället runt-vägen. Gångväg samlingsplatsen-start: 200 m.

DAG 2, Samlingsplats: Nipstugan, Nipfjället, 8 km från Idre Fjäll. Gångväg till start: 600 m.

DAG 3 Samling: Burusjövägen, 8 km från Idre Fjäll. Gångväg till start: 300 m.

"Svängis" gräddar som vanligt väfflor över öppen eld ute på tävlingsplatserna utom på Sprintdagen då topprestaurangen öppnar kl 8.30. Då öppnar de också toaletterna.

TRÄNINGSPAKET finns före/under Idreveckan att tillgå på följande områden:

Nordliften 23 kontroller

Gränjesåsen 17 kontroller

Vildmarkspasset 25 kontroller

Bild-Naturpasset 18 kontroller

MTB-O Karta med 15 kontroller

Kartorna finns att köpa i Aktivitetscentrat (Sporthallen) och på tävlingsexpeditionen.

Under Idreveckan tillkommer dessa områden:

Slättvålen 16 kontroller

Burusjön 11 kontroller