

Umeå OK hälsar välkomna till Motionsorientering! Tisdag den 19 juli 18.00 - 19.00

Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

Parkering: Sand, Tavelsjö, vägvisning från väg 363 (Umeå-Vindeln).
OBS ! Arena/ samling - 700 meter från parkering, vägen snitslad med röd/vit snitsel

Kartan : Tavelsjö, skala 1:10 000 , ekvidistans är 5 meter.

Anmällan/Start: Vi ser gärna att du anmäler i Eventor, för att undvika långa köer.
Annars vid start. Starta när du vill mellan 18.00 – 19.00. Senaste tid för målgång är 20.30 – därefter påbörjas intagning av kontrollerna.

Banor : Vi erbjuder 7 olika banorna – du kan titta på banorna i förväg om du vill för att se vilken bana som passar dig bäst:

Inskolning	2.2	grön	mycket lätt ungdomsbana
ÖM1	2.6	vit	lätt ungdomsbana
ÖM3	2.9	gul	ungdomsbana
ÖM5	3.2	orange	lätt vuxenbana
ÖM6	4.8	röd	lätt vuxenbana
ÖM7	3.1	blå	svår bana för äldre
ÖM8	5.6	svart	svår bana
ÖM9	8.1	svart	svår bana

Anmälningsavgift: Ungdomar under 16 år, ingen avgift

Studenter 20 kr

Övriga 40 kr

Betalning kontant (vi är tacksamma för jämna pengar!)

Stämplingssystem: Sportident. Sportidentpinne finns att låna för dig som inte har egen. Kom ihåg att lämna tillbaka den efter målgång.

Kontroller : Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten!

Övrigt: Ni som anmält i Eventor, bockar av er på en tryckt lista, betalar och tar karta.

Kontaktperson: Håkan Eriksson, 070-209 24 01

Varmt välkomna! Umeå OK