



LÅNGVIKENS OK inbjuder till Lång-DM 28 augusti 2016

Klasser enligt VOFs beslut.

Anmälan: Senast måndag 21/8 via Eventor. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

Efteranmälan: Senast fredag 26/8 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.

Avgifter: Ungdomsklasser: 65 kr. Övriga klasser: 120 kr.

Öppna Motionsklasser: ungdomar 65 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.

Hopslagning klasser; Vid få anmälda förbehåller arrangörerna sig rätten att slå ihop klasser.

Samling: Innervik, 5 km SO Skellefteå, **Vägvisning från GAMLA E4.**

Parkering: På anvisad plats, ingen P-avgift. Avstånd till TC max 1 000 m. **OBS anmäl om det kommer en buss!**

Karta: Innervik. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för DH60 och uppåt, skala 1:10 000 för resten. Reviderad 2015/16, använd vid tävling maj 2015.

Terräng- Måttligt kuperad, detaljrik skogsmark för klasserna DH 14-äldre. Ungdomsbanorna går i måttligt kuperat område med stigar och andra ledstänger.

Start: Första start kl.11.00, efteranmälda startar före resp. klass. Startplats 1 för klasserna DH 14-äldre – 1100 m. Startplats 2 – för övriga klasser 300 m

Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid från 10.30 med startstämpling.

Anmälan till Öppna Motionsklasser kan ske mellan 10.00-11.30.

Stämpling: SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr/bricka

Startlista och PM: Lägg ut på Eventor.

Service: Miniknat, dusch (utomhus, varmvatten) samt välförsedd marka.

Tävlingsledare: Martin Lundmark, Långvikens OK

Banläggare: Håkan Lundmark, LOK

Banktrollant: Ungdomsbanor– Jörgen Johansson, SOK

Upplysningar: Martin Lundmark, 070-3298457, Håkan Lundmark, 070-698 61 30

Varmt välkomna