

PM

Umeå OK hälsar välkomna till motionsorientering, torsdag 30/6.

Om du är förhandsanmäld:

- Registrera dig i kön för förhandsanmälda och betala din deltagaravgift kontant.
- Om du inte har egen SI-pinne får du låna en.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.

Om du inte är förhandsanmäld:

- Titta på de uppsatta banorna och bestäm dig för vilken bana du vill springa. Behöver du hjälp med att bestämma dig så ta kontakt med funktionär.
- Registrera dig sedan i kön för icke förhandsanmälda och betala din deltagaravgift kontant.
- Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en och registrera dig med.
- 1. Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” (vänta på pip och blink) och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.

När du kommer i mål så skall du gå till datorn och få pinnen avläst.

Anmälningssavgift: Ungdomar t.o.m. HD16 ingen avgift.
Studenter 20 kr.
Övriga 40 kr.
Betaling, kontant vid samlingsplatsen.

Karta Skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 meter

En kraftledning på de svårare banorna är riven, men kraftledningsgatan är fortfarande tydlig. Se kartkomplettering.

Start: Starta när du vill mellan 18.00 och 19.00. Senaste tid för målgång är 20.30 – därefter påbörjas intagning av kontrollerna.

Kontroller Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet.

Trafik Tömstation, start och mål ligger på andra sidan av vägen.
Alla banor korsar också en mindre bilväg!
ÖM8 korsar även vägen vid arenan två gånger.
Var försiktig!

Lycka till!

Umeå OK

genom Hardy Paulsson, Gunnar och Lena Timner.