



Inbjudan

Långdistans-DM, Medelpad/Ångermanland 27 augusti 2016

I samarbete med Ångermanlands Orienteringsförbund (ÅOF) och Medelpads Orienteringsförbund (MOF) inbjuder VK Uvarna, Matfors, till distriktsmästerskap i långdistansorientering.

Samlingsplats (TC)

Samlingsplats (TC) för tävlingen är i Norrböle, ca 16 km sydost om Matfors. Vägvisning från E14 i Vattjom, längs väg 544 (Vattjom-Matfors-Sörfors-Ortsjön), ca 18 km. Gångavstånd mellan bilparkering och TC: ca 600 m. Parkeringsavgift 20 kr.

TC-koordinater: SWEREF99 TM 6902008, 611857

Klassindelning

Lång-DM, damer	Lång-DM, herrar	Anmälningsavgifter *	Inskolningsklass och utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser	Anmälningsavgifter
D 10	H 10	75 kr	Inskolning	75 kr
D 12	H 12		U1	
D 14	H 14		U2	
D 16	H 16		ÖM1	75 kr t.o.m. 16 år 130 kr för övriga
D 18	H 18	ÖM3		
D 20	H 20	ÖM5		
D 21	H 21	ÖM7		
D 35	H 35	ÖM8		
D 45	H 45			
D 55	H 55			
D 65	H 65			
D 70	H 70			
D 75	H 75			
D 80	H 80	130 kr		
D 85	H 85			

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s anvisningar.

Anmälan

Anmälan görs via Eventor. – Ange Sportident-nummer vid anmälan.

Ordinarie anmälan görs senast **söndag 21 augusti kl. 23:59** och efteranmälan senast torsdag 25 augusti kl. 23:59.

Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras vid TC under tävlingsdagen, kl. 10:00–12:00.

* Efteranmälan i tävlingsklass debiteras med 50 % förhöjd avgift. – Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterskott. **”Klublösa”** löpare i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser betalar kontant vid anmälan.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås vid TC samt på webbplatsen Eventor.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem för alla klasser. Hyrd ”sportidentpinne” debiteras med 30 kr. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

Priser

Enligt ÅOF:s och MOF:s regler för DM-tävlingar.

Start

DM-tävlingens första ordinarie start är TC **kl. 11:00**. – Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i resp. klass. – Se startlista.

Sen start: Högst 10 minuter efter angiven starttid.

Gångavstånd mellan TC och startplatser: Se kommande PM.

I inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser sker **första start kl. 11:00**. Starttiden är fri och sker genom startstämpling efter klartecken från startfunktionär. – **Sista start kl. 12:15**.

Tävlingsområde

Terrängtyp: Skogsmark med stigar och hyggen.

Kupering: Måttlig till stark kupering

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet, men delvis något stenbunden mark och enstaka vindfällan.

I inskolningsklass och utvecklingsklasser är banorna lagda i ett område med stigar.

Karta

Kartan är reviderad 2016 av Marcus Eriksson. Skala: 1:10 000, men för H/D 65 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service

Läskedrycker, kaffe/te, smörgåsar, hamburgare och godis finns att köpa vid TC.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen vid TC.

Upplysningar och funktionärer

Tävlingsledare:	Kjell Eriksson	070-318 66 28
Banläggare:	Jonas Nilsson	
Tävlingskontroll:	Olof Fraenell, Sundsvalls OK	
Bankontroll:	Thomas Johansson, Sundsvalls OK	
Tävlingsjury:	Se kommande PM	
