



DM Medeldistans

Lördagen den 3 September
(Stafett-DM Söndag 4 september samma TC)

Klassindelning

DM-klasser: H/D10-H/D85
Inskolning, U1, U2, H/D12K, H/D14K, H/D16K
Öppna Motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8

Övriga Distrikt

Tävlingen är även öppen för övriga distrikt, men endast distriktets löpare kan bli distriktsmästare.

Banlängder

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser.

Miniknat

Start på Arenan 9:30-11:30. Kostnad 20 kr.

Anmälan

Oss tillhanda senast Söndag 28 Augusti via **Eventor**.
Se till att registrera era nya löpare i Eventor i god tid för att undvika problem.
Undantagsfall till peter_asp@hotmail.com
Inskolning , U1 och U2 även anmälan på tävlingsdagen.
OBS! Ingen föranmälan mottages i öppna klasser!!

Avgifter

DM-klasser: D/H10 tom D/H-16 85 kr, Övriga 130 kr.
Inskolning, U-banor samt kortklasser och ungdomar tom 16 i Öppna klasser 75 kr.
Vuxna i Öppna klasser 120 kr.
Dessa avgifter inkluderar Parkeringsavgift och för DM-klasser Plakett-avgift.
Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Efteranmälan

Mottages mot 50 % extra avgift senast onsdag 31 Augusti kl. 23.59 via **Eventor**.

Stämplingssystem

Sportident, anges i samband med anmälan. Hyra av löparbricka 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka.

Samling Vägvisning Kommunalt

Grusparkeringen vid Bertilssons Stuga(Delsjökärsvägen)..
Vägvisning från Rv 40 vid avfart 72 Mölnlyckemotet .
Buss 513 till hpl Analysvägen, därifrån 500 m asfaltsväg - rödvit snitzel.

Parkering

Observera att parkering endast är tillåten på anvisade platser, följ parkeringsvakternas instruktioner. **INGEN PARKERING** i industriområdet i övrigt eller på grusparkeringen vid Bertilssons Stuga!
Avstånd Parkering-Arena max 1200 m. Barvagn- och cykel-vänligt. P-avgift inkluderad i startavgiften. **Samåk gärna, tänk på miljön !!**

Start

Första ordinarie start 10:30. Efteranmälda startar före resp. klass.
Inskolnings-, U-, Kort- och Öppna Motions- klasser fri starttid 10.00-12.30 .
Start 1 - 800 m.
Start 2 - 150 m.

Karta	Skala 1:10.000, utom för D/H60 och äldre samt ÖM7 där skalan är 1:7500. Ekvidistans 5 m. Kartan använd på WMOC 2015.		
Terrängbeskrivning	Mestadels granskog med inslag av löv och tall samt ett antal mindre sankmarker. Måttlig till stark kupering med ett flertal branter. En del stigar finns i området. Mestadels lättframkomligt , men med inslag av områden med nedsatt löpbarhet.		
Start- och resultatlista	På Eventor		
Service Försäljning av sportartiklar	Dusch?,toaletter,servering, Första hjälpen, barnpassning och Sportförsäljning. SM Sport har sin butik i närheten av arenan öppen med hela sitt sortiment, se www.smsport.nu		
Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Christer Westberg	0702-503070
	Tävlingsledare (bitr.):	Kjell Ehrencrona	0702-743302
Banläggare	Banläggare:	Kjell Ryberg	
Kontrollanter	Bankontrollant:	Ulf Wallin	GMOK
	Tävlingskontrollant:	Gunilla Carlsson	GMOK
Upplysningar	Upplysningar: Kjell Ehrencrona		0702-743302

VÄLKOMNA!!

