

Rydboholms SK Inbjudan Natt 7:an torsdag 24/3 2011

Anmälan	Via Eventor, senast måndagen den 21/3 kl. 17.00
Avgift	40:-/deltagare
Efteranmälan	I mån av kartor, senast onsdagen den 20/3 kl.17.00 till stefan.eksberg@telia.com
Samling, parkering	Sven Erikssonsvallen, Viskafors
Stämplingssystem	Sportident, gamla systemet.
Banlängder & Klasser	Bana 1 – 8 km svår Bana 2 – 5 km svår Bana 3 – 3,5 km medel Bana 4 – 2 km lätt För varje bana finns det en dam- och en herrklass Spridningsmetoder förekommer på de längre banorna
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, reviderad 2010
Start	Gångavstånd 1000m. Gemensam start kl. 18.45 för bana 1, därefter en bana var 5:e minut. Varje löpare får ett startnr på startlistan. Detta nummer finns på respektive löpares karta. Var noga med att ta rätt karta.
Omklädning	Sker i SE-vallen
Servering	Finns på SE-vallen

Välkomna