



PM



preliminärt =
läs även på arenan

Hjärtligt välkommen till Havs-OL Sprint Östra Bokö den 9 juli 2016!

- Efteranmälan** Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m torsdagen den 7 juli kl 20.00, Ann-Sophie Nilsson asn@stigmannen.se, 0703-818489.
- Sista-minuten-anmälan** I sekretariatet på ön mot 100% förhöjd avgift så länge kartorna räcker.
- Samling** Matviks hamn, öster om Karlshamn.
Avfart från E22 vid Hällaryd trafikplats nr 53. Kör österut mot Hällaryd på gamla Riksvägen. Ta av mot Matvik, därefter vägvisning,
- Parkering** På g a mycket begränsad parkering vid Matviks hamn är parkeringen ca 1200 m från hamnen. **Tips: Kör till hamnen och lasta av packning och passagerare. OBS! Ingen "vild" parkering** i hamnområdet som vid denna semester tid ständigt bevakas. Kör tillbaka till anvisad parkering.
Avgift till markägaren: **10 kr**. Följ skärmar!
- Båtfärd** Transport med båt mellan kl 14.00-17.00. Båtfärden till Östra Bokö (Karlshamns skärgårds trevligaste badö) tar ca 10 min.
Biljettpris: Ungdomar 12-16 år – 30 kr, under 12 år – ingen kostnad, vuxna – 60 kr. Du betalar på plats, kontant eller SWISH. OBS! Du bokar din resa vid önskat klockslag på www.stigmannen.se. OBS! Återresan behöver ej bokas, utan våra båtar går kontinuerligt fram till ca kl 18.30.
- Arena** Se nedan karta över arenaområdet. Uppvärmning sker på arenaområdet, respektera tävlingsområdet. Du får gärna utforska hela ön efter ditt lopp.
- Klasser** D65, H65, D45, H45, D21, H21, D16, H16, D12, H12, ÖM7, ÖM3 och Inskolning.
- Start** Intill arenan. Valfri starttid mellan kl 14 och 17. Fri intervallstart tillämpas. Du markerar din starttid på anslag på arenan. Alla tävlande ska startstämpla. Det är inte tillåtet att titta på kartan innan startstämpling.
- Utländska löpare** Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
- Regler** SOFT:s tävlingsregler gäller.
- Karta** Östra Bokö, framställd 2016,
Skala 1:4000, ekvidistans 2 m.
Ritad enligt sprintnormen.
X = Människoframställt föremål.

Terrängbeskrivning	<p>Skärgårdsterräng, d v s lättframkomliga berghällar, betade öppna ytor med enbuskvegetation, skog med varierande framkomlighet som redovisas på kartan. Tänk dock på att alla skiftningar i framkomlighet inte är redovisade på kartan, utan generaliserade enligt kartnormen.</p> <p>Östra Bokö och Ideholmen är hopbundet med en sand-näs (se arenakarta). Vid högt vatten ligger detta näs under vattenytan med ett par decimeter. Näset passeras av de flesta klasser förutom de yngsta. OBS att ljusvattenyta och blå strandlinje får passeras. Idag är det</p> <hr/> <p>Sankmarkerna är generellt torra under sommaren.</p> <p>Vid blöt väderlek är berghällarna hala.</p>
Förbjudna områden	Innan du har tävlat är hela ön förbjudet området, förutom området närmast arenan. Se nedan karta över arenaområdet samt markeringar på arenan.
Stämpling	Sportident används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Kom ihåg att tömma brickan innan start!
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.
Kontroller	Kontrollerna markeras med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningen är endast tryckt på kartan. Ingen lös kontrollbeskrivning.
Banor	<p>För att ni ska få uppleva mer av Östra Bokö är banorna lagda så att löptiden kommer att vara längre än traditionell sprintdistans och p g a terrängens karaktär har de inslag av medeldistans.</p> <p>På Inskolningsbanan är en sträcka snitslad i terrängen – markerat på kontrollbeskrivning och karta. Otydliga partier är markerade extra tydligt med "gubbar" och vit snitsel.</p>
Vätska	Vatten för påfyllning finns, ta med egen flaska.
Öppna klasser	ÖM7, ÖM3 och Inskolning. Försäljning på arenan kl 14.00-16.30. Start kl 14.00-17.00. Mer information på separat PM.
Maxtid	60 minuter.
Resultat	Resultat läggs ut online på Eventor under tävlingens gång. Resultat anslås inte på arenan.
Minikat	<p>Start vid ordinarie start mellan kl 14.00-17.00, ingen kostnad. Om du ska delta i tävlingsklass bör du först genomföra ditt lopp innan du ger dig ut/medföljer i minikatet.</p> <p>Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.</p>

Information	Hela ön, inkl arenan, är tävlingsområde. När du sprungit din bana kan du lämna arenan och upptäcka mer av ön. Möjlighet att slå upp vindskydd vid arenan. Badmöjligheter vid arenan. Tre vattenklosetter och färskvatten. På ön finns fina tältplatser. Kajaker finns att hyra i omedelbar närhet, www.kajaksyd.se . Du kan paddla mellan arenorna vid Köpegårda och Östra Bokö.
Skräp	Du tar naturligtvis hand om ditt skräp och tar det tillbaka till Matviks hamn där det finns soptunnor, alternativt använd de soptunnor som finns på södra sidan av ön.
Toalett	Finns på arenan.
Omklädning/dusch	För dusch hänvisar vi till Vaggahallen i Karlshamn. Bad i havet. Bad under eget ansvar, föräldrar måste ha uppsikt på barnen!
Servering	Ingen servering, medtag egen kaffekorg.
Sjukvård	Material för egenvård, i begränsad omfattning, finns på arenan.
Prisutdelning	Om du deltar i Stigmännens alla tre arrangemang under helgen har du chans att bli lottad som vinnare av presentkort. Vi lottar ut tre presentkort à 1000 kronor.
Tävlingsledare	Gabriel Bengtsson.
Banläggare	Jakob Emander.
Ban- och tävlingskontrollant	Eric Tenland.
Tävlingsjury	Ordförande Anna Lilja Rasmusson, Blekinge OF, samt medlemmar från Karlskrona SOK.

Lycka till!

Äntligen kan vi åter inbjuda er till orienteringsupplevelser på Blekinges mest attraktiva skärgårdsidyll

Välkommen till Havs-OL 2017 lördagen den 8 juli på Tjärö och söndagen den 9 juli vid Järnaviks camping.

Tjärö i ny regi och med en nybyggd utsökt havsrestaurang vid strandkanten.

Boka ditt boende i god tid på Tjärö www.tjaro.com och/eller Järnaviks Camping www.jarnavikscamping.se

**Tjärö är åter en kär ö!
Stigmännen Karlshamns OK**

