



# Gävle OK bjuder in till **DM Lång** för **Gästrikland och Hälsingland** Söndag 4 september 2016

Tävlingen ingår i Gästrike Cup för Gästriklands ungdomar,  
i Midrocs Mästarpris för Gästriklands seniorer

## Klasser och banlängder

Tävlingsklasser	D18	H50	Utvecklingsklasser (1)
D10	H18	D55	Inskolning
H10	D20	H55	U1
D12	H20	D60	U2
D12 Kort (1)	D21	H60	
H12	H21	D65	Öppna motionsklasser (1)
H12 Kort (1)	D35	H65	ÖM1
D14	H35	D70	ÖM3
D14 Kort (1)	D40	H70	ÖM5
H14	H40	D75	ÖM7
H14 Kort (1)	D45	H75	ÖM8
D16	H45	D80	ÖM9
H16	D50	H80	

(1): Ej DM-klass för något av distrikten,

Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser.

- Samling:** Vägvisning från Rv 76 (mot Furuviik) i Hemlingby strax söder om Gävle.  
Parkering nedanför slalombacken i Hemlingby. (OBS! Ingen parkering uppe vid Hemlingbystugan.) Parkeringsavgift 20 kr.  
Avstånd från parkering till arenan 300 m.
- Anmälan:** Anmäl dig genom Eventor senast 28/8. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast 31/8. I mån av kartor kan anmälan göras i sekretariatet fram till en timme före första start mot dubbel avgift.  
Kontaktperson i anmälningsfrågor är Ingemar Gillgren, 076-145 16 66, [ingemar.gillgren@telia.com](mailto:ingemar.gillgren@telia.com)  
Direktanmälan på tävlingsplatsen för öppna motionsklasser och inskolning utan extra avgift.
- Avgifter:** Ungdom till och med H/D16 70 kr, övriga 120 kr.
- Stämplingssystem:** Sportident. Pinnnummer ska anges vid anmälan. Behöver du hyra en SI-pinne så kostar det 30 kr. Meddela gärna kontaktpersonen för anmälningar via mejl om du vill hyra SI-pinne.
- Start:** Första ordinarie start kl 10.00. Utvecklingsklasser och Öppna motionsklasser har valfri starttid från kl 9.30. Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen.
- Karta:** Skala 1:7500 för HD 60 och äldre, 1:10000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Kartan ritad 2015 av Karl-Erik Engblom, Certifierad utskrift från Gefle Karttryck.
- Terrängbeskrivning:** Skogsterräng med ett flertal motionsspår och många mindre stigar. Det förekommer även en del större sankmarker och grönområden. Terrängen är svagt kuperad med varierad detaljrikedom. Marken är stenbunden, men det finns både lättlöpta hållmarker och fina löpstråk i granskogen som kommer att utnyttjas i banläggningen.
- Service:** Miniknat, servering och sjukvård. Toaletter och dusch inomhus i Hemlingbystugan. Ev. behov av barnpassning bes anmälas 1 vecka i förväg så att arrangören i så fall kan anordna detta.

**Priser**

DM-plaketter och dessutom nyttopriser i ungdomsklasserna. Segrarpriser i Gästrike Cup.

**Tävlings-  
organisation:**

Tävlingsledare: Harald Knutsen, 076-762 74 79, [harald.knutsen@hotmail.com](mailto:harald.knutsen@hotmail.com)

Biträdande: Magnus Lundberg, 073-051 05 91,  
[magnus@lundbergenergi.se](mailto:magnus@lundbergenergi.se)

Banläggare: Ola Johansson

Bankkontrollant: Göran Hedman, Valbo AIF

Tävlingskontrollant: Lars-Ove Skogh, Österfärnebo IF

**Välkommen till nya och oväntade utmaningar i Hemlingbyskogen!**