

VÄLKOMMEN TILL OK NOLASKOGSARNAS

Höga Kusten MTBO 2016

10–11 september i Örnsköldsvik

Sprint + Lång (masstart)

Final i Svenska MTBO-Cupen

DM-tävlingar i Ångermanland



Tävlingsklasser: D21, H21, D17-20, H17-20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70.

Klasserna DH17-20 samt DH21 ingår i Svenska MTBO-cupen.

Öppna motionsklasser: Öppen motion 1, Öppen motion 2, Öppen motion 3

Sprint 10 september

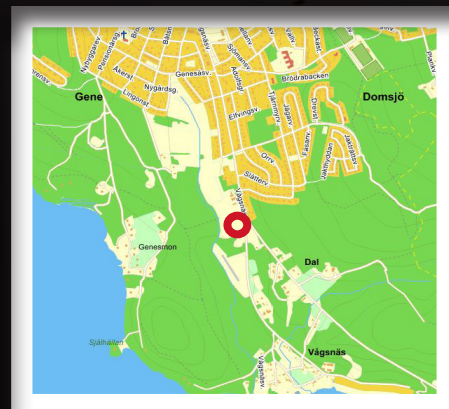
Samling/TC: Hangarplan, Domsjö. Sweref99: 7018724, 686537 (ingen vägvisning). Parkering vid arenan, avgift 20kr.

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet består till största delen av en lätt sluttande tallhed med ett tätt system av snabba stigar. De längre banorna når även en höjd med mer steniga stigar. Ett par grusvägar med trafik till och från boende skär igenom centrala området.

Start: Första start kl 12.00 för tävlingsklasser. Öppna banor fri start mellan 12.00 och 13.00.

Karta: Nyritad MTBO-karta baserad på äldre orienteringskarta. Skala 1:7 500.

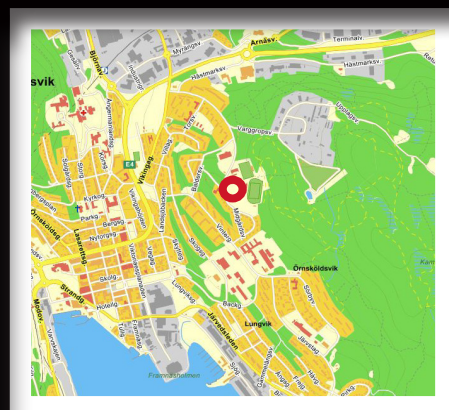
Omklädning inomhus. Cykeltvätt. Servering.



Långdistans 11 september

Samling/TC: Skyttis, Örnsköldsvik. Sweref99: 7023949, 687141 (ingen vägvisning). Gratis parkering vid arenan.

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet är ett välbesökt friluftsområde med många skidspår. Omkring 8 kilometer av dem är belagda med asfalt för rullskidor, resten är belagda med grus och/eller bark. Mindre stigar har mycket stenar och rötter. En del hållmarker förekommer och där syns stigarna sämre. Centrala delarna av Skyttis består av en svagt kuperad plåtå omgärdad av höga och ibland branta sluttningar. Bostadsområden finns också på kartan.



Start: Första start kl 10.00 för tävlingsklasser (*OBS! Ändrad tid*). Öppna banor fri start mellan 10.00 och 11.00.

Karta: Nyritad MTBO-karta baserad på äldre orienteringskarta. Skala 1:15 000.

Omklädning inomhus. Cykeltvätt. Servering.

Allmänt

PM/startlistor: Presenteras på Eventor.

Anmälan: Via Eventor senast 4 september kl 23.59. Alternativt e-post: forsgren.sara@gmail.com. Öppna klasser via Eventor eller på tävlingsdagen ute på tävlingsplatsen.

Efteranmälan: Senast torsdag 8 september 23:59 via Eventor eller e-post: forsgren.sara@gmail.com. 50% förhöjd startavgift.

Anmälningssavgift: Enligt SOFT:s rekommendationer - Svenska MTB-O Cupen: HD17-20 och HD 21 200:- per deltagare. Övriga klasser: HD40 och äldre: 175:- per deltagare HD16 och yngre 100:- per deltagare. Öppna klasser: 100:- per deltagare. Deltagare som representerar Svenska Orienteringsklubbar faktureras i efterhand övriga betalar kontant, med kort eller swish på plats.

Sammanslagning klasser: Vid för få anmälda förbehåller vi oss rätten att slå ihop klasser.

Stämplingssystem: Sportident. Ange behov av hyrbricka i anmälan. Löpare utan bricknummer i anmälan tilldelas automatiskt hyrbricka till en kostnad av 40 kronor/dag.

Priser: Till de tre främsta i H/D21 och H/D 17-20, samt i ungdomsklasserna.

Nummerlappar: Deltagare i Svenska Cupen bär nummerlappar. Självservering vid start.

Kamratmåltid: Lördag kväll till självkostnadspris. Anmäl i separat mejl till tävlingsledningen senast 4 september (*OBS! Förlängd tid*), forsgren.sara@gmail.com.

Boende och camping: För husbilar och husvagnar rekommenderar vi Gullviks camping ute vid havet, alternativt Inre hamnen i centrala Örnsköldsvik. Vandrarhem och hotell finns också i staden förstås. Den som nöjer sig med hårt underlag kan få knoppa i OKN:s klubbstuga vid Domsjö IP för 150 kronor natten. Ett tiotal platser kan beredas, kontakta tävlingsledningen.

Banläggare och tävlingsledare: Fredrik och Sara Forsgren. 070-650 33 68. Mejl: forsgren.sara@gmail.com.

Välkommen att testa Dringenterrängen 2018!

facebook.com/HKMTBO/

