



Välkommen till Klåveröds Quattr-O 13-14 augusti



Quattr-O står för 4 tävlingar under helgen; orientering i medeldistans samt långdistans, trail-lopp och mtb-O. Inbjudan till Klåveröds Quattr-O på <https://eventor.orientering.se/Events> och www.oksilva.nu, www.ravetofta.org

På lördagen bjuder vi in till **Orienteringslöpning Medeldistans** i ett område vi inte haft tävling på länge, förutom vid SM Ultralång 2015 då H21 passerade detta. Området för medeln består av barr- och lövskog med blandad framkomlighet och det låter kanske inte så spännande, men det är väldigt varierad terräng med fint underlag. Svarta banorna går in i ett vildmarksbetonat, område i tätare blandskog med en hel del små öppningar, sankmarker, tätningar och helt utan ledstänger (här gäller det att hålla riktning), sedan bjuds det på helt öppen skog och i slutet med mer detaljrikedom. Kuperingen är svag till måttlig och för de längsta banorna med något extra höjdparti. De äldres och yngres banor har mer av den öppna skogen med fin löpbarhet. Och så klart har vi gödslat med kontroller.

För er som inte vill hålla i karta utan bara springa ut i den vackra skogen, arrangerar vi samtidigt **Klåveröds Trail**, som går i ett helt annat område än orienteringstävlingen. Läs mer om detta och se bilder på www.klaverodtrail.se

På söndagen inbjuder vi till **Orienteringslöpning Långdistans** samt **Mountainbikeorientering**, med målgång på TC. Naturligtvis går långdistansen till fots i ett helt annat område än Mtb-O och det blir loppsträckor in i Söderåsens Nationalpark, med måttlig till stark kupering i mestadels öppen gran- och bokskog. Vissa områden är väldigt detaljerade, så där gäller det att ha koll på stenar och stup. Det är en del kluriga vägval på vissa sträckor.

Mtb-O går i ett stig- och vägrikt, kuperat område med många vägval, där Höjehall kanske är ett av vägvalen.

Arenan ligger vid Klåveröd, inbäddad i grönskan, där har vi barnpassning med miniknat, sportförsäljning, toaletter, duschar, direktanmälan och Marka med stort utbud från grillat till hemmabakat. I närheten ligger Traneröds Mosse och Fiskedammen, där det pågår kräftfiske och man kan boka detta någon av kvällarna kl.18-24, en mysig aktivitet där man sitter och grillar vid en eldplats runt dammen medan kräftburarna fylls upp. Info: www.kimbugarden.se

Kartan för orienteringen ritades av Kenneth Kaisajuntti 2015 inför SM i Ultralång, den är delvis reviderad inför årets tävling pga förändringar i skogen. Skalan är som vanligt 1:15 000, 1:10 000 och 1:7 500 beroende på klass.



Camping vid Klåveröd erbjuds i närheten av arenan, med toavagn på plats, för husbilar, husvagnar och tält för 50:-. Ställplats för husbil med el, inomhus dusch/toaletter samt ute-kök erbjuds av Klåveröds vandrarhem för 150:-. För övernattnig på vandrarhem är ju Klåveröds ett fantastiskt ställe, www.klaverodsvandrarhem.se. Alternativt finns Röstånga camping med stort poolområde och campingstugor. Skärallid & Röstånga har också vandrarhem.

Andra aktiviteter att göra utanför tävlingarna är bl.a ett besök i Skärallid, Söderåsens NP där man kan vandra i den djupa ravinen längs Skärån med mycket fågelliv och upptill kanten där man har en fantastisk utsikt ut över Skåne från Kopparhatten. Vill man ha mindre höjdkurvor, så är vandring i Traneröds Mosse på spångar en fin naturupplevelse med Sveriges sydligaste hjortron. Utsikt kan man även få från Skånes högsta punkt, uppe i utsiktstornet på Höjehall.

Ljungbyhed (5 km från arenan) håller Gammelmarknad 12-13 augusti och för annan shopping ligger Väla centrum (Sveriges största shoppingcentrum) bara 3 mil ifrån. Lika långt är det till färjan mot Helsingör, om man vill göra en visit i Danmark med känsla av kontinenten. Det finns även gott om konstnärer och hantverkare i närheten.

Varmt välkommen till Söderåsen önskar OK Silva och Rävetofta OK