PM

preliminärt =
läs även på arenan

Hjärtligt välkommen till Havs-OL dag 1 Köpegårda den 9 juli 2016!

För klasserna DH12-16 ingår tävlingen i Blekingecupen

Efteranmälan
Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m torsdagen den 7 juli kl 20.00, Ann-Sophie Nilsson asn@stigmannen.se, 0703-818489.

Startlistor
Startlistorna publiceras på eventor.orientering.se. Efteranmälda lottas in i startfältet.

Samling
Köpegårda, öster Karlshamn.
Avfart från E22 vid Åryd trafikplats nr 54. Kör österut mot Ronneby på gamla Riksvägen, därefter vägvisning,

Parkering
800 m från arenan. Avgift 10 kr som går till markägaren.

Start
Första start kl 10.00. Efteranmälda lottas in bland övriga startande.
Fri starttid med startstämpling för Inskolning, U-klasser och Öppen Motion från kl 09.30.

Till start 1,
Följ orange-vit snitsel 500 meter, väg. Ingen toalett.
D16, H16, H18, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, D18, D20, D21, D35, D40, ÖM8 och ÖM5.

Till start 2,
Följ orange-blå snitsel 500 meter, väg. Ingen toalett.
D10, D12K, D12, D14K, D14, D16K, H10, H12K, H12, H14K, H14, H16K, H65, H70, H75, H80, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, U2, U1, ÖM7, ÖM3, ÖM1 och Inskolning.

Utländska löpare
Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Regler
SOFT:s tävlingsregler gäller.

Karta
Köpegårda, framställd 2016,
Skala 1:7500 för DH60 och äldre, skala 1:10000 för övriga, ekvidistans 5 m.

Förbjudna områden
Markerade på kartan. Tomtmark är, som vanligt, absolut förbjuden! Vägar och stigar inritade på kartan mellan tomter i stugområden får användas för passage.

Bitrafik i området
Löpning på trafikerad väg förekommer, även för ungdomar. Trafikvakter finns utplacerade, men ta det försiktigt!

Terränginformation	Kustterräng med rejäla höjdskillnader mot havet. Detaljrika höjder med dramatiska bergformationer, delvis ädellövskog och luriga "tätingar". **Otydliga stigar** är snitslade med vit snitsel. **Taggtråd finns** – ta det försiktigt! Fårstängsel får passeras med försiktighet! Beroende på vägval kan H21, H35, H40, H45 och ÖM8 passera **stängsel med el påslagen**. Övriga klasser passerar ett elstängsel som är avstängt. På norra Köpegårda kommer de längre banorna passera ett område där snälla kor kan finnas.
Stämpling	Sportident används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. **Kom ihåg att tömma brickan innan start**!
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.
Kontroller	Kontrollerna markeras med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan, men det finns även lösa kontrollbeskrivningar.
Nummerlappar	D12, H12, D14, H14, D16 och H16 bär nummerlapp enligt startlistan. Självservering vid start.
Vätska	Vid målgång.
Överdragskläder	Transporteras **ej** till arenan.
Sammanslagning	H85 har slagits samman med H80.
Öppna klasser	ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, Inskolning, U1 och U2. Försäljning på arenan kl 08.30 - 11.00. Start kl 09.30 - 11.30. Mer information på separat PM. Det är tillåtet för löpare över 16 år att skugga löpare på ÖM1 och U-klasser innan egen start.
Maxtid	2,5 timmar.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 09.00 – kl 10.15. **Ta gärna med egen SI-bricka, det är okej att använda samma som ska användas i tävlingen.**
Barnpassning	På arenan från kl 09.00.
Toalett	Finns endast på arenan, **ej** vid startplatserna.
Omklädning/dusch	Utomhus, tempererat duschvatten. Bad i havet. **Bad under eget ansvar, föräldrar måste ha uppsikt på barnen!**
Servering	Välsorterad servering med grill m m. Vi har även bullat upp med extra varor till lördagseftermiddagens kaffekorg till Östra Bokö. Möjlighet att betala med SWISH.
Sjukvård	Hjärtstartare från Techmedico finns på arenan samt, i begränsad omfattning, även material för egenvård.

Prisutdelning	Priser i mån av deltagare, vi prioriterar ungdomsklasserna. Om du deltar i Stigmännens alla tre arrangemang under helgen har du chans att bli lottad som vinnare av presentkort. Vi lottar ut tre presentkort à 1000 kronor. Se mer på PM priser.
Sportförsäljning	SM Sport Orienterng finns på arenan, www.smsport.nu.
Service/Camping	Husbils-/husvagnsparkering vid Köpegårda från fredag 8/7 kl 18.00 – söndag 10/7 kl 15.00. Kommunalt dricksvatten finns vid arenans målplats vid Köpegårda badplats. Endast toavagn vid campingen. Ingen el. Kostnad: 50 kr/natt.
PreO	Du har möjlighet att bekanta dig med kartan och samtidigt lösa ett par PreO-kontroller på väg från parkeringen till arenan samt på väg till start 1 lördagen den 9 juli. Instruktioner finns vid vägen där kontrollerna finns – det är inte tillåtet att lämna vägen.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson, tel 0768-810612.
Banläggare	Per Nilsson.
Ban- och tävlingskontrollant	Nils-Arne Håkansson.
Tävlingsjury	Ordförande Lennart Smedenmark, Blekinge OF, samt medlemmar från Karlskrona SOK.

Lycka till!

Äntligen kan vi åter inbjuda er till orienteringsupplevelser på Blekinges mest attraktiva skärgårdsidyll -

Välkommen till Havs-OL 2017 lördagen den 8 juli på Tjärö och söndagen den 9 juli vid Järnaviks camping.
Tjärö i ny regi och med en nybyggd utsökt havsrestaurang vid strandkanten.
Boka ditt boende i god tid på Tjärö www.tjaro.com och/eller Järnaviks Camping www.jarnavikscamping.se

Tjärö är åter en kär ö!

Upptäck Karlshamns spännande natur och skärgård!

hittaut.nu är ett friskvårdsprojekt som pågår från den 1 maj t o m oktober 2016 och går ut på att hitta checkpoints i Karlshamns stad med omgivande skogar och i Karlshamns skärgård på Kastellet, Tärnö och Tjärö. Det går att ta i din egen takt, från en sakta promenad till utmanande traillöpning och orientering. Projektet riktar sig till alla och är kostnadsfritt.

Projektet har fått en succéartad start i Karlshamn där redan 1000 deltagare registrerat sig och besökt över 25000 checkpoints. Du kan hämta din gratiskarta i markan. Registrera dina checkpoints på hemsidan så har du chans att vinna priser till ett värde av över 40000 kr. Projektet fortsätter även under 2017, då med nya områden i Karlshamns skärgård – massor med nya orienteringsupplevelser!

Stigmännen Karlshamns OK